

Quality-Divers Breda

augustus 2008



Technische biercommissie

Colofon

Henk Hansler



Voorzitter

voorzitter@quality-divers.nl

Adrie Boomaars



Penningmeester

penningmeester@quality-divers.nl

Maureen Mol



Secretaris

secretaris@quality-divers.nl

Maurice Bastiaensen



Voorzitter Opleidingscommissie

opleiding@quality-divers.nl

Anton Kemmeren



Voorzitter Evenementencommissie

evenementen@quality-divers.nl


www.Quality-Divers.nl
Postbus 7046 Breda
4800 GA Breda

algemene informatie via info@quality-divers.nl

Redactie: Rob van Gils, Anne-Marie Kuiters, Sandor Schröder, Maureen Mol, Anton Kemmeren.

Website: David Hansler, Rob Vrijman

E-mail: redactie@quality-divers.nl of: redactie.qualitydivers@gmail.com

Inhoudsopgave.

Colofon	2
Inhoudsopgave	3
Van de voorzitter.	4
Van de penningmeester.	5
Van de secretaris.....	6
Van de Opleidingscommissie	7
Van de Evenementencommissie.	8
Van het duiktrainingsteam.	8
Van de duikreis commissie.....	9
Van de redactie.	10
Verenigingsactiviteiten.....	11
Zwembad rooster.....	12
Buitenduiken.....	13
Te koop.....	13
Vakantie bij Cala Juncols	14
Aankondigingen.....	16
Motortoertocht Quality-Divers.....	17
Ondersteboven zwemmende vis: een “bar” verhaal	18
Advertentie	19
Wist U dat?	20
Quizz.	21
Felicitaties.....	22
Geboren.....	22
Buddylijn.....	23

Van de voorzitter.

Beste leden

Voor velen van ons zit de vakantie er weer op en is de normale gang van zaken begonnen.

Helaas heeft deze zomer nog niet veel mooi weer gegeven, maar ik hoop dat jullie in Nederland toch vele mooie duiken hebben gemaakt.

Het bestuur heeft vele zeer positieve reacties ontvangen over het parcours in de Galderse Meren. Met name vele reacties van andere duikers en duikverenigingen. Ik vind dit hartstikke leuk om te horen en deze vermelding doe ik ook om de mensen die aan het parcours hebben gewerkt extra te bedanken. Jullie kunnen nogmaals trots zijn wat jullie met dit parcours hebben bereikt.

Wij zullen middels aandacht in de media wederom het parcours promoten.

Toch weer even stilstaan bij de verenigingsduiken.

Het is nog steeds niet druk bij de verenigingsduiken. Dit onderwerp is vorig jaar bij de ledenvergadering aan de orde geweest en heeft tot op heden niet het gewenste resultaat behaald. Het bestuur zal zich over deze situatie beraden en met voorstellen op de komende jaarvergadering komen.

Gesproken over de algemene leden vergadering. Deze zal dit jaar gehouden worden op zaterdag 1 november. Details hierover volgen in een aparte uitnodiging die voor deze leden vergadering gestuurd zal worden.

Eén punt van de agenda vergt van het bestuur veel aandacht.

Anton heeft aangegeven vanwege persoonlijke redenen zijn bestuursfunctie niet te continueren. Het bestuur betreurt dit besluit, maar respecteert dit wel. Wij dragen bij de komende vergadering wel een nieuw bestuurslid voor, maar conform statuten kunnen andere mensen zich ook kandidaat stellen voor deze vacature.

Wel dient de procedure conform de statuten van de vereniging gevolgd te worden.

Verder wens ik alle leden de komende maanden veel duik plezier en hoop ik een ieder geregeld op donderdag avond in het zwembad te zien.

Henk Hansler

Van de penningmeester.

Het nieuwe seizoen is weer begonnen en het bestuur hoopt dat jullie weer gaan genieten van een mooi najaarsseizoen met veel mooie duiken en leuke activiteiten van de vereniging.

Aan het bestuur zal het niet liggen, wij hopen bij de activiteiten van de opleidings- en evenementencommissie veel leden te mogen verwelkomen.

Wat je steeds vaker, en van steeds meer mensen zult horen is dat de activiteiten maar matig bezocht worden, ondanks al het werk dat er voor verzet wordt.

In dit kader wordt er naast veel moeite en vrije tijd ook veel geld uitgegeven.

En ondanks dat we op dit moment een vrij stabiele financiële huishouding hebben kunnen we natuurlijk niet met geld gooien.

Een punt van aandacht voor het afgelopen jaar is het aantal opleidingen, dat is dit jaar sterk achtergebleven, wij zullen hier als vereniging een activer beleid in moeten gaan voeren.

Het aantal leden van de vereniging blijft vrij stabiel en ligt rond de 70.

In november hebben we weer een ALV waar e.e.a. verduidelijkt zal worden, de kascontrolecommissie bestaande uit Leo en Huub zullen door mij weer een uitnodiging ontvangen om begin september de boeken te komen controleren.

Verder heeft het bestuur besloten het promotieteam op te heffen vanwege weinig tijd en animo van mensen. Besloten is om per activiteit te bekijken of we ergens aan mee doen en daar een budget voor bepalen en vrijwilligers voor vragen.

Verder is het zo dat alleen het bestuur beslist of er een activiteit plaats kan vinden of dat er items aan geschaft gaan worden.

Het is vrij eenvoudig om een idee of voorstel bij een van de leden van het bestuur weg te leggen met een goede motivatie en kostenplaatje. Dit lid van het bestuur zal er dan voor zorgen dat de anderen bestuursleden hiervan op de hoogte worden gebracht en hierover een mening kunnen geven.

Als het besluit binnen het bestuur een meerderheid heeft kan de activiteit doorgaan of het item aangeschaft worden.

Als de activiteit niet door gaat zal dit teruggekoppeld worden met de motivatie waarom, hopelijk wordt in de toekomst deze weg bewandeld, dit voorkomt een hoop frustratie en onvrede.

Ik hoop jullie allemaal weer snel in het zwembad of aan de waterkant te zien

Adrie Boomaars

Van de secretaris.

We hebben als bestuur besloten iedereen op de hoogte te houden van de acties die ondernomen worden naar aanleiding van de ALV. Aangezien dit de eerste keer is dat we dit doen is het een hele lijst geworden voor de eerste keer...

