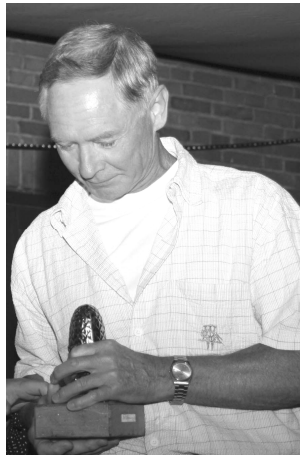


# Quality-Divers Breda



De gouden eikel...

Quality-Divers Breda

Augustus 2006

## Colofon

Duikvereniging Quality-Divers Breda

Bestuur:

Henk Hansler



- Voorzitter. (A.I )

Adrie Boomaars



- Penningmeester.

Toos de Mooy



- Secretaris.

Maurice Bastiaensen



- Voorzitter Opleidingscommissie.

Nataschja Joos



- Voorzitter Evenementencommissie.

Postbus 7046  
4800 GA Breda  
☎ 06-50636932

email: [info@quality-divers.nl](mailto:info@quality-divers.nl) email redactie: [redactie.qualitydivers@gmail.com](mailto:redactie.qualitydivers@gmail.com)

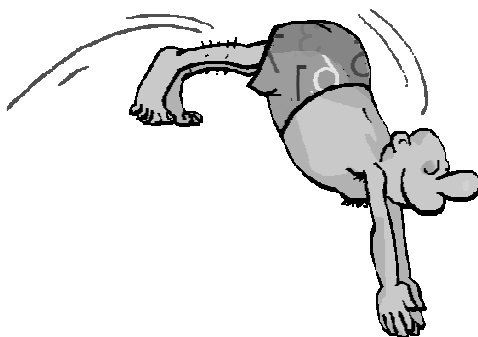
website: [www.quality-divers.nl](http://www.quality-divers.nl)

Redactie: Rob van Gils, Anne-Marie Kuiters, Rob Vrijman.  
David Hansler, Sandor Schröder.

Website beheer: David Hansler, Rob Vrijman.

## Inhoudsopgave

Colofon .....	2
Inhoudsopgave .....	3
Van de voorzitter.....	4
Van de penningmeester .....	5
Lidmaatschappen .....	5
Van de Evenementencommissie .....	6
Van de Opleidingscommissie .....	6
Van het DuikTrainingsTeam .....	7
Oproep voor duiklocaties .....	7
Van de redactie commissie .....	8
Verenigingsactiviteiten.....	8
Van de Duikreis Commissie .....	9
Sportboulevard 10 september: Promotie Quality Divers.....	10
Ardennen offensief.....	10
Vulling .....	11
De avonturen van de Hulshofjes .....	12
De bootduik van Huub .....	14
Aware .....	14
Zwembadrooster.....	15
Duikopleidingen en specialties.....	16
Nieuwe specialty: Digital Underwater Photography (DUP) .....	16
Buitenduikagenda .....	17
Sex on the beach .....	18
Duiken in Zeeland .....	19
Getijden .....	20
Koud water: deel 1 .....	21
Bonaire mei 2006 .....	22
Wist U dat.....?	25
Advertentie.....	26
Op weg naar de Bahamas (of toch ook weer niet .....	27
Uit het logboek van ... Shemara.....	30
Felicitaties en brevettingen.....	31
Buddylijn .....	32
Spreuk:.....	33



## Van de voorzitter

Beste mensen,

De zomervakantie van de meeste mensen zit er weer op en de trainingen in het zwembad zijn weer begonnen. De eerste opkomst was redelijk bezet en dat stemt mij tot tevredenheid. Als nu ook de verenigingsduikers een hogere bezetting krijgen wordt ook dit weer gezellig.

