

QUALITY-DIVERS BREDA

november 2014



Met Wim onderweg, altijd spannend.

Colofon

Coen Schaap



Voorzitter

voorzitter@quality-divers.nl

Anouk de Jong



Penningmeester

penningmeester@quality-divers.nl

Julian Ramakers



Secretaris

secretaris@quality-divers.nl

Huub Jorna



Voorzitter opleidingscommissie

opleiding@quality-divers.nl

Vacante functie



Voorzitter evenementencommissie

evenementen@quality-divers.nl

www.Quality-Divers.nl
Postbus 7046 Breda
4800 GA Breda

algemene informatie via: info@quality-divers.nl

Redactie: Rob van Gils, Anne-Marie Kuiters, Sandor Schröder, Maureen Mol

Website: Marice Bastiaensen

e-mail: redactie@quality-divers.nl of redactie.qualitydivers@gmail.com

Inhoudsopgave

Colofon	2
Inhoudsopgave	3
Van de voorzitter	3
Van penningmeesteres	4
Deadline voor het clubblad	5
Van de secretaris	6
Van de Evenementen Commissie	6
Van de opleidingscommissie en DTT	8
Zwembadrooster	8
QD weekend België (... uit het dagboek van...)	9
Advertentie	13
Decompressie verhaal	14
Vakantie Lanzarote	18
De duikbeurs - deel 3 Een reis naar Bonaire	20
Te koop	24
Over een Leeuw die haast heeft en een ezel boven het water	25
Duiken bij Vuilnisbelt Tholen	25
Wist u dat... ..	26
Gebrevetteerden	27
Verjaardagen	27



Van de voorzitter

Goed, de ALV zit er weer op. Wel een enigszins teleurstellende opkomst moet ik zeggen; het was ongeveer dezelfde kleine groep mensen als vorig jaar. Hopelijk is dit niet representatief over jullie gevoel over de club! De volgende keer hoop ik dat er toch meer op komen dagen. Maar goed, de belangrijke zaken zijn weer besproken, de begroting voor het volgende jaar weer gepresenteerd, en bij de kascontrole van afgelopen jaar zijn geen onregelmatigheden geconstateerd.

Er is ook een denktank gegroepeerd, en de eerste ideeën zijn al geboren. Onder andere de eeuwige vraag die gepoogd wordt te beantwoorden is hoe meer leden te krijgen, en natuurlijk te houden. Een belangrijke factor is naamsbekendheid, en daar zal de nodige aandacht aan geschonken worden de komende tijd. Waarschijnlijk zullen jullie daar binnenkort meer over horen.

En er is afscheid genomen van Jos als bestuurslid. Er is door Jos (en zoals veel mensen die bezig zijn voor de club) veel energie en tijd in gestoken en dat was zeker te merken. Veel leuke activiteiten zijn georganiseerd, en veelal goed bezocht! Gelukkig blijft hij nog actief in de evenementencommissie. Jos nog bedankt voor je inzet de afgelopen jaren!

De reiscommissie, al een langere tijd bezielt door Marice en Nataschja, heeft ook aangegeven ermee te stoppen. Maureen Mol heeft aangegeven dit op zich te willen nemen, en er is ook al iemand anders die aangegeven heeft te willen helpen. Ik ben benieuwd wat de bestemming gaat worden dit jaar! Tot aan de waterkant, of in het zwembad (het zal wel het laatste zijn, wat het wordt er niet warmer op de komende tijd)...



Van penningmeesteres

Hallo allemaal,

Wat gaat de tijd toch snel, met de bikkelduik is het buitenseizoen weer afgesloten, en met de alv alweer een financieel boekjaar. In vergelijking met vorig jaar ging het mij nu een stuk gemakkelijker af. Financieel gaat het nog steeds goed met de vereniging. Dit gaf ons ook de ruimte om een steentje bij te dragen aan het QD reisweekend, er waren helaas niet genoeg deelnemers om de kosten te dekken. In het vervolg zullen we dus wat voorzichtiger moeten worden met de begroting, maar de andere oplossing lijkt mij een veel betere, gewoon allemaal meegaan!

gr. Anouk

Deadline voor het clubblad

Tijdens de ALV heb ik een oproep gedaan om toch rekening te houden met de deadline voor het insturen van de gevraagde stukjes. Dit omdat er heel vaak op het laatste moment gevraagd wordt van: “kan dit of dat er nog in?” Een reactie van enkelen op de ALV, die zeiden: vertel dan waarom de deadline belangrijk is i.v.m. het werk om het blad in elkaar te zetten. Welnu ik wil dat wel doen echter het gaat er niet om, om te vertellen dat ik zo druk zou hebben.

Maar zoals de meesten hebben we allemaal ook ons gewone dagelijks werk. Daarbuiten doen we graag wat we graag zouden willen doen. Hetzij voor een vereniging of voor jezelf. De reden voor de deadline is nu dat ik in een krappe week moet zorgen dat het blad in elkaar gezet moet worden. Dus dat houdt in dat er reeds enkele weken van tevoren een mailtje naar de leden gaat om stukjes te sturen naar de redactie. Na de deadline begin ik met het blad in elkaar te zetten.

Ik probeer dan de stukjes zodanig te plaatsen dat ze zo goed mogelijk verdeeld in het blad komen. Dus eerst de bestuurlijke zaken en daarna de inbreng van de overige leden en advertenties. Maar daar moeten ook foto's of “opleuk plaatjes” bij gezet worden. Deze foto's moeten soms aangepast worden. Zowel in grootte als in helderheid c.q. contrast. De foto's moeten dan in het blad gezet worden en op de juiste plaatsen gezet worden zodat het verhaaltje en de foto's een geheel vormen. Dus niet een foto van bijv. een naaktslak bij een gedeelte van een sepia om maar een voorbeeld te noemen.

Dan moet de verjaardagslijst gemaakt worden en de verzendlijst voor diegene die het blad niet in het zwembad komen ophalen. Dan moet het blad nog gecorrigeerd worden door Rob en naar de drukker gebracht worden en weer opgehaald worden. Daarna moeten de verzendstickers uitgeprint worden.

De dag na het uitdelen gaat dan het restant van de bladen naar de post ter verzending. Ik wil echter niet dat dit een soort klaaglied wordt, maar zou graag willen dat men begrijpt waarom de deadline voor de stukjes zo belangrijk voor de redactie is.

Dank jullie wel voor het begrip.
Namens de gehele redactie, Sandor



Van de secretaris

Hallo allemaal

Als secretaris is het een drukke periode geweest. De ALV was 1 november en daar moest natuurlijk wat voor worden voorbereidt. Voor degenen die aanwezig waren (18 van de 50 leden), heel fijn dat jullie er waren en bedankt voor de input. Ik vond het een geslaagde bijeenkomst. Jammer dat er ook leden niet bij konden zijn, zij hebben toch wel het wat gemist. Zij kunnen hetgeen besproken is nalezen in de notulen en de presentatie die op de website staat.

Er zijn heel wat acties waar we de hulp van leden voor nodig hebben, dus daar horen jullie ook nog meer over. Heb je wijzigingen in email adres of telefoonnummer o.i.d., geef het dan door zodat onze gegevens up-to-date blijven. En wie heeft er b.v. zin om met Maureen in het reisteam te gaan? Dit is DE kans om invloed te hebben op waar we heen gaan als club. Verder vind ik het leuk om in het zwembad te merken dat potentiële nieuwe leden na een perslucht les enthousiast zijn en lid willen worden. Les geven wordt daardoor niet alleen uitdagend, maar geeft ook voldoening.