Nr	Wat	Wie	Datum	Status
03nov2007-1	Actiepuntenlijst aanmaken voor deze vergadering	Maureen	Dec-2007	Klaar
03nov2007-2	Calamiteitenplan zwembad	Maurice B	Aug-2008	Is ter beschikking gesteld aan het DTT
03nov2007-3	Betere afstemming tussen water en droge activiteiten.	Allen	Continue	Klaar
03nov2007-5	Maureen heeft goede ideeën mbt leden die graag hulp willen om zich te verbeteren	Maurice B	Nov-2007	Klaar
03nov2007-6	Controleren trainingen op zich, waar verbeterpunten zitten etc....	Maurice B	Continue	Klaar
03nov2007-7	Leden die interesse hebben om actief in het DTT mee te draaien kunnen zich bij Maurice melden	Alle leden	Continue	Klaar
03nov2007-8	Leden die interesse om in een commissie deel te nemen, geef je op.	Alle leden	Continue	Klaar
03nov2007-9	Promotieteam opzetten en activiteiten ontwikkelen	Henk		Promoteam komt onder evenementen comm. te vallen. Afgewerkt.
03nov2007-10	2 weken voordat een training niet doorgaat → doorgeven aan zwembad (refund van het zwembad)	Maurice B	Continue	Klaar
03nov2007-11	Bij plannen clubduiken, houdt rekening met de mensen die bv. elk "even" weekend moeten werken	Maurice B	Continue	Klaar
03nov2007-12	Beter en eerder promoten van de clubduiken	Bestuur	Continue	Evaluatie bij de komende ALV, klaar
03nov2007-13	Bestuur bekijkt de mogelijkheden van een nieuwsbrief	Bestuur	Dec-2007	Klaar
03nov2007-14	Verifieer wat er in de statuten staat over het aantal leden van de opleidingscommissie. Onderneem actie indien we niet voldoen.	Maurice B	Dec-2007	Zie (*) Klaar
03nov2007-15	Beslis wie de 2 ^e persoon wordt, naast Leo, in de kascommissie (Sandor, Huub, Martine en Johan)	Bestuur	Dec-2007	Huub is 2 ^e persoon, afgewerkt

(*) In het reglement staat dat er minimaal 3 leden moeten zijn. In statuten staat niets over het aantal mensen in de opleidingscommissie.

De voorbereidingen voor de volgende ALV zijn in volle gang. Meer informatie volgt.

Beste Bubbels,
Maureen

Van de Opleidingscommissie

Tja, vanuit de Opleidingscommissie is er weinig te melden. Er zijn helaas weinig cursisten dit jaar. Dus wanneer jullie mensen kennen die willen leren duiken .. maak ze enthousiast en laat ze kennismaken met het duiken, al is het maar via een introductieduik...

In oktober gaan we een dag organiseren met betrekking tot opsporen en bergen. Je kan daarbij denken aan hoe zoek ik, welke patronen zijn er allemaal, hoe kan ik objecten naar de oppervlakte halen. Dit is een hele mooie gelegenheid om te oefenen met kompas, uittrimmen, zoeken en dat allemaal tegelijkertijd. Voor degene die dit als specialty willen hebben, laat het de OpleidingsCommissie weten, want daar is deze ene dag niet voldoende voor. Verder zijn er weer duik opleidingen gepland voor het komende najaar. En gelukkig hebben we enkele aanmeldingen. Verder in dit blad vind je meer informatie over deze opleidingen, wanneer ze zijn en wat de kosten ervan zijn.

Tot aan de waterkant
Maurice

Duikcursussen Quality Divers

Hieronder staat een overzicht van de geplande opleidingen. In verband met andere activiteiten van de instructeurs en de vereniging staan deze datums vast. In de prijzen zijn altijd de brevetteringen meegenomen. Dat betekent voor een update cursus dat er een nieuw/update brevet wordt aangevraagd met een nieuwe geldigheidsdatum erop.

Voor al deze cursussen geldt dat de cursist lid is van de vereniging. Is dit niet het geval dan komt daar nog 3 maanden lidmaatschap (à € 36, -) bij.

<u>Duikcursus</u>	<u>Kosten</u>	<u>Datum</u>
PADI Open Water Diver	€ 410, -	Start: 28 augustus, 19:00 Start: eind september
PADI Advanced Open Water Diver	€ 200, -	Intake: 21 augustus, 20:00 Buitenwater: 6 & 13 sept (o.v.b.)
PADI Rescue Diver	€ 225, -	Theorie: 25 sept & 2 okt, 19:30 Examen: 16 okt, 19:30 Buitenwater: 18 & 19 okt, 10:00
Rescue Diver vaardigheden update (leden Quality Divers)	n.v.t.	9 november 11:00, Geannuleerd, voorjaar 2009
PADI EANx Diver (Nitrox)	€ 135, -	Afspreken met instructeur

(met 1 duik, incl. vullen van fles)		
Diverse PADI specialties op aanvraag. Multilevel, Opsporen en Bergen, Droogpak, Diep, Nacht, Navigatie, Digitale Underwater Photography .		Op aanvraag

Bij voldoende aanmeldingen gaat de cursus door. Bij onvoldoende aanmeldingen wordt samen met de cursisten overlegd hoe verder te gaan.

Grtz
Maurice

Van de Evenementencommissie.

Hoi, duikers van QD. Normaal zou Anton dit stukje geschreven hebben, maar zoals jullie verderop in het blad kunnen lezen heeft die wel wat andere dingen aan zijn hoofd. Buiten een tweede kindje, Rune, zitten hij en Reineke dik in een verhuizing. Dus druk, druk, druk. Na een geslaagde afsluiting van het seizoen met de BBQ, gaan we weer leuke activiteiten te gemoed. Zoals de Bikkelduik en een dagje uit. Ja, ja we gaan ook nog naar de Ardennen en er is ook nog een rescuedag.

We hopen natuurlijk dat jullie in groten getale aanwezig zijn tijdens al deze activiteiten. See you aan de waterkant, (ook de rand van het zwembad is een waterkant)

bubbelse Anne-Marie.

Van het duiktrainingsteam.