In dit voorwoord wil ik ook de inzet van onze leden bespreken. Ik ben zeer blij dat een aantal leden zich voor de vereniging wil inzetten, maar in hun enthousiasme gaan zij voorbij aan de verantwoordelijkheden binnen de vereniging. Mijn oproep is dan ook, ga door met de initiatieven, maar spreek binnen de vereniging de daarvoor verantwoordelijke personen aan om dit goed te kanaliseren. Ik wil niet belerend overkomen, maar om het beleid binnen de vereniging te waarborgen wil ik gaarne dat de leden de mensen binnen het bestuur aanspreken die voor bepaalde taken verantwoordelijk zijn.

Nu weer terug naar de normale gang van zaken.

Op 10 september is er op het sportcomplex bij het zwembad een "open dag", waar de vereniging ook aanwezig zal zijn. Wij hebben bij het zwembad een stand en onze vouwwagen met statafels is daarbij ook aanwezig.

Gedurende deze dag worden in een duiktank naast onze stand demonstraties verzorgd om potentiële leden een indruk van het duiken te geven. Ik doe hierbij een oproep aan alle leden om deze open dag te bezoeken, aangezien wij als vereniging een gezellige en knusse uitstraling willen geven en eventuele nieuwe leden warm willen ontvangen.



Zoals jullie weten hebben we op 28 oktober de A.L.V. Het bestuur is met de voorbereiding hiervan bezig. De plaats wordt zo spoedig mogelijk medegedeeld.

Op dit moment ben ik interim voorzitter en betekent dit dat er officieel een bestuursfunctie vacant is. Voor deze functie zal ik mijzelf kandidaat stellen, maar hierbij tevens de oproep dat leden zich ook voor deze bestuursfunctie kandidaat kunnen stellen. Opgemerkt wordt dat de kandidaatstelling voor een bestuursfunctie is en niet voor het voorzitterschap. Het bestuur zal na de verkiezingen de functies invullen en dat gebeurt gedurende de eerste bestuursvergadering na de A.L.V.

Verder wens ik onze leden een goede duik periode en hoop ik een ieder regelmatig te zien.

Groetjes  
Henk Hansler.



## Van de penningmeester

Er is weer een vakantie voorbij, voor velen een met hele mooie duiken. Aan het financiële front betekent de vakantie een tijd van even op financiële adem komen.



De ALV staat voor de deur, de begrotingen voor volgend jaar worden weer gemaakt en de balans van afgelopen jaar kan opgemaakt worden. Volgend jaar is een feestjaar voor Quality Divers, we bestaan dan namelijk 10 jaar. We willen dit natuurlijk niet zomaar voorbij laten gaan en hebben als bestuur dan ook besloten om hier reserveringen voor aan te leggen. De vraag wat we gaan doen en wat het mag kosten is gesteld binnen het bestuur en aan de commissies is om input gevraagd.

Maar hierover de komende tijd meer, maar hou in ieder geval 2 september 2007 vrij. Ik hoop jullie allemaal op de ALV te zien en..... Duik ze

Adrie, Penningmeester

## Lidmaatschappen

Onderstaand volgt een korte beschrijving wat elke type lidmaatschap inhoudt.

### Gewoon Lidmaatschap

Een gewoon lidmaatschap van de duikvereniging Quality Divers betekent dat het lid gebruik mag maken van alle faciliteiten die de vereniging te bieden heeft. Dit betekent dat het er meegedaan mag worden met de wekelijkse trainingen in het zwembad. Dat het lid mee mag doen met de evenementen die de vereniging jaarlijks biedt.

Kosten: € 12,- per maand

### Buitenlidmaatschap

Een buiten lidmaatschap van de duikvereniging Quality Divers betekent dat het lid gebruik mag maken van alle faciliteiten die de vereniging te bieden heeft met uitzondering van het meedoen met de zwembad activiteiten. Dat het lid mee mag doen met de evenementen die de vereniging jaarlijks biedt.

Kosten: € 6,- per maand

### Familie lidmaatschap

Het familielidmaatschap betekent dat als er meerdere personen, dat is meer dan 3, uit één gezin lid zijn van de vereniging er een korting gegeven wordt op het lidmaatschapsgeld. De korting houdt in dat er een korting gegeven wordt van € 2,- per persoon.