De eerste denktank bijeenkomst om nieuwe leden te werven is daarmee ook gelijk geslaagd en hopelijk beloofd dat veel goeds voor de rest van het jaar. Nieuwe leden zullen in het vervolg ook genoemd worden in dit clubblad. Voorlopig wordt het wat buitenduiken betreft voor de meesten wat rustiger, maar als er iemand een leuke activiteit heeft voor de winterdagen (bv iets wil vertellen over een duik gerelateerd onderwerp), dan horen we het graag.

Tot snel, see U, blub, Julian



Van de Evenementen Commissie

Hoi allemaal,

We zijn dit seizoen al weer lekker op dreef. Had ik de vorige keer al aangegeven dat we weer een lid bij de Evenementen Commissie konden verwelkomen, ook nu hebben we weer een extra commissie lid mogen verwelkomen en wel Edwin de Bruin. Nogmaals welkom Edwin.

Inmiddels hebben we de kennismaking- / gezelligheidsduik met leden van duikvereniging Kymo op 31 Augustus gehad, voor herhaling vatbaar. (volgend jaar) Ook hebben we de bikkelduik er al weer opzitten, voor degene die er niet bij was, jammer want het was een mooie duik, goed zicht en lekker temperatuur, vooral boven water en dit hebben jullie gemist:

	Quality Divers	
	Bikkelduik 26 Okt 2014	
<i>"De Liefde Gaat Door De Maag"</i>		

Zoals inmiddels wel bekend heb ik tijdens de ALV afscheid genomen als bestuurslid. Aangezien er geen opvolger zich heeft aangemeld hebben we dus een bestuurslid minder. Niet ideaal en bij deze doe ik nogmaals een beroep op leden die iets voor de vereniging willen betekenen en een bestuursfunctie ambiëren zich te melden bij het bestuur.

Ondertussen is de Evenementencommissie al weer bezig met de Nieuwjaarsduik en Nieuwjaarsreceptie welke beide zullen plaatsvinden op 11 Januari 2015. (Noteer alvast in je agenda)

Ook staat het Dagje Uit op de agenda. Het idee voor het vorige Dagje Uit (Blijdorp) kwam van een clublid en we zouden het erg waarderen dat wanneer er iemand een idee heeft voor het Dagje Uit hij of zij dit aan ons doorgeeft. Wie weet werken we jouw idee dan uit voor het volgende Dagje Uit.

De komende tijd zullen we jullie per email op de hoogte houden van zaken zoals die tijdens de ALV zijn afgesproken en andere wetenwaardigheden.

Groetjes,
Jos



Van de opleidingscommissie en DTT

De ALV zit er alweer op en we zijn alweer op weg naar de feestdagen. De ALV was erg constructief dit jaar met goede feedback van de leden. Qua opleidingen is het ook een goed jaar geweest, de geplande begroting is ruim gehaald. Het enige probleem is dat er weinig open waters gebrevetteerd zijn en dat is een belangrijke bron voor nieuwe leden. Sowieso is het werven van nieuwe leden en het vasthouden van de huidige leden een belangrijke zaak. Daarom gaat een groepje (Rob, Berry, Marice en ik) samenzitten om ideeën te spuien om nieuwe leden binnen te halen. Promotie van de opleidingen hoort daar ook bij.

De DTT heeft ook een goed jaar gehad; alle verenigingsduiken, op een na, zijn doorgegaan. We zoeken nog wel een of twee mensen erbij die training willen geven in het zwembad. Dus heb je rescue (of heb je die net gehaald;-)) en lijkt het je leuk om de DTT te versterken, laat het me weten!

Op 11 december worden de QD-games weer georganiseerd. We huren dan een extra uur zwembad, dus hoe meer deelnemers hoe beter! De aankondigingsmail volgt, je kunt je dan aanmelden voor QD-games II.

Huub

Zwembadrooster

december	
	25-dec-14 Kerstvakantie
januari	
	01-jan-15 Kerstvakantie
	08-jan-15 Persluchttraining
	15-jan-15 Snorkelen
	22-jan-15 Persluchttraining
	29-jan-15 Persluchttraining
februari	
	05-feb-15 Snorkelen
	12-feb-15 Persluchttraining
	19-feb-15 Carnavalsvakantie
	26-feb-15 Persluchttraining
maart	
	05-mrt-15 Snorkelen
	12-mrt-15 Persluchttraining
	19-mrt-15 Persluchttraining
	26-mrt-15 Snorkelen
april	
	02-apr-15 Persluchttraining
	09-apr-15 Persluchttraining
	16-apr-15 Snorkelen
	23-apr-15 Persluchttraining
	30-apr-15 Persluchttraining



QD weekend België (...uit het dagboek van...)

18 september 2014

Lief Dagboek, eindelijk is het zover, de vrijdag van het QD weekend. En weet je nog hoeveel zin ik er in had? Nee, nou best heeeeel veel! Ik snap alleen die blonde dame in mijn droom niet!? Tandens poetsen, poepen en Fedor wakker bellen.



Op naar Fedor "Selfie!"

Lief dagboek, eindelijk even tijd voor je. Wat denk je? Kom ik vanmiddag in 't Veer heeft ie ook een korte broek aan. Ook op buienradar gekeken denk? Fedor stond al klaar met de boodschappentas. Gelijk naar de Jumbo dus! Bots ik daar nog bijna tegen zo'n blond mens aan zeg... ze kwam me trouwens wel bekend voor. Daar stonden we dan voor het schap. Grolsch in de aanbieding maar das niks. Jupkes zijn te klein. Hertog Jan is voor heren. Dan toch maar onze eigen merken.

Toen we anderhalf uur onderweg waren kwamen we de spreekwoordelijke man met de hamer tegen. Zijn naam was Fedor en hij had honger!!

Gelukkig waren we dicht bij het dorpje Dinant (niet de zanger) en ja hoor een restaurant was zo gevonden. De honger gestild vol gas naar het QD huis. Even zoeken maar gelukkig wist die sexy blonde van de receptie wel waar we zijn moesten.



Bonsai "Selfie!"

Bij het huis aangekomen, gauw uitgeladen en de boel bekeken. Wat een mooi huis! Waar is de koelkast??? Weet je, lief dagboek? Ik zag toch alle merken staan die ik bij de Jumbo ook gezien had. Misschien moeten we de volgende keer toch maar iets afspreken. Na lang wachten en de gebruikelijke gezelligheid was de ploeg compleet, nu snel naar bed, morgen een zware dag. Gelukkig lig ik met echte mannen op de kamer dus zal het wel lekker stil zijn.

Slaap lekker dagboek.



19 september 2014

Lief dagboek, de eerste volle dag van ons weekend. Nou geloof mij maar, echte mannen zijn niet stil! Wat een herrie vannacht. Gelukkig beloven de duiken vandaag veel goeds! Op naar 't ontbijt en de rest van de dag....

Hee psst, dagboek, moet even wat aan je kwijt, waar is mijn vrouw? Fedor vergeet gewoon mijn onderbroek. Door hem loop ik heel de dag in mijn blote kont. Ik had het gevoel dat iedereen het zag.

Het duiken was pittig vandaag! De eerste duik in "Carrière de Traigneaux" was al zonder m'n maatje! Pas na de duik besepte we wat een wijze beslissing dit was van de divemaster in spe. Het water was niet wat je noemt helder. Een halve meter zicht was veel. Maar goed dankzij de leenlamp van de club heb ik het gered.

De tweede duik in "Barrage de l'Eau d'Heure" was beter. Super zicht, super weer, super locatie, super briefing en super buddy, alleen..... niets gevonden. Misschien moet ik toch eens sparen voor een cursus navigeren voor Fedor. Ik kan in ieder geval zeggen: "Ik heb in een stuwmeer gedoken, gaaaf!"