Vanuit het trainingsteam wordt tijd en effort gestoken in het geven van trainingen, wat erg jammer is, is de lage opkomst in het zwembad. Regelmatig hebben we discussies over het wel of niet continueren van het zwembad, of het combineren van de uren. Helaas gaat dit nooit lukken omdat we afhankelijk zijn van het zwembad en deze uren in verband met de opleidingen. Het ondiepe gedeelte en ook het zwembad zijn een vereiste voor PADI opleidingen. Dus mijn oproep is ook om naar de trainingen te komen en hier aan mee te doen, het zwembad is er al.... nu nog de duikers en duiksters.... Voor het buitenwater geldt hetzelfde... de paar duiken die nog gepland staan,..... geef jezelf op en doe lekker mee...

Tot in het zwembad of aan de waterkant
Maurice

Van de duikreis commissie.

Hey duikvrienden, dit jaar gaan we er weer voor. Binnenkort staat weer een weekendje uit, dan gaan we naar de Ardennen. Gezelligheid is troef bij deze... Voor degene die meegaan, in een aparte email volgt nog informatie over waar, en wanneer....

Er is veel animo om naar Egypte gaan, dus zijn er wat vragen uitgezet en het lijkt erop dat er een duikreis gaat komen naar Egypte, en wel Dahab. De planning is om rond 26 april te vertrekken en rond 3 mei weer terug te reizen. Hierover volgt nog meer....

Au revoir
Jacobien, Shemara en Maurice

Duikreis naar Egypte voorjaar 2009

Hey duikvrienden en vriendinnen,

Her en der hoor ik vragen over wanneer de vereniging een duikreis naar Egypte organiseert. Dit is ook bij het bestuur gehoord. Dus vandaar dat ik deze oproep schrijf.

De locatie is nog onbekend, maar de indicatie is dat de kosten ongeveer € 750, - p.p. zijn voor logies en ontbijt, inclusief vlucht (en tax), en inclusief 5 dagen duiken. Hier komt dan bv nog wel € 20, - aan visumkosten bij (ter plaatse betalen) en het avondeten. Dit is natuurlijk onder voorbehoud, want op dit moment is het nog niet mogelijk om definitief te boeken, alleen een voorreservering.

Wat heb ik gevonden:

- *Vlucht Amsterdam – Sharm el Sheik;*
- *7 nachten in een 1- of 2- of 3-persoonskamer (variatie in prijs);*
- *5 dagen (kant-)duiken incl. Fles, lucht en lood bij Poseidon Divers;*
- *Luchthavenbelasting en ecotax;*
- *Transfers van en naar hotel;*
- *Vlucht Sharm el Sheik – Amsterdam.*

Bijkomende kosten:

- *Evt. reis en/of annuleringsverzekering (kan ieder zelf regelen, of via mij);*
- *Calamiteitenfonds € 2,50 per 9 personen;*
- *Visum à € 20, - per persoon, ter plaatse voldoen;*
- *Evt. Diner à € 8, - per persoon per dag;*
- *Evt. Huur van duikuitrusting ca à € 20, - per persoon per dag;*
- *Over alle kosten ter plaatse bij de duikschool betaal je 10% salestax.*

Wat wil ik weten van jullie is wie gaat er mee? Ga je mee, dan geldt het volgende:

Omdat ik niet van alles ga regelen om uiteindelijk met maar 4 duikers over te blijven, zullen degene die zich opgeven een voorschot van € 200,- betalen aan de vereniging. Op het moment dat dit voorschot betaald is, is de inschrijving definitief. Het restant van het bedrag zal enkele maanden voor vertrek overgemaakt moeten zijn naar de vereniging. Dit wordt t.z.t. bekend gemaakt.

Deze informatie wil ik weten:

- Volledige achternamen zoals in het paspoort staan;
- Volledige voornamen;
- Geslacht;
- Adres;
- Geboortedatum;
- Telefoonnummer;
- Telefoonnummer van thuisblijver;

De inschrijving sluit 22 september 2008. Heb ik op dat moment minder dan 10 inschrijvingen dan gaat de reis niet door!

Van deze aanbieding wordt ook nog een email verstuurd....

Van de redactie.

En dan ben je op een feestje en dan zeggen ze dat de deadline nadert en dat je stukje er snel moet zijn... En dat lukt dan ook! (al roepen ze uit de keuken het een en ander)

Bij het typen van dit stukje heb ik al het een en ander op..... Maaaaaarr, De redactie is er weer in geslaagd een leuk en fijn leesbaar blad samen te stellen.

Terwijl ik dit zit te typen (op een madurodam laptop) schijnt de zon en is het mooi duikweer. Laten we hopen dat het zo blijft en we dit jaar nog veel mooie duiken mogen maken! Afgelopen donderdag in het zwembad was het gezellig druk. De redactie wenst iedereen een prettig (na)duikseizoen!

Namens de redactie, Rob



Verenigingsactiviteiten.

BBQ 5 juli 2008



Voor het eerst de BBQ mee organiseren voor de duikvereniging, daar gaat best nogal wat tijd in zitten. Jullie weten dat Elly en Christan zo aardig waren om hun tuin ter beschikking te stellen. Nou, mooier kon het niet. De party tenten van Leo en Rob pasten precies in de tuin. Er was dus een groep van de de evenementen commissie aan het opbouwen en versieren. Samen met Nataschja en Marian ben ik voor de inkopen gegaan. Met een lijst van het voor gaande jaar in het hoofd eerst maar eens kijken wat er nog te vinden is aan materiaal in de garagebox. Onder het motto wie bewaard die heeft wat, waren er nog best wat vorken, messen en bordjes over van de vorige evenementen. Nu op naar de Macro en de Aldi. Je staat versteld wat je allemaal kunt kopen als je het een

beetje slim aanpakt. En alles kan dan ook in die grote bus van Rob501. Weer bij Elly en Christan aangekomen, heeft Elly goed voor ons gezorgd met lekkere broodjes. Ja, want werken maakt hongerig. Tegen het einde van de middag is alles klaar. De slager komt alleen nog het vlees en de BBQ's afleveren.



Er is nog net even tijd om naar huis te gaan en om te kleden. Alle hongerige komen van lieverlee binnen gedruppeld. Het is alleen wat jammer voor de dorstige, vooral die met een bier behoefte. De tap doet het

niet, ja en daar worden sommige niet blij van. Maar gelukkig bezitten duikers over een technisch inzicht en de capaciteit voor goed overleg. Dus de tap was weer in werking na een uur. (anders was het vat ws. wel leeg geweest aan het einde van de avond).

