

Quality-Divers

In dit nummer

Denktank jubileum

Op 1 september 2027 bestaat Quality Divers 30 jaar. Gedurende dat jaar willen we enkele activiteiten organiseren in het kader van dit jubileum. *Wil je hierover meedenken wordt dan lid van de denktank.* Meldt je aan via [deze link](#), dan kom je in de Jubileum Whatsapp groep.



Update samenwerking Argonauta

We hebben met Argonauta afspraken gemaakt om voor proefduiken en open water opleidingen van hun zwembaduren (met name op woensdag, maar eventueel ook maandag/zaterdag) gebruik te mogen maken. Daarnaast gaan we ook wat gezamenlijke activiteiten organiseren. Zo zullen we onze krachten bundelen en elkaar helpen om onze verenigingen (nog) sterker te maken.

Save the date!

Op **zaterdagochtend 16 mei** komt Lilian Schoonderwoerd van **Stichting Anemoon** een lezing en workshop geven over zeenaaktslakken. In de workshop gaan we oefenen met het herkennen van de verschillende soorten voedsel waarmee de slakken zich voeden. De dag erna staat er een clubduik op ons huisrif (Stavenisse haven) gepland dus kunnen we het geleerde direct in de praktijk brengen.



Denkteank jubileum	P.1
Update samenwerking Argonauta	P.1
Save the date	P.1
AED en investering	P.1
Til-clinic	P.1
Even voorstellen	P.2
Geslaagde duik bij TODI	P.2
Lenteduik	P.2
Zwembadrooster	P.2
Buitenduikrooster	P.2

AED en investering positieve resultaat 2025

Tijdens de ALV j.l. werd gevraagd wat het bestuur met het positieve saldo van 2025 gaat doen. We hadden met de voorgestelde begroting voor 2026 geen rekening gehouden met een investering van dit resultaat. Terecht werd de vraag wat we gaan doen gesteld en ook werd aangegeven of de aanschaf van een AED een van die mogelijkheden is.

Tijdens het bestuursoverleg wat we altijd houden na een ALV hadden we besloten dat we het positieve resultaat gaan investeren in de aanschaf van een AED aangezien we veiligheid hoog in het vaandel hebben staan. Inmiddels kunnen we melden dat, met dank aan Caroline, de nieuwe QD AED al binnen is en meegenomen kan worden bij de clubduiken.

Het restant van het positieve resultaat na aanschaf van de AED 'reserveren' we voor het jubileumjaar wat start op 1 september 2027.



Til-Clinic: Sterk aan de waterkant! (Deel 1 & 2)

Tijdens de afgelopen ALV hebben we het al kort laten zien: We gaan aan de slag met onze tiltechnieken! Duiken is een prachtige sport, maar met al die zware flessen en loodgordels vraagt het ook wat van ons lichaam. Om blessures te voorkomen en nog jarenlang moeiteloos het water in te stappen, organiseert **Caroline (Wolf Fysiotherapie)** een tweedelige clinic.



Deel 1: Theorie & Zwembadtraining

Op **donderdag 9 april** trappen we af bij **Zwembad de Wisselaar**.

We beginnen in het clubhuis van **Argonauta** met een presentatie, waarna we het water in gaan voor de praktijk. *Neem je duiksetje dus mee.*

Ook de leden van Argonauta sluiten gezellig aan!

- **Inloop:** 20.15 uur
- **Presentatie:** 20.30 – 21.00 uur
- **Training zwembad:** 21.15 – 22.15 uur



Deel 2: De praktijk bij de Bergse Diepsluis

Het tweede deel van de clinic vindt plaats op **9 mei** tijdens de clubduik bij de **Bergse Diepsluis**.

Hier gaan we de geleerde technieken toepassen in de echte buitenwater-omgeving: op de trap, bij de auto en aan de waterkant.

Meld je aan!

In verband met het klaarmaken van het trainingsmateriaal hoort Caroline graag (*uiterlijk 2 april*) of je meedoet met de training in het zwembad.

Je kunt je opgeven via de groepsapp of door een mailtje te sturen naar:

caroline@wolffysiotherapie.nl.

NB: De twee delen kunnen ook los van elkaar gevolgd worden.

Even voorstellen...

Ik ben **Ton van der Wielen**, woon in Raamsdonksveer, getrouwd met Jeanette, 4 kinderen, 1 kleinkind. Ik ben in 2015 in aanraking gekomen met het duiken via een vriend op Curaçao met een gebrekkig zwembad. Daar een aantal proefduiken mogen maken, na eerst eindeloos blaadjes opruimen in een zwembad. Terug in Nederland toch maar een mooie opleiding gevolgd en vervolgens met regelmaat in de Nederlandse wateren het onderwaterleven bezocht. Heel vaak bij de Bergse Diepsluis, maar ook andere stekken met grote regelmaat.



Ook ben ik graag boven water recreatief actief, zeilen, maar dat komt er vaak niet van.