Moet nu even haasten, bbq brand al en wil even helpen, later!!



BBQ "Selfie!"

Hi, ben ik weer, beetje last van de hik, denk te snel gegeten... K'hoop dat ik alles nog kan vertellen. Lekker gegeten 't was weer veel te veel, en eten was er ook genoeg. Na de afwas tijd voor een spelletje. Volgens idee van Annemarie. Ze zou het zo kunnen verkopen. Verschrikkelijk gelachen en Kim uit Holland kwam ook nog een paar keer voorbij...

20 september 2014

Morge boekje van me, ja laat dat goeie er maar vanaf! Vannacht wel goed geslapen alleen de ochtend kwam hard aan. Na de wekker terug in slaap gesukkeld, iedereen wachten met 't ontbijt maar Fedor had een oplossing. Hij zou me wel ff halen en wat denk je wat ie deed??? Phwaaawwwwwww. een scheet (zo in m'n gezicht). Goede morgen!!! Ben nu snel naar beneden....



Zo ontbijt achter de rug. Iedereen keek maar ik durfde niet te zeggen wat er was gebeurd. Ze denken allemaal dat we echt ruzie hebben? Nu de spullen inpakken het huis poetsen..... Bleh, 't weer is trouwens wel veranderd!

Zo lief dagboek , wat een trip was dat zeg! Het regende echt pijpenstelen. We vertrokken bijna als eerste maar al snel reden we achteraan. Het leek wel of de autobanden binnenste buiten lagen. Maar ja, dan zijn we maar als laatste in Mol. Maar nee dagboekje, de hele club had "wimwim" gevolgd en alle lokale kermissen bezocht. Dus wij waren als eerste!

Mooi nog even tijd om de flessen te laten vullen en een kop koffie te drinken. Oh ik ga weer gauw want daar komt de rest van de club. Van ver af lijken die auto's wel olifanten.....

Zowww daar zijn we weer. Laatste duik van het weekendje zit er al weer op en Fedor staat nog onder de douche dus ik heb gauw even tijd. Dit was weer een geweldige duik zeg! Ik geloof dat er wel 50 beelden onderwater stonden en we hebben ze alle 50 gemist!!

Iedere keer dat we in de buurt van een beeld dachten te komen was er zoveel stof dat je niets meer zag. Achteraf hoorde we van de duikleider dat er veel buddyparen boven zijn geweest... O daar is Fedor, effe helpen de spullen in de auto zetten en dan zullen we nog wel een biertje doen. tot straks...

Gaaapp, hoi dagboek, we zijn weer thuis! Vanmiddag eerst Fedor thuis gebracht. Wat denk je? Ben ik toch de "leen-lamp" vergeten uit de locker te halen in Mol.... Hoe moet ik dat nou weer aan de club vertellen?? Misschien kan ik zeggen dat ik de club een dienst bewezen heb door hem achter te laten. Een waxinelichtje geeft immers nog meer licht.

Voor Marice en Nataschja was dit de laatste keer dat ze de reis organiseerden. Balen! Want het was weer tot in de puntjes verzorgd!!



Weet je, lief dagboek, nu snap ik pas die extra dame die ik al het hele weekend zie..... Zij wist natuurlijk al dat Marice en Nataschja het stokje wilden overdragen. Dus misschien word volgend jaar de trip wel door Kim Holland georganiseerd.....

Nou boekje, ik doe nog 1 duikje en dat is mijn bedje in! Dromen over een weekend vol plezier, lach, drank, stank, duiken en natuurlijk die blonde dame!

Truste

Het nut van trainen in het zwembad

Na het stevig oppompen van de band van je (stads)fiets heb je daarin een druk opgebouwd van ongeveer 5 bar. Een autoband staat onder een spanning van zo'n 3 bar, bij een vrachtwagen is dit ongeveer 8 bar. Iedereen weet dat het klappen van een band met veel geweld gepaard gaat.



Als duikers werken we met perslucht en (zeer) hoge druk. Zorgvuldig met de spullen omgaan (geen flessen rechtop laten staan e.d.) is daarom erg belangrijk.

Ook het regelmatig (laten) inspecteren en onderhouden van je spullen hoort bij de basishouding van een gezonde duiker.

Ondanks alle zorgvuldigheid kan er toch iets misgaan. We trainen vooral op situaties en procedures die noodzakelijk zijn om in geval van nood weer veilig boven te komen. Uit eigen ervaring weet ik nu hoe belangrijk dit is...

Duik: 599
Datum: 30 oktober 2014
Locatie: Bonaire

We zijn ongeveer twee minuten bezig met de duik als ik een duiker zie met een losse tank. Een klopsignaal op mijn eigen tank, om de andere duikers die dichterbij zijn te waarschuwen, is voldoende en het probleem wordt snel opgelost.

Ongeveer een minuut later hoor ik een enorme knal. Meteen moet ik denken aan die keer op de Filipijnen, toen we tijdens het duiken in de buurt waren van dynamietvissers. 'Zou dat hier op Bonaire ook gebeuren?' denk ik heel even. Ik zie Marice van een afstand naar me wijzen. Uit zijn handgebaren maak ik op dat het probleem bij mij ligt en de oorzaak van de knal gezocht moet worden bij mijn apparatuur.

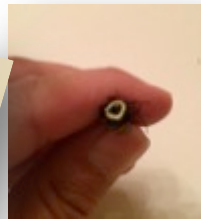
Als ik naar beneden kijk zie ik dat de slang tussen mijn eerste trap en manometer is opengeklapt. Er ontsnapt lucht en ik zie dat dit met veel druk gebeurt. Marice is ondertussen bij me en draait mijn kraan dicht. Automatisch heb ik zijn octopus gepakt en we ademen samen op zijn set. Nadat we constateren dat we beiden in orde zijn, stijgen we langzaam op. Aan de oppervlakte bedank ik Marice voor zijn alerte reactie en wens hem een fijne duik verder, samen met Nataschja die mee opgestegen is. Voor mij zit het er helaas op, zo ziet het er naar uit. Ik zwem boven water terug naar de boot.

Aan boord gekomen overzie ik de schade. Een kapotte hogedruk slang maakt het verder duiken met mijn set onmogelijk. Dan valt mijn oog op de set van de kapitein. Brutaal vraag ik of ik deze mag gebruiken en dat blijkt geen probleem te zijn. Na 11 minuten oppervlakte interval lig ik weer in het water.

Aangekomen op diepte is de enige vraag nog of mijn buddy's links of rechtsaf zijn gegaan op het rif. Mijn inschatting is de juiste en na een paar minuten sluit ik weer aan bij mijn buddy's. We hebben nog een fijne duik samen.

Achteraf ben ik blij dat de slang onder water is geklapt. Onder water was de knal al enorm, wat als dit aan de oppervlakte was gebeurd? Niet niks, ik had een nog bijna volle fles met ongeveer 210 bar....

Inmiddels heb ik een nieuwe slang gekocht en gemonteerd. De kapotte slang heb ik nog eens goed bekeken en dit voorval heb ik voorgelegd in twee duikwinkels. De mening van de experts is helder, dit was niet te voorkomen en is pure pech. Gelukkig heb je, als dit je overkomt, voldoende tijd voor een veilige opstijging. Het maakt je wel weer bewust wat de waarde is van alle uren trainen in het zwembad!



Advertentie

Stucen is méér dan alleen maar pleister smeren...

Klassiek

A.J.S.