Dan hebben we ieder jaar nog de uitreiking van de gouden eikel en de winnaar van de foto wedstrijd. In deze traditie hebben we wat veranderd. Er kan nu ook gestemd worden voor de gouden eikel. Ik moet zeggen dat alle nominaties deze glimmende trofee, ja want Maurice J. had er wel heel erg opgepoetst, wel verdiend hadden.

Maar met enige trots kan ik melden dat hij nu bij ons thuis staat te blinken. HO, HO wel voor Sandor. Maar het moet nog even gezegd jullie hoefde niet net zo hard als Sandor, de duikleider toen, te rijden.



De foto die gewonnen heeft is er een van A3. Het was wel typisch een onderwerp dat bij het thema hoorde, in en om de zwembadtraining.

En ja buiten de de duikvaardigheid word er in het zwembad nog wel meer getraind.

Maar gelukkig hebben we nog heel wat verjaardagskaarten van het vorige jaar. Want twee bierflesjes in het zwembad, is niet erg representatief voor je duikvereniging. Ook waren er nog wat kleinere prijzen, waarvan een een aanmoedingsprijs. Deze was voor Patrick en Martine, trouwe bezoekers van het zwembad, maar ze kunnen nog steeds niet bij hun duikspullen door de lange verbouwing. Dus alles was weer goed verlopen. Eten, uiteindelijk drinken en het weer (natuurlijk bij QD). En zoals sommige van jullie misschien hebben opgemerkt waren wij het bloemetje voor de gastvrijheid van Elly en Christan vergeten op die avond. Dit hebben we op een later tijdstip goed gemaakt. De volgende dag weer afbreken met het stel van de evenementen commissie (en Rob en Leo).

Zwembad rooster.

Datum	Week	Soort training (21:15)	Trainer	Thema
-------	------	------------------------	---------	-------

September

4-sep-08	36	Snorkelen	Shemara	Conditie
11-sep-08	37	Perslucht	Björn	
18-sep-08	38	Perslucht	Johan	
25-sep-08	39	Snorkelen	Toos	

Oktober

2-okt-08	40	Perslucht	Huub		
9-okt-08	41	Perslucht	Sandor	Veiligduiken	
16-okt-08	42	Herfst Vakantie			
23-okt-08	43	Snorkelen	David		
30-okt-08	44	Perslucht	Björn		

November

6-nov-08	45	Perslucht	Loek	
13-nov-08	46	Snorkelen	Shemara	
20-nov-08	47	Perslucht	Johan	
27-nov-08	48	Perslucht	Toos	

December

4-dec-08	49	Snorkelen	Sandor		
11-dec-08	50	Perslucht	Huub		
18-dec-08	51	Perslucht	Berry/Maurice		
25-dec-08	52	Kerst Vakantie			
1-jan-09	53	Kerst Vakantie			

Januari

8-jan-09	36	Snorkelen	David	
15-jan-09	37	Perslucht	Loek	
22-jan-09	38	Perslucht	Maurice	
29-jan-09	39	Snorkelen	Björn	

Februari

5-feb-09	40	Perslucht	Toos	
12-feb-09	41	Perslucht	Johan	
19-feb-09	42	Snorkelen	Shemara	
26-feb-09	43	Perslucht	Sandor	

Buitenduiken.

Datum	Dag	Soort	Locatie	Verzamel tijd	Duikleider	Verzamelen
September						
7-sep-08	Zondag	Ardennen- Hastiere	De Langspier in Boxtel	12:00	Maurice Bastiaensen & Rob van Gils	A58 - Texaco
19-sep-08	Vrijdag	Start weekendje weg	Ardennen-Hastiere	19:00 ->	ReisCie	Hastiere
20-sep-08	Zaterdag	Weekendje weg	Ardennen-Hastiere		ReisCie	Hastiere
21-sep-08	Zondag	Weekendje weg	Ardennen-Hastiere		ReisCie	Hastiere
Oktober						
5-okt-08	Zondag	Grevelingen Meer	Het Koepeltje	9:30	Johan Hendriksen	Kanters
12-okt-08	Zondag	Opsporen & Bergen	Galderse Meren	10:00	Maurice Bastiaensen	GM: P2
26-okt-08	Zondag	Bikkelduik	Den Osse	11:00	EvenementenCie	Kanters
November						
9-nov-08	Zondag	Rescue dag	GEANNULEERD			

Te koop.

Te koop aangeboden:

UWATEC Ultra duikcomputer:

- Met Nitrox instellingen

Prijs: € 150,-

APEKS Automatenet:

- XT50

- XTX20 octopus

- Suunto console (manometer + SK7 kompas)

- Inflatorslang

Prijs: € 350,-

Vakantie bij Cala Joncols

Coen, Jos en ik hebben weer een fantastische week achter de rug bij Cala Joncols. Als je op zoek bent naar disco's of vertier in de stad, jammer maar helaas, maar dan moet je zeker niet



naar Cala Joncols. Als je op zoek bent naar lekker duiken, gewoon goed eten, een rebreather adventure en mooie (makkelijke) duikjes, dan ga je een supertijd hebben bij Jan Boelen en Martine. Jan Boelen is de man die de zaak daar leidt en zorgt met zijn eeuwige optimisme en vrolijkheid altijd voor een hele leuke sfeer. Z'n lachje is bij vele over de wereld bekend.



In het hoogseizoen mag er niet in de haven zelf gedoken worden, vanwege de vele boten die daar aanleggen om in het fameuze restaurant te kunnen



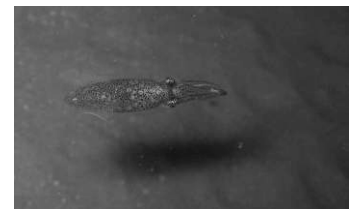
eten. Wij waren er in het voorseizoen en hebben daar nu ook hele mooie dingen gezien. De pijlinktvisjes die Coen aanvielen, een jagende en etende zee kat, de vliegende poot, en dat zagen we



natuurlijk met name tijdens de nachtduiken. Elke dag kan je je inschrijven voor 2 duiken, de ochtend en de avondduik en op woensdag de nachtduik. Alle duiken zijn in principe bootduiken... maar



wat een luxe. Er zijn locaties waar het amper 5 minuten varen is. Verste weg is ongeveer 30 minuten. De zee is over het algemeen heel rustig daar. Je gaat met je hele setje aan de boot op. Het lood blijft in principe de hele week op de boot liggen. In principe duikt iedereen ook met Nitrox. Heb je je



