

Quality-Divers

In dit nummer

Jubileum

Op 1 September 2027 bestaat Quality Divers 30 jaar. We hebben al een idee voor een duikweekendje in september 2027. *Wil je hierover meedenken?* Meld je dan nu aan voor de Jubileum Whatsapp groep. Dat kan via [deze link](#).



Felicities

Maxim, Pieter, Stijn, Wouter en Teuntje, proficiat met jullie open water brevet. We wensen jullie veel mooie duiken!



Save the date

Zaterdag **31 oktober** is de QD pubquiz gehost door Anton Jansen en Huub Jorna. Meer informatie volgt z.s.m., maar blokkeer deze avond vast in je agenda.

Sponsor Quality Divers gratis!

Ga je online vakantieinkopen doen? Vergeet dan niet om eerst www.sponsorkliks.com te bezoeken. Je betaalt hetzelfde en QD ontvangt een commissie bij elke transactie via SponsorKliks. Hoe dit werkt lees je terug in [Nieuwsbrief 12!](#)



Jubileum	P.1
Felicities	P.1
Save the date	P.1
Sponsorkliks	P.1
Lezing zeenaaktslakken	P.1
Succesvolle Tilclinic	P.1
Even voorstellen	P.2
Geslaagde nettentraining	P.2
Duikrooster	P.2
Zwembad- en buitenduikrooster	P.2

Interessante lezing over zeenaaktslakken

Op zaterdag **16 mei** heeft Lilian Schoonderwoerd van Stichting Anemoon een lezing gehouden over zeenaaktslakken. Er werd verteld dat slakken op allerlei verschillende manieren leven en eten. Sommige soorten eten algen en wier van stenen, terwijl andere juist kleine diertjes zoals sponzen of mosdierpjes eten. Vooral de naaktslakken vielen op door hun mooie kleuren en aparte vormen. Ondanks dat ze vaak maar een paar centimeter groot zijn, blijken het echte juweeltjes van de zee te zijn.

Tijdens de lezing leerden we ook waar je ze kunt vinden. In Zeeland leven veel soorten tussen wier, mosselen en stenen van de dijken. Vooral op rustige plekken met veel begroeiing zijn ze goed te vinden. Daardoor gingen we tijdens onze clubduik heel anders kijken naar het onderwaterleven.

Na de lezing maakten we op zondag een clubduik bij het QD huisrif, Stavenisse Haven. Onder water zagen we ineens veel meer details dan normaal. Tussen de stenen ontdekten we verschillende kleine slakken die rustig over het rif kropen. Sommige waren aan het eten en andere zaten bijna verstopt tussen het wier en de mosselen. Het bijzondere van deze clubduik was dat de lezing en de duik perfect bij elkaar aansloten. Eerst leerden we over het leven van slakken, en daarna konden we ze zelf in hun natuurlijke omgeving bekijken. Daardoor kregen we nog meer waardering voor het kleine leven in de Oosterschelde.

Het was een gezellige en leerzame clubduik waarbij we ontdekten dat je soms goed moet kijken om de mooiste dingen onder water te zien. *Door Edwin van den Muijsenberg*

Succesvolle Til-Clinic!

Wat was het een geslaagd tweeluik!

In april moesten we - na een interactieve theorie-sessie - behoorlijk aan de bak in het zwembad. Vol enthousiasme wist Caroline ons de kunst van het sjouwen bij te brengen waarna we met een aantal nuttige oefeningen in het zwembad gewerkt hebben aan onze core. Wist je bijvoorbeeld dat je kunt "planken" in het water??

Een maandje later was het tijd voor het échte werk in het buitenwater. Met een haarscherpe blik hield Caroline de duikers in de gaten tijdens het opbouwen. Laten we het erop houden dat sommigen van ons zó intens genoten van de voorjaarszon, dat de focus eerder lag op vitamine D happen dan op core-stability. Gelukkig kon er ook wel om gelachen worden (wat ook weer goed is voor de buikspieren!) en heeft Caroline ons er overal heelhuids doorheen geloodst. De beruchte 81 treden van de Bergse Diepsluis werden dan ook moeiteloos genomen.

Ik heb er weer veel van opgestoken en altijd goed weer even de bekende maar vergeten dingen onder de aandacht te brengen, **Caroline** bedankt!! *Door Edwin de Bruin*