WAND EN PLAFOND
AFWERKING

MODERN

Rosendaalseweg 15 • 4711 RR St. Willebrord • Tel (0165) 38 62 16 • Fax (0165) 38 67 68

Decompressie verhaal

Decompressieongeval is een fascinerende kwaal die in de schaduw van de geest van duikers loert en ons eraan herinnert dat we kwetsbaar zijn en dat onze ontdekkingsdrang getemperd wordt door mogelijke consequenties. Of we nu vanuit de diepte opstijgen of naar grote hoogtes reizen, naarmate we verder naar buiten en omhoog gaan vanuit het centrum van de aarde neemt de omgevingsdruk af. Onder de juiste omstandigheden kan dit een complex samenspel in gang zetten tussen fysica en fysiologie dat tot verwondingen leidt.

Duikers hebben te maken met twee types decompressie gerelateerde verwondingen: decompressieziekte (DCS) en arteriële gasembolie (AGE). Samen worden deze kwalen vaak onder de noemer van decompressieongeval (DCO) gebracht. Hun gemeenschappelijke origine is het decompressieproces, maar de onderliggende oorzaken zijn geheel verschillend.

AGE

AGE is de invaliderende verwonding bij 29 procent van de duiksterfgevallen en heeft waarschijnlijk te maken met een ontoereikende gasvoorraad die de trigger is in ongeveer 41 procent van de duikongevallen.¹ Emboli zijn werkelijke of potentiële blokkades van bloedvaten door vreemd materiaal. Ze kunnen bestaan uit gas, bloedpropjes, vet, tumoren, vruchtwater of bacteriële groei. In het geval van AGE bij duikers bestaan de emboli uit gas in de slagaderlijke bloedstroom als gevolg van longoverrekking of pulmonaal barotrauma (een fysieke verwonding van longweefsel als gevolg van drukveranderingen). Door deze verwondingen ontsnapt er gas vanuit de kleine longblaasjes (alveoli) en komt in de slagaderlijke bloedstroom.

De Wet van Boyle – die zegt dat het volume van een hoeveelheid gas toeneemt als de omgevingsdruk afneemt - verklaart longoverrekking tijdens de opstijging. Het omgekeerde van deze wet is ook waar: het volume van een hoeveelheid gas neemt af als tijdens de afdaling de omgevingsdruk toeneemt. Duikers krijgen in ondiep water te maken met het grootste risico op een pulmonaal barotrauma. Het grootste drukverschil waar duikers in de waterkolom mee te maken krijgen (relatief ten opzichte van de omgevingsdruk aan het oppervlak) doet zich voor in de eerste 3 tot 4 m.

Uitzetting van gas voorbij het punt dat de alveoli kunnen hebben, heeft schade van het longweefsel tot gevolg en maakt dat gas, opgesloten in de longen, naar de longaders, die zuurstofrijk bloed naar het hart transporteren, ontsnapt. Als dit gebeurt, kan er ontsnapt gas in het hart terechtkomen en naar de hersenen gaan waar zich een acuut neurologisch probleem kan voordoen. De snelheid waarmee dit plaatsvindt, verklaart het snelle optreden van symptomen na een duik – AGE dient zich binnen enkele minuten aan.

Pulmonaal barotrauma kan zich ook voordoen als vrije lucht in het mediastinum (een gebied in de borstkas tussen de longen), wat pneumomediastinum wordt genoemd of het kan zich manifesteren als een pneumothorax (lucht in de borstkas buiten de longen).

De grootste bedreiging voor duikers is een AGE die in de hersenen terechtkomt, een conditie die bekend staat als cerebrale arteriële gasembolie (CAGE).

Symptomen van CAGE manifesteren zich aan of in de buurt van het oppervlak direct na een duik en ongeveer 50 procent van duikers die lijden aan CAGE raken plotseling bewusteloos. Anderen kunnen last hebben van een acuut veranderde mentale status of verlies aan coördinatie of kracht, wat tekenen en symptomen van een beroerte zijn en het gevolg zijn van een beperkte bloedtoevoer naar delen van de hersenen. Degenen die die eerste verwonding overleven kunnen binnen minuten spontaan herstellen, waarbij ze verschillende maten van neurologische verwondingen kunnen hebben en zelfs helemaal naar normaal functioneren kunnen herstellen.

Ongeacht of iemand helemaal normaal lijkt moeten alle slachtoffers van pulmonale barotrauma, AGE of CAGE, direct gezien worden in een spoedeisende hulpafdeling van een ziekenhuis. Het is bekend dat terugkeer van neurologische symptomen kan optreden bij patiënten die op het oog volledig hersteld leken. De consensus onder hyperbare artsen is dat iedereen die na een duik tekenen vertoont van een neurologische verwonding gezien moet worden. Mensen waarbij de diagnose is gesteld van AGE moeten hyperbare zuurstoftherapie krijgen (kamerbehandeling).

CT scans van het hoofd maken vaak deel uit van de eerste evaluatie van deze patiënten als ze in de spoedeisende hulp komen. Het is belangrijk om de aanwezigheid van hersenletsel of een beroerte vast te stellen alvorens hyperbare kamerbehandeling in te stellen – niet omdat hyperbare behandeling de kwaal zal verergeren, maar omdat een bloeding in de hersenen direct operatief ingrijpen vereist. Het uitsluiten van hersenbloedingen en bloedpropjes, die ook acute neurologische problemen kunnen veroorzaken, is een belangrijke stap; de afwezigheid van deze factoren ondersteunt de diagnose van duikgerelateerde AGE en het gebruik van hyperbare zuurstoftherapie.

DCZ:Belproblemen

DCZ heeft te maken met de opname van inert gas (stikstof of helium) in weefsel samen met een opstijging naar verminderde omgevingsdruk, waar het uitwassen van het gas belvorming tot gevolg kan hebben. Dit bevordert ontstekingen en weefseltrauma.

Onlosmakelijk verbonden met het begrijpen van deze kwaal zijn de gaswetten van Boyle, Henry en Dalton. De Wet van Boyle verklaart waarom we als we afdalen een steeds groter aantal gasmoleculen bij iedere ademhaling moeten inademen zodat ons lichaam de druk in de borstkas gelijk kan houden aan die van de omgeving. Het toegenomen aantal gasmoleculen in onze longen vergeleken met dat in ons bloed en weefsels creëert een diffusiegradiënt welke, volgens de Wet van Henry, gasmoleculen in oplossing doet gaan. Welke en hoe veel van deze moleculen we opnemen wordt verklaard door de Wet van Dalton en heeft ook te maken met verschillen in de bloedtoevoer naar verschillende delen van ons lichaam.

Hoe langer en dieper we duiken hoe meer gas we absorberen. Als er tijdens de opstijging voldoende hoeveelheden inert gas uit oplossing gaan en er bellen vormen, kunnen er ontstekings- en vasculaire reacties optreden die in potentie kunnen leiden tot een breed scala aan klinische manifestaties.

Anders dan bij AGE bevinden DCZ bellen zich vooral in de aderlijke bloedstroom en in de weefsels en het kan uren duren voordat zich symptomen voordoen.

DCZ is gerelateerd aan een inert gas (decompressiestress) en de aanwezigheid van bellen in de bloedbaan. Hoewel hoge belscores (zoals vastgesteld door ultrasound) niet diagnostisch zijn voor DCZ, wijzen ze op een grote decompressiestress en hebben in hogere mate te maken met de start van DCZ symptomen dan lagere scores. De begintijd van symptomen correleert grofweg met de belasting door inert gas: een grotere belasting is gerelateerd aan een snellere start en een snellere progressie van de symptomen. Een fascinerend aspect van DCZ is dat de start van symptomen vaak optreedt lang nadat bellen gevonden worden. Hoewel het vaststellen van bellen dus een indicatie is van decompressiestress is het geen diagnostisch criterium.