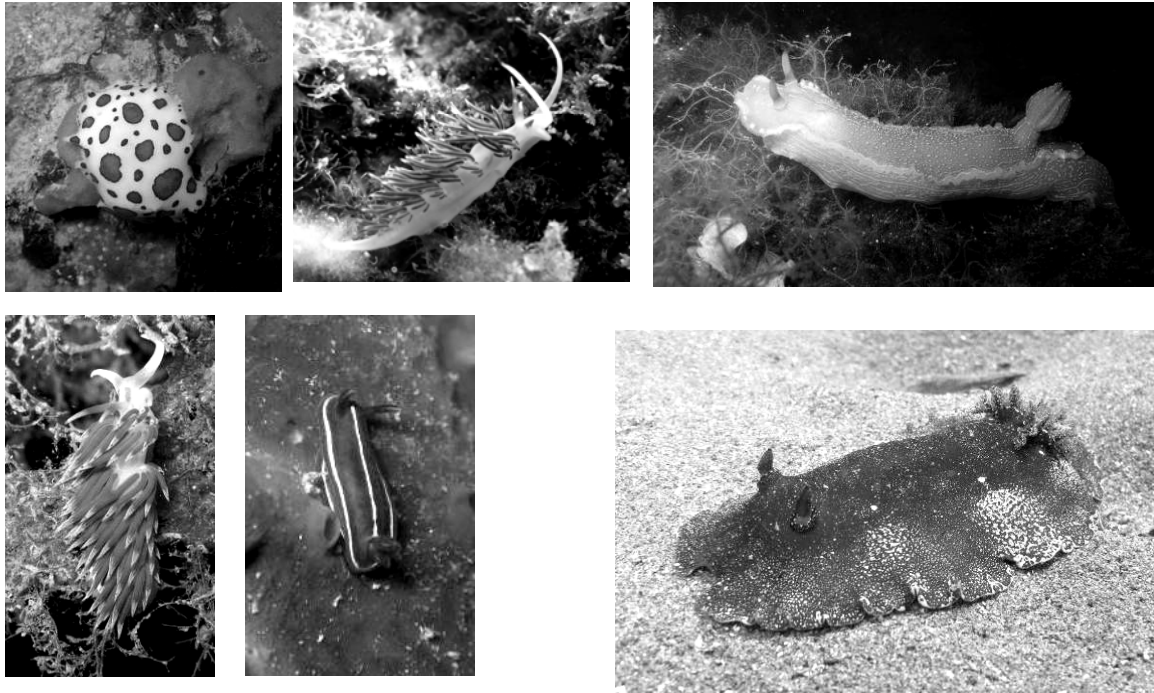
brevet voor de Nitrox nog niet, geen probleem, je gaat duiken met de Nitrox en gedurende die week haal je je brevet. Al met al is het daar gewoon lekker, gewoon duiken, slapen en eten, da's eigenlijk al wat je moet doen. Laat het gewoon over je heen komen.



Oja en de boot, die heeft een lift. En da's makkelijk. Dus geen geklim aan boord ofzo, gewoon op het plateautje gaan staan, en ze



halen je zo naar boven. Jan is trouwens die man die zo raar staat, Martine staat naast hem. Je ziet het wel, Jan is een beetje maf.



Er zijn daar een heleboel verschillende naaktslakken te zien, in allerlei soorten en maten.

...



Een van de duiklocaties heet “El gato” (Spaans voor “de kat”). Goh waar zou die naam nou vandaan komen?



Er zijn een aantal verschillende duiklocaties en er wordt rekening gehouden met het weer en met de plaatsen waar de duikers op die boot al geweest zijn voordat er gekozen wordt om naar een bepaalde duiklocatie te gaan.



En dan heb je natuurlijk nog de gebruikelijke bevolking ... de murenen,



de inktvissen die overigens bezig waren met hun voortplanting (en dat was wel

heel leuk om te zien). Anemonen die aan het “eten” waren en nog veel meer van die mooie dingen.

En inktvissen die wel heel close worden met fotocamera's en de kamera liever zelf ter hand willen nemen. Al met al een plaats waar Coen en ik nu voor de 3^{de} keer geweest zijn, en het zal waarschijnlijk ook niet de laatste keer geweest zijn. Ga je met de auto, reken er dan op dat het laatste stuk rijden ongeveer 1 uur duurt, want dat gaat over onverharde weg. Vandaar dat je er ook alleen maar duikers ziet want "normale" mensen gaan er niet heen. Ga je met het vliegtuig, dan is het natuurlijk geen probleem en ze komen je met de jeep uit het dorp ophalen...



Supergeregeld. In het nummer van augustus van Duiken staat trouwens een stuk over Cala Joncols en de rebreathers, de cursus die je daar kan doen. Maar goed alles was gewoon weer lekker gegaan en geheel uitgerust konden we alle drie weer aan het werk met onze Costa Brava-buikjes.

(Poco mas?) Groetjes, Maureen, Coen en Jos.

Aankondigingen.

Bikkelduik 26 oktober.
Locatie: Den Osse.
Verzamelen: 11.00 Kanter.
Be there!!!!

De ALV zal zijn op 1 november a.s. Info hierover volgt zo spoedig mogelijk. HOUDT DEZE DATUM VRIJ!!!!!!!!!!

Motortoertocht Quality-Divers

Onder de quality-divers zijn ook een aantal mensen, de kwalitie-drivers, (motorrijders) die het erg naar hun zin hebben als er weer een toertocht gereden word. 's Morgens om 10.00 uur verzamelen bij Kanters, waar we een soort briefing kregen van Sandor. Hij heeft de route uitgezet en met de auto een keer gereden. Dit om te



kijken of we met de motor overal wel komen mochten, want er zijn gemeentes die wegen afsluiten tegen teveel motorverkeer. Na de briefing gestart en richting Drimmelen gereden. Van daaruit naar Raamsdonksveer en dan naar Dussen.