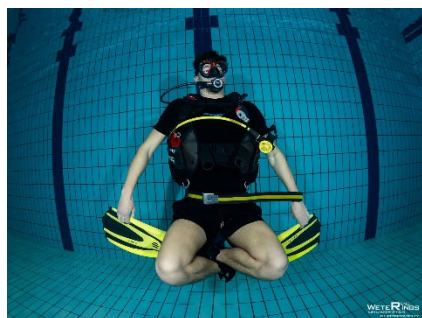
Even voorstellen... één van de trainers

Beste duikers en snorkelaars van QD. Het is natuurlijk leuk dat we de nieuwe aanwas een beetje leren kennen... maar waarom zouden de leden die al wat langer lid zijn zich niet eens voorstellen? En we beginnen bij de trainers was het idee... Ik ben dus **Maureen Mol**. Sinds 2004 lid van de club, en ongeveer 10 jaar daarvoor heb ik, toen ik in Frankrijk woonde, m'n duikbrevet gehaald. Samen met mijn manneke Coen hebben heel wat jaren actief in Nederland gedoken en we zijn nu door andere hobby's en interesses een beetje meer vakantieduikers geworden. We hebben een aantal hele mooie plekken op de wereld gezien. Veel vakanties in Egypte, maar we zijn ook al regelmatig op de Malediven en in Indonesië geweest, waar je toch wel heel bijzondere schepsels der natuur kunt zien. We zijn een paar jaar actief aan het fotograferen geweest onder water, maar nu zijn we meer "gewoon aan het genieten" onder water... We hebben al onder het ijs gedoken, we hebben met supersterke stroming gedoken waar je zonder "reefhook" niks te zoeken hebt (met name om naar de haaien te kijken of hele scholen napoleon vissen), we hebben een kreeften-specialty gedaan, we hebben geholpen om kreeften te vangen en ze te verhuizen toen in zeeland de dijken opgehoogd moesten worden, we hebben onze specialty gehaald voor het duiken met een onderwaterscooter (écht heel leuk)... En de laatste vakantie op de Malediven hebben we ook twee duiken gemaakt met zo'n scooter. Op mijn bucketlist staat nog steeds Mexico, om daar eens (een simpele) grotduik te doen, dát wil ik wel eens meemaken in dat super heldere water. Binnen de club heb ik een paar verschillende dingen gedaan maar ben nu actief als trainer en duikleider... ik probeer bij mijn trainingen te putten uit de ervaringen die ik in de loop der jaren "in het wild" heb opgedaan en... er moet altijd wat te lachen zijn... Dus ik hoop jullie allemaal snel weer in het zwembad of aan de waterkant te zien!



Geslaagde nettentraining

Zaterdag **28 maart** hebben we samen met Argonauta een nettentraining georganiseerd. Sinds lange tijd hadden we weer volop tijd om op te bouwen en ook nog om oefeningen te doen. Met een opkomst van ruim 20 duikers werden er diverse oefeningen gedaan, en konden duikers ervaren wat het is om door iets donkers te duiken waarbij de controle over het drijfvermogen belangrijk is. Want anders kwam je vast te zitten, of zorgden de begeleiders ervoor dat dit gebeurde. Deze samenwerking smaakt naar meer. Dus houdt de agenda en de berichten in de gaten voor toekomstige activiteiten... Met bubbelgroet, Marice



Duikrooster en overige duikactiviteiten

Op **14 juni** gaan we een keertje niet naar zeeland, maar duiken we in de zoetwaterplas de Beldert bij Tiel! *Ga jij ook gezellig mee?* Houd de aankondiging in de app-groep dan goed in de gaten.

Op **21 juni** helpen leden van Quality Divers en Argonauta mee met de veiligheid van de zwemmers van **Swim to Fight Cancer** in Breda. *Wil je helpen?* Meld je dan bij Madelon (06-54324750).

In **juli en augustus** zijn er geen zwembadtrainingen. Op **donderdag 2 en 9 juli en op 27 augustus** zijn er wel buitenduiken gepland. Op donderdag **3 september** starten de zwembadtrainingen weer.

Van **25 t/m 27 september** maken we er een gezellig duikweekend van in Zeeland. *Wil je nog mee?* Meld je dan aan via [deze link](#) of bij Julian (06-12632360).

Zwembad- en buitenduikrooster

Juni		
4-6-2026	Persluchttraining	Marice
11-6-2026	Persluchttraining	Maureen
18-6-2026	Snorkelen	Huub
25-6-2026	Persluchttraining	Marice

Datum	Titel	Kentering	LW/HW	Ter plekke	Locatie	duikleider
14-6-2026	zo Zoetwaterplas (2 duiken)			10:00u	De Beldert (nabij Tiel)	Maureen
2-7-2026	do Buitenduik ipv zwembad			20:00u	De Baars (Tilburg)	Julian
9-7-2026	do Buitenduik ipv zwembad	22:40	HW	20:00u	Anna Jacoba Polder (72)	Huub
11 juli t/m 23 augustus 2026	zomervakantie zuid donderdag avond duiken				<i>in onderling overleg</i>	
27-8-2026	do Buitenduik ipv zwembad	22:18	LW	20:00u	Zoetersbout (26)	Marice
30-8-2026	zo Anemoon duik zomer	11:38	LW	10:15u	Stavenisse haven (77)	Huub
12-9-2026	za Oosterschelde duik	11:07	LW	9:45u	Goese Sas (63)	Julian
26-9-2026	za Nachtduik + Tapas			20:00u	Dreischor Frans Kokrif (5)	Maureen
11-10-2026	zo Oosterschelde duik	10:19	LW	9:00u	Zeelandbrug (32)	Julian
25-10-2026	zo Bikkelduik / Anemoon duik herfst	8:26/14:45	LW/HW	13:30u	Stavenisse haven (77)	Huub