Huidig onderzoek naar DCZ richt zich op biologische markers die in het bloed gedetecteerd kunnen worden. Onderzoekers verkennen de mogelijke relatie tussen decompressiestress en de aanwezigheid van membraanmicrodeeltjes (membraangebonden blaasjes losgelaten door uiteenlopende celtypes) in het bloed. Het niveau van microdeeltjes neem toe samen met een heleboel fysiologische afwijkingen en met de verscheurende stress veroorzaakt door bellen in het bloed. De werkhypothese is dat bepaalde microdeeltjes (mogelijk getriggered door inerte gasbellen) een start kunnen zijn, een marker van of bijdrage aan de ontstekingsreactie leidend tot DCZ. Dit onderzoek gaat verder dan alleen het bellenmodel. Hoewel bellen in het bloed zeker een sleutelrol spelen bij de ontwikkeling van DCZ, voorspelt hun aan- of afwezigheid niet betrouwbaar de start van DCZ symptomen. Het onderzoeken van dit proces op moleculair niveau kan ons nog een heleboel leren over DCZ, en inzichten verschaffen die, naar we hopen, de effectiviteit van zowel preventie als behandeling kunnen verbeteren.

Behandeling

Hyperbare zuurstof (HBO) is de uiteindelijke behandeling voor DCZ en AGE. Voorafgaand aan de uiteindelijke behandeling kan het ademen van 100 procent zuurstof het uitwassen van gas bevorderen, de ernst van de symptomen beduidend verminderen en de effectiviteit van de behandeling vergroten.

Het meest algemene en geaccepteerde eerste kamerbehandelingprotocol is de U.S. Navy Treatment Table 6. Afhankelijk van de status van de patiënt kunnen deze behandelingen worden verlengd of herhaald. DCO wordt met gelijke effectiviteit behandeld in zowel een- als meerpersoonskamers. Eenpersoonskamers behandelen een persoon per keer en patiënten worden daarbij niet vergezeld door medisch personeel. Meerpersoonskamers maken het mogelijke meerdere patiënten tegelijk te behandelen en medisch personeel kan met ze meegaan wat belangrijk is voor ernstig gewonden.

Evacuatie

Duikongevallen kunnen beangstigend zijn en zodra er een verdenking van DCO is, vergeten veel duikers om over alternatieve verklaringen voor de symptomen na te denken. Om er zeker van te zijn dat andere ernstige verwondingen, ziektes en kwalen in ogenschouw worden genomen raadt DAN aan dat gewonde duikers medisch advies inwinnen in het dichtstbijzijnde ziekenhuis of medische kliniek.

Als de diagnose inderdaad DCO is kan het personeel, en indien nodig DAN, een tijdig vervoer naar een geschikte en beschikbare hyperbare kliniek regelen.

Duikongevallen roepen veel vragen op. Neem, nadat je contact hebt gehad met de lokale, medische hulpdienst, contact op met de DAN Emergency Hotline op +39 06 4211 5685, of adviseer de behandelende kliniek om dat te doen. DAN kan zowel relevante, medische informatie verstrekken als assisteren bij het plannen en coördineren van een evacuatie.

Gaswetten nodig voor het begrijpen van DCO

De Wet van Boyle: Bij een constante temperatuur is het volume van een gas omgekeerd evenredig aan de omgevingsdruk.

Om een neutraal longvolume te behouden als we tijdens het persluchtduiken afdalen, inhaleren we meer gasmoleculen per ademhaling.

De Wet van Dalton: De totale druk uitgeoefend door een gasmengsel is gelijk aan de som van de partiële drukken van ieder gas in het mengsel.

Naarmate we tijdens de afdaling meer gasmoleculen per ademteug inademen, wordt de potentiële impact van de verhoogde partiële drukken belangrijk. Stikstofnarcose is het gevolg van een verhoogde partiële stikstofdruk.

De Wet van Henry: Bij een constante temperatuur is de hoeveelheid van een bepaald gas dat in oplossing gaat in een vloeistof direct evenredig aan de partiële druk van dat gas boven de vloeistof. In fysiologische termen is de gasdruk die in onze longen heerst gerelateerd aan de gasdruk in ons bloed.

Hoe groter de gasdruk in onze longen, hoe meer gas er in oplossing zal gaan in ons bloed en weefsels. Dit is de basis van decompressieziekte.

Bronnen

1. Denoble PJ, Caruso JL, et al. Common causes of open-circuit recreational diving fatalities. *UHMS* 2008; 35(6): 393-406.

Marice.



Dit krijg je ervan als je je adem inhoudt tijdens een opstijging!

Vakantie Lanzarote

In de herfstvakantie vertrokken wij, met vele andere richting de zon. Lanzarote: lekker weer, bijna 30 graden, dus veel zon. En wat doe je als het zo warm is. Juist bier drinken en zonnebaden. Dat laatste houden wij niet zo gek lang vol, over het eerste hou ik mij op de vlakte. Maar als derde zoek je natuurlijk afkoeling, en waar kan dat beter als onderwater. Duiken dus.

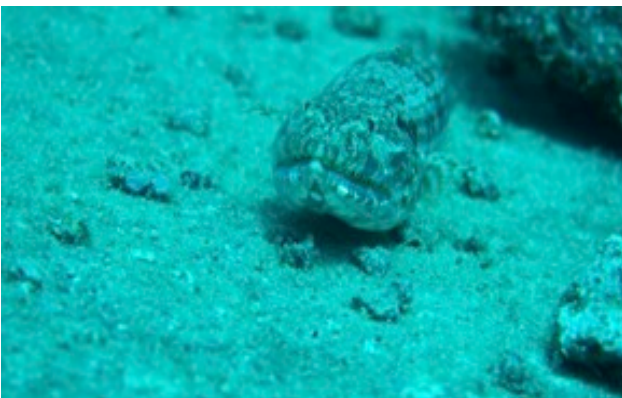
We zitten in een appartement 4 minuten lopen van Playa Chica in Puerto del Carmen. Hier zit Safari Diving, bij hun hebben we een duik pakket van 10 duiken ieder met nitrox. Die nitrox vonden ze niet zo handig, tja de duiken zijn best diep en als je iets te ver door zakt. Maar daarover later meer.



De eerste dag worden we vroeg opgehaald met onze duikspullen en met de auto naar het duikcentrum gebracht. De duikspullen kunnen daar de rest van de vakantie blijven, scheelt veel gesjouw. Oeps is het de bedoeling dat we gelijk gaan duiken, ja.....een kennismakingsduik. Ja waarom niet,.....maar zwembroek/bikini??

Als Nederlander sta je regelmatig in je blote kont langs de dijk dus. Voelt best anders. Het is een ondiepe duik in de baai. Best leuk we zien gelijk verschillende sepia's en koppeltje zeepaardjes. Dat belooft een hoop.

Verder zijn de duiken inderdaad diep, allemaal tegen de 30 meter. Maar we zien de volgende duiken vlinder roggen, engel haaien, buisaaltjes. Iedere duik is er wel weer iets te zien. We zijn vorige jaar naar La Palma geweest. Ook dit is een vulkanisch eiland, net als alle andere Canarische eilanden. Hier was ik meer onder de indruk van het landschap onderwater als dat ik dat hier ben. Maar in Lanzarote zien we wel meer vissen en ander onderwaterleven.