Heerlijk op een terrasje gezeten en een bakkie koffie gedronken. Tot nu toe blijft het droog. Daarna via via naar Zaltbommel gereden en daar met de pont overgevaren. Niemand werd zeeziek en de resceu-duikers hoefden ook niet ingezet te worden. Onder weg, hoe het daar heet ben ik effe kwijt, bij de molen een heerlijke lunch gebruikt en binnen geschuild voor de regen. Na de bui via mooie dorpen naar Oosterhout gereden en daar nog gezellig wat gedronken en gekletst. Onderweg hebben we de motorbeheersing weer onder de knie gekregen na een u-bocht en helling trekken. Op een regenbui onderweg na was het erg gezellig en hebben we allemaal genoten van de tocht. Sandor bedankt voor het uitzetten van de route. Beste mensen graag tot de volgende keer. Ik hoop dat de verenigingsduiken dan net zoveel duikers telt als nu de motortoertocht. (14).



Gr. Marian Otte.

Ondersteboven zwemmende vis: een “bar” verhaal

Vrijdag, 8 augustus, 2008



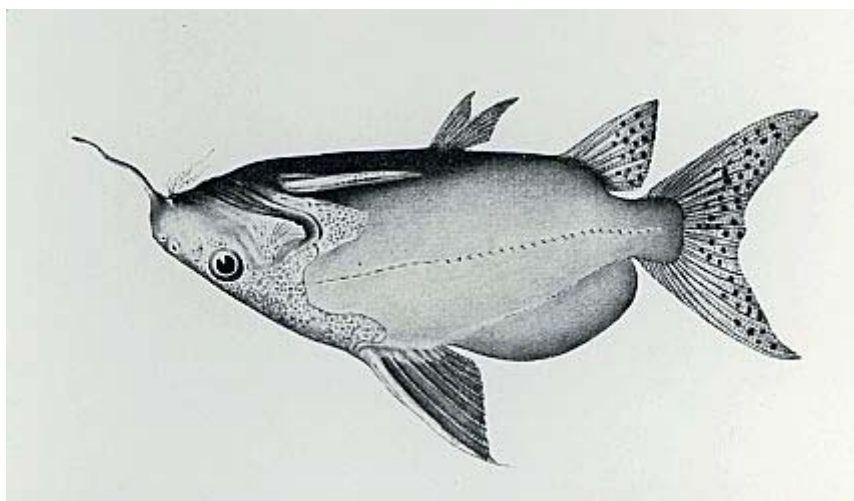
Visserslatijn: Aussie zwemt onderste boven met vriend Eddie.

Ontdek de bar goudvis die de laatste 4 jaar ondersteboven zwemt.

Aussie drijft met zijn buik naar boven en zijn ogen staren naar beneden omdat hij een probleem met zijn zwemblaas heeft.

Vaste bezoekers in de Globe Inn, in Lymptone, vlakbij Exeter, maken grappen omdat de vis wel dronken moet zijn. Kroeg eigenaar Liam Matthews, 53 kocht de goudvis van een dierenwinkel in 2004 en 6 maanden later begon deze ondersteboven te zwemmen.

Hij zei: Hij lijkt erg blij, voor zover je met een vis kunt praten.



Advertentie

A Mirador Apartments

Mirador apartments bestaat uit twee, driekamer, appartementen ongeveer 100m² per stuk met een ruime porch en een subtropisch privé zwembad van ongeveer 40m². De appartementen zijn gelegen op Seroe Bottelier een mooie locatie welke centraal ligt ten opzichte van het centrum van Willemstad een aantal stranden en duiklocaties. Huurprijs 55,00 euro per app. per nacht, excl.water/electra. Speciale aanbieding voor leden van Quality Divers huurprijs 48,00 euro per app.per week, excl.water/electra. Tanks en duikuitrusting aanwezig, Padi opleidingen en mogelijkheid tot autoverhuur.



Kijk op onze website: www.miradorapartments.com

Curaçao, het zonnigste stukje Nederland!



Wist U dat?

- Leo nu ook de foto's op de site kan vinden...bij FOTO'S.
- Rob nu ook een watje is?
- En Berry ook?
- Rob en Natas dit keer GEEN dolfijnen gezien hebben?
- Herman nu veilig kan Hermannen?
- Kan Esther dit ook?
- A3 nog niet bij z'n burens is geweest om z'n excuses aan te bieden?
- Anne-Marie onze verlosser WEER in actie is geweest?
- Je aardig wat kilometers kunt rijden zonder vinnen?
- Huub 1 ¼ kan?
- Anne-Marie voor extra inkomsten zorgt voor de club?(parkeergeld).
- Huub de broek van Herman aan kan?
- Huub nat **BLIJFT** duiken ondanks een droogpak?

ouderverveemding.nl

Wist
U
dat?

ONDER DE LOEP

Zuurstof uit de fles

Duiken met of zonder zuurstoffles? Hoe werkt die fles? En waarom wordt freediving, het duiken zonder zuurstof, steeds populairder in de duiksport?

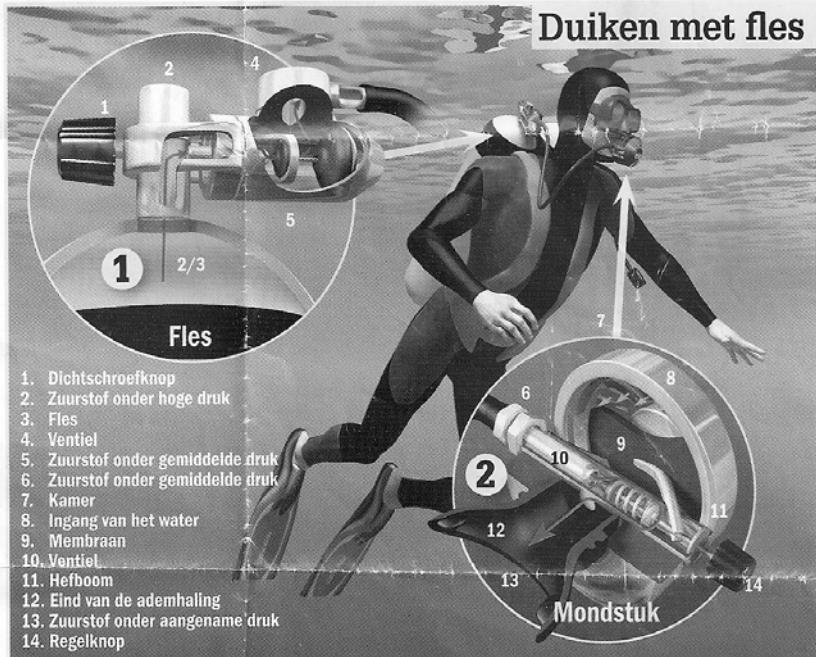
■ TEKST: ANDREA HOPMAN

Freediving is het broertje van het 'gewone' scuba-diving. Bij freediving ben je alleen verlost van dat zware pakket zuurstof op je rug. Daarom heet het ook 'free'. Je neemt een hap lucht, en je duikt onder water. Maar wat is dan het verschil met snorkelen of gewoon onderwaterzwemmen? En is het niet gevaarlijk?