We hebben een Campertje waar we graag mee op pad gaan, en dan schieten de andere hobby's erbij in 😊 (herkenbaar?). Ik hoop dit jaar duiknr 250 aan te kunnen tikken. Zal de prioriteiten dus nog eens onder de loep moeten nemen.

Bij Quality Divers is het gezellig toeven. De training wordt serieus aangepakt en de derde helft wordt ook niet vergeten. Een aantal openwater duiken heb ik inmiddels met jullie al meegemaakt en ik hoop dat er nog veel zullen volgen.

(Een duikgerelateerde foto heb ik van mezelf niet kunnen vinden, die worden meestal door anderen gemaakt 😊)

Geslaagde duik bij TODI

Laatst hebben Dylan en ik samen met de club weer een mooie duik gemaakt bij TODI in België. Voor wie het niet kent: een indrukwekkende duiklocatie op het terrein van een oude kolenmijn, met een bassin van maar liefst 6,5 miljoen liter water (ik heb de druppels nog net niet allemaal geteld 😊). Het was een perfecte dag om na de winterdip de duikervaring weer even flink op te schroeven. Onder water was er genoeg te beleven: lekker achter de vissen aan zwemmen (en ze natuurlijk proberen in te halen), en op ontdekkingstocht langs de objecten in het bassin. Zo hebben we ook nog even een paar autowrakken van binnen bekeken ... helaas zonder resultaat – geen Pioneer radio meer te vinden. Als kers op de taart was daar natuurlijk weer de uitreiking van de "Gouden Eikel", altijd goed voor een hoop gelach en sterke verhalen. Na de duik hebben we met z'n allen nog heerlijk geluncht, wat de dag mooi compleet maakte. Al met al een geslaagde clubduik: gezellig, actief en precies wat we nodig hadden om het seizoen weer goed te beginnen.



Door Erwin Rot

Zwembadrooster

datum	soort training	trainer
April		
2-4-2026	Snorkelen	Maureen
9-4-2026	Persluchttraining	Huub
16-4-2026	Persluchttraining	Marice
23-4-2026	Snorkelen	Julian
30-4-2026	Meivakantie	
Mei		
7-5-2026	Persluchttraining	Maureen
14-5-2026	Hemelvaart	
21-5-2026	Persluchttraining	Huub
28-5-2026	Snorkelen	Marice

Buitenduikrooster

Datum		Titel	Kentering	LW/HW	Verzamelen *	Ter plekke	Locatie	duikleider
6-4-2026	ma	Lenteduik			K 10:00	11:00u	Den Osse Meeuwestein (14)	Maureen
25-4-2026	za	Oosterschelde duik (stroming)	10:57	HW	S 9:00	9:30u	Sint Annaland (73)	Huub
9-5-2026	za	Oosterschelde duik met tilcursus deel 2	08:19	HW	S 10:00	10:30u	Bergse Diepsluis (81)	Edwin en Julian
17-5-2026	zo	Anemoon duik voorjaar	10:19	LW	S 8:15	9:00u	Stavenisse haven (77)	Julian
30-5-2026	za	Rescue dag					Nionplas	Anton
14-6-2026	zo	Zoetwaterplas (2 duiken)			W 9:00	10:00u	De Beldert (nabij Tiel)	Maureen
2-7-2026	do	Buitenduik ipv zwembad				20:00u	De Baars (Tilburg)	Julian
9-7-2026	do	Buitenduik ipv zwembad	22:40	HW		20:00u	Anna Jacoba Polder (72)	Huub
11 juli t/m 23 augustus 2026		zomervakantie zuid donderdag avond duiken					<i>in onderling overleg</i>	
27-8-2026	do	Buitenduik ipv zwembad	22:18	LW		20:00u	Zoetersbout (26)	Marice
30-8-2026	zo	Anemoon duik zomer	11:38	LW	S 9:30	10:15u	Stavenisse haven (77)	Huub
12-9-2026	za	Oosterschelde duik	11:07	LW	S 9:00	9:45u	Goese Sas (63)	Julian
26-9-2026	za	Nachtduik + Tapas				20:00u	Dreischor Frans Kokrif (5)	Maureen
11-10-2026	zo	Oosterschelde duik	10:19	LW	K 8:00	9:00u	Zeelandbrug (32)	Julian
25-10-2026	zo	Bikkelduik / Anemoon duik herfst	8:26/14:45	LW/HW	S 12:45	13:30u	Stavenisse haven (77)	Huub

*De genoemde tijd is de verzameltijd voor gezamenlijk vertrek naar de duiklocatie.

S = Sputendonk: verzamelen op de parkeerplaats bij Sputendonk A58 net voorbij Roosendaal

K = Kanters: verzamelen op de parkeerplaats achter restaurant Kanters (oksel van A16 en A17)

W = De Wisselaar: verzamelen op parking van zwembad de Wisselaar



Stichting ANEMOON

Voor het complete jaarrooster kijk je op www.quality-divers.nl