Je maakt hier de meeste duiken met een gids van het duikcentrum. Wij duiken wel wat langer natuurlijk, maar er blijven dingen die spannend zijn. Dat is voor ons diep en stroming. We hebben ook wel het idee dat we wat meer moeite zijn door het duiken met perslucht i.p.v. met nitrox. We komen er achter dat ze van het duikcentrum best wat moeite moeten doen om aan nitrox flessen te komen, en dat dat het verhaal is, en niet zozeer de diepte.

We gaan met de boot naar de oude haven hier liggen een groot aantal wrakken tegen de kade wand aan. Het eerste wrak ligt op 15 tot 20 meter, mooi wrak dat een beetje schuin op zijn kant ligt. De gids blijft hier achter met een groepje openwaters. We gaan, met nog 2 andere verder naar de dieper gelegen wrakken. Omdat wij dat diep niet zo vinden hebben we afgesproken om alleen het eerst wrak te doen en dan terug te gaan.

We hebben heel goed zicht en duiken daardoor wat verder uit elkaar. Sandor is ook bezig met het maken van foto's. Over het wrak heen komt wat stroming waar Sandor wat last van heeft. En ik duik wat meer in de luwte van het wrak en merk daarom bijna niets van de stroming. Als we naar het diepere wrak (27/30 meter) gaan blijkt Sandor toch flink last te hebben van de stroming.



Daar waar ik rustig afdaal gaat Sandor wat hoger en kiest er ook voor om naar de kadewand te zwemmen. Al gauw zitten we een flink eind uit elkaar. Ik heb gemist dat hij mij een teken heeft gegeven om hoger te gaan zitten en koers te veranderen. Sandor denkt dat ik het teken heb gezien, en reageert daarom niet op mijn geluid van mijn banger. Ik maak mij daarom zorgen en ga achter hem aan, maar dat kan ik ook niet te snel doen, want anders stijg ik te snel. Als we op ongeveer 18 meter weer bij elkaar zijn moet Sandor even op adem komen. We maken onze duik rustig af. Het moment heeft waarschijnlijk maar een paar minuten geduurd, maar het leek een eeuwigheid waar je van alles denkt en bedenkt.

Nu zullen jullie denken waarom vertelt ze dit. Nou ook al denkt iedereen dat je lang en veel duikt, er blijven voor mij altijd spannende momenten. Wij hebben de duik niet alleen gelogd maar ook uitgebreid besproken wat we wel en niet hebben gedaan. Maar vooral wat we moeten doen, en niet meer moeten doen bij volgende duiken. Onze les, ook al duik je 2 tot 3 keer per dag tijdens je vakantie, en is het zicht mega blijf als buddy's (maatjes) dicht genoeg bij elkaar zodat je goed en duidelijk kan communiceren. Voor mij zelf ben ik blij dat ik toch alle duikregels nog in acht heb gehouden: zelf niet te snel stijgen, eigen flesdruk en diepte en die van Sandor checken. Daarom zijn de trainingen zo belangrijk, ook al lijkt dat maar een uurtje spelletjes doen onderwater.



Dit alles heeft onze duik- en vakantie pret niet bedorven. Wel hebben we de diepe duiken gelaten voor wat ze waren, en alle diepe duiken in de baai hadden we al gedaan. Hiervan was de duik bij de 'Cathedraal' wel de mooiste. Dit is een grot net onder het rif dak. Hier zagen we een engel haai van bijna twee meter.

Op de terugweg kwamen onze luchtballen door het poreuze rif dak heen. We hebben verder meerdere "foto" duikjes gemaakt. Lekker in de baai op zoek naar klein, of wat groter gespuis.

En de nachtduik was ook een belevenis. Een haaitje, een vlinder roggetje, een sepiatje, een pijl inkt vis en veel slapende vissen. Wat voor mij wel een beleving was, was de bio lumenicensie . Je lampen uit en maar zwaaien met je armen en benen, en de zee geeft licht.

Is Lanzarote nou een aanrader? Zeker voor een korte vakantie, die je kunt combineren met duiken, en die niet te ver weg is. Het is er altijd lekker weer. Het eiland zelf is ook leuk om te bekijken, het vulkaan landschap en de gebouwen van Cesar Manrique. En natuurlijk hebben we hier ook heerlijk gegeten en gedronken.

Veel duikplezier
Sandor en Anne Marie



De duikbeurs – deel 3 Een reis naar Bonaire



Zoals jullie al in eerdere clubbladen gelezen hebben, heb ik februari een compleet verzorgde duikreis voor 2 personen gewonnen naar Bonaire. Deze reis was inclusief verblijf in Djambo en een huurauto. Afgelopen oktober was het zover.

Samen met Nataschja en Rob zijn we op donderdag 23 oktober naar Bonaire gevlogen om te genieten van een heerlijk vakantie op het lekkere warme Bonaire.

Na een vlucht van ongeveer 9 uur landen we op het vliegveld. Vliegen in de Economy class met ArkeFly was niet een plezierige ervaring. Doordat de beenruimte heel beperkt is, heb ik gedurende de vlucht niet optimaal gezeten. Erger nog ik kon niet eens mijn knieën bij elkaar krijgen. Het entertainment systeem was gratis, waardoor er heel veel

films, series en enkele games beschikbaar waren voor ons. Het spelen van de games gaat niet zonder slag of stoot... na geruime tijd te pokeren, loopt het computersysteem vast, en reset zichzelf na een minuut of 5. Dit gebeurde dan ook regelmatig op zowel de heen als de terugvlucht. Dat mocht uiteindelijk de duikpret niet drukken...

Enfin we hadden de auto opgehaald en onze gezetteld in Djambo. Ik kan wel zeggen dat dit toch wel een mooi plekje is om te verblijven. Het zijn mooie appartementen, een zwembad in het midden, lekker rustig... Er is een bar maar deze is maar beperkt open. Er zijn spoelbakken bij de ingang en achter op het terrein is een hok (met slot) om de duikspullen op te hangen voor de volgende dag. De faciliteiten zijn super.



Voordat we beginnen met onze duiken, dienden we nog wel een checkduik te maken voor het verdienen van onze STINAPA tag. We zijn naar Dive Inn van Dive Friends Bonaire gegaan om daar te beginnen. Na het invullen van de formulieren, en het betalen van de fee, gingen we onze sets opbouwen om daarna op ChaChaCha Beach een duik te maken. Bij het opbouwen had Rob problemen met zijn eerste trap, deze sloot niet goed. Na een check bleek dat de yoke (beugel) een klein beetje scheef stond, net voldoende om te blazen. Na hier tijdelijk een andere automatenset voor gekregen te hebben zijn we onze eerste duik gestart. We vallen met onze neus in de boter, tijdens deze duik zien we al een schildpad, gestippelde adelaarsrog, diverse (kleine) mureentjes, diverse soorten garnalen... Als deze duik de toon zet van onze vakantie, dan gaan we nog vele mooie dingen zien.

Nadat we het juiste lood hadden, de flessen voor de komende duiken, en nog een omweg gereden zijn zodat de eerste trap van Rob gemaakt is, konden we eindelijk op pad om deze dag af te ronden. De volgende duik was bij Red Slave, hier hebben we de strategie bedacht van dat Rob de duikset van Nataschja in het water meeneemt, en ik al het lood. Met een stevig geblesseerde enkel is het lastig lopen door de waterkant het water in.

Deze duik begon met reefsquid in ondiep water, het rif zelf was mooi maar wat we zagen was minder spectaculair dan de eerste duik. De laatste duik, de easy lazy afternoon dive, was bij de zoutpier. Deze begon met een vissende duikende pelikaan



aan de waterkant, deze liet zich niet verjagen door de duikers. Al in het ondiepe water kwamen een schildpad tegen. Onder langs de pier gedoken waar we uiteindelijk veel vissen tegenkwamen, meerdere schorpioenvissen bij elkaar, diverse murenen, grote school vissen, lionfishes, grote barracuda's, en op de terugweg was die schildpad er nog steeds. Geheel niet bang bleef hij doorgrazen zodat wij volop de tijd hadden om hem te fotograferen en te filmen.