Zoeken naar rust

'Het principe is hetzelfde, maar snorkelen is de babyvariant van freediven', aldus Glenn Venghaus. Hij is een ervaren freediver en instructeur bij duikschool Apnea Academy Amsterdam. 'Als je snorkelt, zwem je ook onder water op je eigen zuurstof, maar slechts een paar seconden. Dan moet je alweer omhoog voor een nieuwe teug zuurstof.' Bij freediven blijf je langer onder water. Het liefst een paar minuten.

Maar geniet je niet veel meer van de onderwaterwereld als je niet telkens omhoog moet voor een nieuwe teug zuurstof? Kun je dus niet beter duiken met flessen? Venghaus vindt van niet. 'Zuurstof-flessen maken veel lawaai onder water. Als freediver heb je daar geen last van. Ik ervaar een soort innerlijke rust als ik onder water ben. Je hoort alleen je eigen hartslag en verder helemaal niets. En vissen schrikken ook minder omdat ik geen lawaai maak. Hierdoor kan ik dus dichterbij komen.' Een ander voordeel van freediven is volgens Venghaus: als freediver kun je je veel soepeler bewegen. Want er hangt geen duikuitrusting van veertig kilo om je lijf.



Duiken met fles

Longen van een scubaduiker

1 Zuurstof onder druk De zuurstof gaat via een systeem richting de zuurstofslang. Als de gemiddelde druk wegvalt doordat de duiker inademt, trekt een veer een ventiel open waardoor er zuurstof uit de fles stroomt. Deze lucht heeft een druk van ongeveer 10 bar. De luchtdruk in de fles zelf is 200 tot 300 keer hoger dan normaal.

2 Zuurstof regelen De duiker haalt adem. De druk vermindert in de kamer. Het membraan beweegt naar binnen en drukt op de hefboom. Die opent het ventiel. Zuurstof van 10 bar stroomt naar binnen. Door die hoge druk wordt het water uit de kamer geperst. Dan zakt de druk, het membraan zet weer uit, en de hefboom sluit het ventiel.

Lichaam is materiaal

Maar is duiken zonder zuurstofflessen dan niet gevaarlijk? 'Wat veel mensen niet verwachten, is dat scubadiven eigenlijk veel gevaarlijker is dan freediven', vertelt Venghaus. 'Want je bent afhankelijk van je materiaal. Als je diep onderwater bent, en je zuurstoffles gaat stuk, heb je een groot probleem. Bij freediven is je eigen lichaam het materiaal. Dat is een stuk veiliger. Mits je natuurlijk goed getraind hebt en goed naar je lichaam luistert.' Want lang onderwater blijven zonder extra zuurstof lukt natuurlijk niet zomaar. Je hebt een ontzettend groot uithou-

dingsvermogen nodig. Veel lopen, fietsen, zwemmen of fitnessen dus. Daarnaast moet je ook absolute controle hebben over je lichaam. Om dat voor elkaar te krijgen, worden ontspanningsoefeningen gedaan en leer je jezelf ademhalings- en concentratietechnieken aan. 'Je moet alle signalen die je lichaam afgeeft, kunnen herkennen', legt Venghaus uit. 'Als je te lang onderwater bent, krijg je op een gegeven moment last van tinteling in je buik en in je handen. Dat is een teken dat je zuurstof langzaam opdraakt. Daar moet je dan naar luisteren en weer omhoog gaan.' Voor

extra veiligheid zwem je ook altijd samen met een buddy. Die kan je helpen, mocht je toch een black-out krijgen. ■

andrea.hopman@questmag.nl

MEER INFORMATIE

Homo Delphinus, The Dolphin Within Man, Jacques Mayol (Idelson-Gnocchi, 2000): historie en achtergronden van freediving. **The Big Bleu, Luc Besson (1988):** een film over het leven van Jaques Mayol, een van de eerste freedivers ter wereld. **www.apnea-amsterdam.com:** Apnea Academy Amsterdam.

Hoeveel vouten zitten er in dit stukje????

Felicities.

september

Toos de Mooy 5 september
Christin Gerlich 24 september.

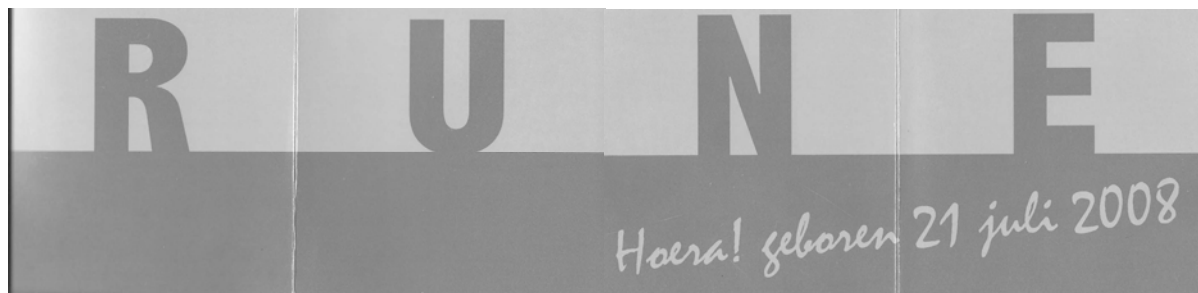
oktober

Rob van der Ven 8 oktober
Martine Jansma 18 oktober
Huub Jorna 18 oktober
David Hansler 19 oktober
Rens de Bruyn 26 oktober

november

Rob van Gils 15 november
Wout Otto 21 november
Ingrid Boot v/d Ham 22 november

Geboren.



Allen van harte gefeliciteerd.

Buddylijn.

Laura	Almering	Israelstraat 15	5102 DS	Dongen	
Henk	Alphen van	Ganzenbeemd 37	4861 EL	Chaam	0161-492860
Maurice	Bastiaensen	Elzenbroek 60	4822 XD	Breda	
Paula	Beckhoven van	Brouwerij 47	4861 Sn	Chaam	0161-493561
Edwin	Beekers	Mastbosstraat 143	4812 PB	Breda	076-5143794
Adrie	Boomaars	Waterweegbree 225	4823 NE	Breda	076-5418380
Jeroen	Boot	Eikepage 56	4814 TL	Breda	076-5223003
Ingrid	Boot-van Ham	Eikepage 56	4814 TL	Breda	076-5223003
Corry	Botterman	Jan van Eyckhof 28	4907 MB	Oosterhout	0162-451372
Bart	Botterman	Jan van Eyckhof 28	4907 MB	Oosterhout	0162-451372
Rens	Bruyn de	Proveniersveld 28	4816 JS	Breda	
Patrick	Bult	Vogelven 15	4891 NZ	Rijsbergen	076-5961903
Elly	Clerx	Moleneind 90	4841 LR	Prinsenbeek	076-5717275
Christan	Clerx	Moleneind 90	4841 LR	Prinsenbeek	076-5717275
Reineke	Daemen	Schutsgildelaan 95	4871LM	Etten Leur	076-5216458
Peter	Dudok	Dr Doormanstraat 1	4926 BD	Lage Zwaluwe	0168-482026
Stefan	Franken	Dries 26	4841 EZ	Prinsenbeek	
Erik	Frijters	Baliendijk 73c	4816 GB	Breda	076-5712684
Stephane	Gassen van	Wilhelminastraat 7	4744 BH	Bosschenhoofd	0165-324666
Jos	Gerlich	Gastakker 2	4817 XC	Breda	076-5872226
Christian	Gerlich	Amsterdamse straatweg 439bis	3553 AE	Utrecht	
Herman	Gerritsen	Mastenbroek 14	4822 XG	Breda	076-5421957
Shemara	Gerritsen	Mastenbroek 14	4822 XG	Breda	076-5421957
Jacobien	Gerritsen	Mastenbroek 14	4822 XG	Breda	076-5421957
Dylan	Gerritsen	Mastenbroek 14	4822 XG	Breda	076-5421957
Rob	Gils van	Rembrandstraat 2	4812 AH	Breda	
Henk	Hansler	Ziederijssel 7	4942 VK	Raamsdonksveer	06-51230310
Jeanette	Hansler	Ziederijssel 7	4942 VK	Raamsdonksveer	06-51230310
David	Hansler	Hertogshoef 158	4941 KG	Raamsdonksveer	06-51295976
George	Heijden van der	Socratesstraat 263	3076 BW	Rotterdam	
Johan	Hendriksen	Begijnenakker 49	4841 CK	Prinsenbeek	076-5417178
Wim	Horde	Looakker 7	4854 MR	Bavel	0161-778106
Carl	Huijbregts	Haaghstraat 13	5122 KJ	Rijen	0161-230754
Ron	Hulshof	P.O. Box 112855		Abu Dhabi, UAE	+971 050-4463137
Bjorn	Jacobs	Israelstraat 15	5102 DS	Dongen	
Maurice	Jacobs	Zandveld 10	4816 HA	Breda	076-5719096
Martine	Jansma	Vogelven 15	4891 NZ	Rijsbergen	076-5961903
Jurgen	Jongh de	Weideslagen 18	4823 KJ	Breda	
Natascha	Joos	Rembrandstraat 2	4812 AH	Breda	
Huub	Jorna	Bisschopshoeve 63	4817 PS	Breda	
Richard	Karels	Guido Gezellaan 35	4904 ES	Oosterhout	0162-457684
Anton	Kemmeren	Schutsgildelaan 95	4871LM	Etten Leur	076-5216458
Anne-Marie	Kuiters	Speelhuislaan 118	4815 CJ	Breda	076-5719695
Luud	Laurijssen	Brouwerij 47	4861 Sn	Chaam	0161-493561
Theo	Luijten	Kerkhofweg 69	4835 GA	Breda	

Willem	Metselaar	Wilderen 196	4817 VJ	Breda	076-5719713
Maureen	Mol	Bisschopshoeve 258	4817 PZ	Breda	076-5870976
Reindert	Mooij de	Heimden 6 Postbus 8	5111 EH	Baarle Nassau	013 5073743
Toos	Mooy de	Zuiddijk 17a	4771 RH	Langeweg	0168-323775
Leo	Mooy de	Zuiddijk 17a	4771 RH	Langeweg	0168-323775
Eric	Mureau	Bosven 24	4823 HH	Breda	076-5420873
John	Oerle van	Haagdijk 114	4811 TW	Breda	
Marian	Otte	Wethouder Broekenstraat 2	4921 TZ	Made	0162-686049
Wout	Otto	Landkaartje 6	5121MT	Rijen	0161-228030
Danny	Pedersen	Abdisstraat 31	4841 HE	Prinsenbeek	076-5139071
Edward	Poptie	Heksenkring 8	4823 JS	Breda	076-5429053
Berry	Ridder den	Markschans 1	4844 BL	Terheyden	076-5938477
Kevin	Rijpaard	Princes van Lotheringenstraat 92	4854 EB	Bavel	076-5715166
Lisette	Rompa	Lelystraat 2-26	4827 KB	Breda	
Coen	Schaap	Bisschopshoeve 258	4817 PZ	Breda	076-5870976
Bart	Schoofs	Krokuslaan 66	B 2460	Lichtaart (B)	0032 479867203
Sandor	Schroder	Speelhuislaan 118	4815 CJ	Breda	076-5719695
Gerard	Snijders	Posthoornstraat 21	4813 AN	Breda	076-5143373
Tonnie	Stevens	Wilderen 196	4817 VJ	Breda	076-5719713
Loek	Strous	Vaartbossen 30	4816 JJ	Breda	076-5810190
Rob	van der Ven	Wethouder Broekenstraat 2	4921 TZ	Made	0162-686049
Liesbeth	Verstijnen	Markschans 1	4844 BI	Terheijden	076-5038477
Hans	Visser	Slotlaan 27	4851 EA	Ulvenhout	076-5601327
Olga	Visser	Slotlaan 27	4851 EA	Ulvenhout	076-5601327
Michael	Voets	Postbus 5	4850 AA	Ulvenhout	0032- 33154527
Rob	Vrijman	PieterKetelaarstraat 26	4942 VJ	Raamsdonksveer	
Thijs	Worm van den	Haagdijk 62a	4811 TV	Breda	
Judy	Wouters	Gilzeweg 42b/22	4861 PN	Chaam	