Zo de eerste dag was een zeer geslaagde dag waar we al veel hebben gezien onder water. De duiken in de volgende dagen waren zeker zo goed of nog beter. We hebben gedoken achter de BOPEC bij Playa Frans, Tailor Made en de lazy afternoon dive bij Yellow Submarine. Ter plaatse werd ons verteld dat er een zeepaardje en een frogfish op het huisrif te vinden waren. Wij zijn natuurlijk op zoek gegaan naar deze bijzondere wezentjes. Nadat uitgelegd was waar we wat ongeveer waar konden vinden, zijn we op pad gegaan. En jawel, na ongeveer 20 minuten duiken zie ik Nataschja juichen onder water. De frogfish is gevonden, deze groengeelachtige vis zat mooi op een rots geplakt. Nadat Rob en ik de nodige foto's gemaakt hebben, kwam er een Amerikaanse aan duiken met een gopro op een stick en ging filmen wat we gefotografeerd hebben. De andere duikers van haar groep hadden niet eens de moeite genomen om ook te kijken. Ik vraag mij af of zij wel wist dat het een frogfish was. Misschien wel pas nadat ze thuis gekomen is en het filmpje bekijkt. Weer teruggaand was het nu de beurt aan het zeepaardje... en jawel al snel werd deze door Nataschja gespot, op 2 meter diepte nog wel. Vervolgens zijn we rustig terug naar de kant gedoken, maar niet voordat we een stervende murene in het ondiepe hebben gezien.

Elke keer dat ik een zeepaardje zie onder water is een bijzonder moment. Zeepaardjes zijn zo kwetsbaar en gracieus... en ook nog eens moeilijk te spotten. De dag erna hebben we bij Invisibles, Hilma Hooker en Cliff gedoken. Cliff en Yellow Submarine zijn huisrifs van Dive Friends Bonaire. Gemakkelijk om daar te duiken en gelijk de flessen achter te laten.

De vierde dag zijn al vroeg op pad gegaan om in Washington Slagbaai te gaan duiken. Nadat we eerst het verkeerde pad waren ingereden reden we rond kwart over 8 het park binnen. De route om bij de eerste duikstek te komen is nogal lang, dus we hebben een kortere route gepakt door over een korte afstand tegen de richting in te rijden. En aangezien er 10 minuten voor ons een andere gast het park was ingereden, zouden we die zeker niet tegenkomen.

Wat ons toen is opgevallen, is dat alle hagedissen van links naar rechts oversteken. Wat we ook deden en waar we ook keken ze liepen allemaal van links naar rechts. Zelfs nadat we weer de juiste richting inreden, liepen ze weer van links naar rechts. Een vreemde constatering, wat ons die dag vaak bezighield.

De eerste duik in het park was bij Boka Bartol. Het water was redelijk rustig, wat het uitzwemmen makkelijker maakte. Tijdens het afdalen over het rif naar dieper water kwamen we eerste een octopus tegen. Deze werd achterna gezeten door een baars, leuk om te zien. Daarna werden we verrast door een schildpad die tussen Rob en mij door kwam zwemmen. Toen we aan het einde van de duik over het zand terug kwamen, lag daar een grote stingray in het zand te wachten. En ook hier hadden we alle tijd om het dier rustig te benaderen om foto's te maken en te filmen.



De duiken bij Playa Funghi gaat de boeken in als de flamingotong duik. Op de rand van het rif zaten soms tientallen flamingotongen op één koraalstruik. Bizar om te zien, vooral omdat de dag ervoor verteld werd dat het dit jaar niet zo goed ging met deze tongen... Wel dit was het bewijs dat het niet zo was. De laatste duik was bij Boka Slagbaai... we hebben de twee kanonnen gevonden die daar liggen. De grootste afknapper was wel dat het restaurant dicht was, geen frikadellen met friet, helemaal niets. Dus op de terugweg eerst langs een snackbar in Kralendijk om friet met frikadellen te eten.

De volgende dag hebben we twee duiken gemaakt op Klein Bonaire. De eerste duik was er een om niet snel te vergeten, en laat duidelijk zien dat alle trainingen en oefeningen die we in het zwembad doen niet voor niets zijn. Zo was er een Amerikaanse die al een paar jaar niet gedoken had, waar de fles losschoot op zo'n 10 meter diepte. Rob zag dit al snel en met enkele grote vinslagen was ik bij haar om te helpen, evenals de gids. Om daarna een enorme knal te horen in het water... was de hogedrukslag van de automatenset van Rob geklapt en dat zorgde voor een prachtige bellenstorm. Ik heb snel de kraan dichtgedraaid en met mijn alternatieve automaat hebben we een veilige opstijging gemaakt. Rob is aan boord gegaan en ik ben weer afgedaald om de duik voort te zetten met Nataschja. Na ongeveer 10 minuten was Rob weer bij ons aangekomen. Dit was de 600^{ste} duik van Nataschja. Hierna hebben we bij Ebo's Special gedoken. Nadat we onze duiksets hadden opgebouwd bleek onze Amerikaanse duikster haar 1^e trap achterstevoren op de fles gemonteerd te hebben. Gelukkig werd dit op de boot al ontdekt. Helaas was dit toch wel de minste duik van allemaal. En de 600^{ste} van Rob.



De laatste dag duiken is aangebroken. Vandaag starten we de duik bij Angel City een dubbelrif en ook hier kwamen we reefsquid tegen. Rob heeft hier ook een grote Helmet slak gevonden. Waar ook nog wat in bleek te zitten. Na deze duik zijn we naar White Slave gereden om daar de volgende duik te maken. Hier is de kans groter dan gemiddeld om rond de middag een adelaarsrog te zien. Nadeel van deze stek is dat het een behoorlijk stuk uitzwemmen is voordat het rif begint. Dat is ook een voordeel want in het ondiepe zand kwamen we weer een pijlstaartrog tegen. Toch wel gaaf om deze weg te zien zwemmen. Daarna zijn we verder gegaan naar het rif om rond de 15 meter langs het rif te duiken. En jawel, zie ik dat



goed... een zeepaardje, er zit hier een zeepaardje. Geweldig om deze hier aan te treffen, niet verwacht altijd welkom. Dus nadat we alweer de nodige foto's hadden gemaakt en ons oprichten om verder te gaan, word ik aan mijn vinnen getrokken. Blijkt dat Nataschja 3 meter verder nog een zeepaardje gevonden te hebben!

En deze was ook nog van een ander soort, het gestreepte zeepaardje. Wat een geweldige dag is het vandaag. Zeepaardjes vinden blijft prachtig. De laatste duik, de easy lazy afternoon dive, die we gemaakt hebben was bij Bari, vlakbij het Sand Dollar resort. Alles wat we hier zagen hadden we in de eerder duiken ook al gezien... Maar het was een mooie afsluitende duik van onze duikvakantie op Bonaire.

Oh ja, op Bonaire hebben ze een aparte vorm om Halloween te vieren. Nadat we gegeten hadden bij een restaurant aan de Boulevard en terug liepen naar onze auto, viel het op dat het wel heel erg druk was met auto's en mensen. Wat blijkt, op Bonaire was er een speurtocht georganiseerd 'Zoek de pompoenen', waarbij via de radio de hints werden gegeven. Dus goed en wel in de auto, werd er een hint gegeven van een pompoen... op het terrein naast de parkeerplaats. Overal komen mensen vandaan en klommen over het hek en gingen zoeken op het terrein, via de regenpijp naar het balkon, in de bomen, op het dak, overal zagen we de mensen zoeken. In de tussentijd hadden we ook op de zender afgestemd, en dan hoor je mensen geïnterviewd worden die aan het zoeken zijn. Bijzonder om te zien, en ook leuk dat het zo gedaan is... was dus filerijden in Kralendijk die avond.

Natuurlijk hebben we de befaamde ijsjes van Gio's niet overgeslagen. Af en toe zelfgemaakt ijs, diverse smaken... tja, heerlijk.



Cheerssss
Marice, Rob en Nataschja

Te koop

Complete duikuitrusting voor Dames:

Mares Jacket maat S
Bare handschoenen dun, maat L
Handschoenen dik,
Lood: 5x 1,5 kg, 1x 2 kg, 3x 1kg.
Loodgordel, Duikbril,
Green force duiklamp (2008)
2x Bare duikpak, 7mm. (pak met shorty)
Duikkoffer, Vinnen 2 paar.
2x 10 literfles, 1 dit jaar nog gekeurd,
de ander moet in 2016 gekeurd worden.
Suunto luchtdrukmeter. (extra, voor als de
computer het niet doet.)
Automatenset Scubapro.
Duikcomputer Scubapro (2010)
Duiklaarsjes maat xs. (ik heb maat 38)
Kompas en duikmes.

Voor info: otte802@hotmail.com

Gr. Marian Otte



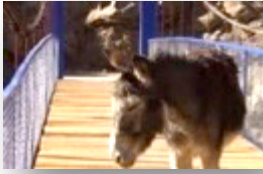
Te koop

Mares Synchro power Jacket.
incl. pockets voor geïntegreerd lood.
Maat L.
prijs: € 75,-
voor info: Anne-Marie Kuiters

sandor1@ziggo.nl
amkuiters@yahoo.co.uk



Over een Leeuw die haast heeft en een ezel boven het water...



Een vlugge leeuw schiet lekker op. Hoezo dan? Schiet een langzame leeuw dan niet op? Maar die geniet misschien wel veel meer dan een vlugge leeuw die lekker opschiet. En een middelmatige leeuw? Die telt zeker al helemaal niet mee? Zie hier, een discussie die kan ontstaan bij de allereerste Padi cursus. De 'vlugge leeuw' is niets anders dan een ezelsbruggetje en staat voor Vest, Lood, Sluitingen, Lucht en het Oké teken.

Van ezelsbruggetjes is bekend dat ze goed helpen, om gemakkelijker iets te onthouden. Maar maak er dan wel een ezelsbruggetje van dat niet tot allerlei discussie leidt!

'Meneer Van Dalen Wacht Op Antwoord' is er ook zo een. Het kan aan mij liggen, maar ik heb nooit een vraag van meneer van Dalen gehoord. En dan verwacht hij een antwoord? Kan 'ie lang wachten hoor! Of neem de TV-TAS. Een woord uit de tijd dat TV's echt nog niet in een tas pasten. En wees eerlijk, zou dat enig nut hebben? TV kijken als er een tas omheen zit?? Terug naar de vlugge leeuw. Dat moet toch beter kunnen? Als we met de VLSLO eens een nieuwe zin zouden mogen maken kwamen we misschien op ideeën als:

Vrouwelijke Lelijaards Shoppen Liever Online. Of deze: **Vaste Lasagna Schept Lekker Op** (in tegenstelling tot van die losse die ik altijd uit de oven haal...). Of wellicht zoiets: **Veel Leden Stappen Liever Op** (uiteraard niet bij ons maar bij Dusky en Kymo...). **Voelt Leo Sich Lekker Onderwater?**

We maken er een wedstrijd van. Bedenk de allerbeste, leukste, interessantste of gemakkelijkst te onthouden VLSLO en stuur deze door naar redactie.qualitydivers@gmail.com De beste inzending siert volgende keer de voorkant van het clubblad!

Duiken bij Vuilnisbelt Tholen

13 september, smsje, duikstek veranderd, Goese Sas, wordt Vuilnisbelt Tholen. Dit i.v.m. de n.o. wind. Verzamelen Wouwse Tol om 11.30 uur. 14 September. Allen op tijd bij de w.tol dus richting Tholen. Wij zijn wel vroeg op de duikstek, maar we hebben dan wel tijd om eerst even te lunchen.

Ook moeten we even wachten op Rob en Natashcja want die hebben een band die wat lucht kan gebruiken. Op ons gemak na de briefing set opgebouwd en te water. Er zijn 4 buddy-paren. Julian is duikleidster en dat gaat haar prima af. Ik duik met Anouk die heeft de laatste duiken wel heel wat anders gezien heeft dan in deze duik het geval is.

Als we onder gaan merken we al gelijk dat het behoorlijk stroomt. We laten ons meedrijven en zien toch hele leuke dingen zoals Sepiola's, kreeften in alle maten, verschillende soorten krabben, zeenaalden en zeesterren in verschillende maten.

Onze duik verloopt volgens plan. Wij komen precies bij de trap het water weer uit. Bij de auto aangekomen heb ik even een gouden eikelmoment. Ik gooi de autodeur dicht en deze blijkt op slot te zijn. Mijn sleutel ligt wel in de auto. Gelukkig mag ik met Maurice zijn gsm de ANWB bellen die er ook snel is. Handige Harry heeft de deur zo weer open en probleem opgelost. Gauw omkleden en me bij de club voegen die achter de dijk aan het water aan het relaxen zijn. Dus al met al met een bewolkte zondag een goede en gezellige duik gemaakt. Volgend weekend duiken in België. Word weer gezellie!!

Gr. Marian

Wist u dat...

.....we alweer een aantal leuke activiteiten achter de rug hebben.

.....het weekend weg weer heel gezellig was.

.....Oscar deze keer niet als laatste aankwam.

.....Huub het dit keer was.

.....Oscar dit weer recht heeft gezet bij het ontbijt.

.....het huis wel heel groot was voor een groep van 17 duikers.

.....Arno zakken vol haardhout mee had meegenomen.

.....de plasticzakken waar het hout in zat wat dubieus waren.

.....het kunst poep zakken waren.

.....Arno blij is dat zijn zak(ken) uit eindelijk leeg is.

.....het hout hier wel veel beter door brand.

.....er club leden zijn die vals spelen tijdens het roodkapje spel.

.....er sommige clubleden zijn die veel aan Kim Holland denken.

.....ze dan ook haar naam 3x inleveren voor het spel.

.....waar het hoofd van vol is.....!!!!!!!

.....Fedor en Edwin v.d. Berg overal selfies maken.

.....en echt overal.

.....er ook een slow motion filmpje te vinden is van Fedor.



.....hier jou 'wist u datje' had kunnen staan.

.....je gerust een mailtje kan sturen als je wat leuks ziet, beleeft of hoort.

.....Huub door Edwin uit de auto is gezet?

.....Dat Oscar warme moederlijke gevoelens heeft?

Gebrevetteerden

PADI Rescue:

Anouk de Jong
Oscar Wuite
Wim Horde

PADI Advanced Open Water Diver:

Dirk Verhoeven



Verjaardagen

december

1 december
7 december
8 december
12 december
29 december

Julian Ramakers.
Gerard Snijders.
Anouk de Jong.
Paul Kanters.
Reindert de Mooij.

februari

7 februari

Anne-Marie Kuiters

januari

2 januari
8 januari
14 januari
22 januari
23 januari

Maureen Mol.
John van Oerle.
Olga Visser.
Wim Horde.
Peter v/d Pols.