Bv. Er zijn 4 gezinsleden gewoon lid, dat betekent dat het lidmaatschapsgeld  $4 \times € 12,- = € 48,-$  zou bedragen, echter vanwege de korting van  $4 \times € 2,- = € 8,-$  komt het maandelijks lidmaatschapsbedrag op € 40,- voor 4 personen. Deze regeling is ook van toepassing op het buitenlidmaatschap. Ook hier gelden dezelfde regels en ook hetzelfde kortingsbedrag.

## Van de Evenementencommissie

Het is lekker warm geweest deze zomer en er wacht ons vast en zeker nog een mooi naseizoen. Aan de watertemperatuur kan het nu toch zeker niet liggen (21 °C was het toen ik laatst ging duiken in Zeeland). Het eerstvolgende jaarlijkse evenement is de bikkelduik, die zal plaatsvinden op 29 oktober, we hopen natuurlijk weer op veel duikers.

Tot die tijd zijn er echter nog vele andere activiteiten, zoals het Navigatieweekend, het reisje naar de Ardennen, de AWARE-dag en tussendoor ook nog gewone verenigingsduiken. Het wordt dus een gezellige periode, waarin we lekker vaak kunnen duiken.

Het jaarlijkse dagje uit is in mei door een te drukke planning komen te vervallen. De Evenementencommissie is echter wel bezig om toch nog een gezellige activiteit te bedenken. Wij hebben 19 november als datum gekozen. Wat we precies gaan doen horen jullie natuurlijk nog van ons via een echte uitnodiging. (Dit wordt een uitstapje zonder duik!)

Verderop in dit blad staat een verslag van de BBQ die wij in juni hebben georganiseerd. Ik wil toch nog even Leo en Toos bedanken voor hun gastvrijheid en het "lenen van hun tuin en keuken". We hadden weer erg veel geluk met het weer. Tegen iedereen die geweest is zou ik willen zeggen: "Bedankt voor de gezelligheid."

Duikgroetjes, Nataschja Joos

## Van de Opleidingscommissie

Hey duikvrienden, de zomer(vakantie) is voorbij, het duikseizoen 2006 gaat de tweede helft in en de eerste duiken zijn alweer gemaakt. De komende maanden is het alweer druk, een OWD cursus wordt afgerond, een nieuwe is van start gegaan, eind september is er een Rescue Diver cursus en begin september gaan we navigeren uitgebreid oppakken. Ja ja, we zitten niet stil en jullie hopelijk ook niet. De eerste zwembadtraining had een goede tot zeer goede opkomst en ik hoop dat we hiermee een trend zetten voor de rest van dit seizoen.



En dan nog dit, heb je problemen of moeilijkheden met vaardigheden of wil je alle ins en outs kennen van een oefening?. Dan kan je gewoon op de instructeurs afstappen en vragen of je een specifieke 1 op 1 training kan krijgen om b.v. de vin-pivot of het hooveren of het masker klaren, nog beter te leren. Wij, de instructeurs, zijn er voor jullie.

Duik ze en tot ziens bij een verenigingsduik,

met vriendelijke duikgroet Maurice en Adrie

## Van het DuikTrainingsTeam

Aan het eind van afgelopen jaar, hebben we een thema bedacht voor het tweede uur. De bedoeling was om het bezoek van het tweede uur te stimuleren. Nu werd het wel drukker maar dat lag niet aan het thema. Het DTT heeft een evaluatie gedaan en we zijn tot de conclusie gekomen dat we het thema uur afschaffen en dat we naar aanleiding van jullie vragen, besloten hebben om eens per 3 a 4 weken een thema avond te organiseren. Dat betekent dat we zowel het 1<sup>e</sup> maar ook het 2<sup>e</sup> uur hetzelfde thema doen.

En dan nog het volgende, wij werken met z'n allen (alle leden) aan deze gezellige vereniging en iedereen draagt hier zijn steentje aan bij. En nu vraag ik mij af, kan het beter! Elke donderdag wordt er training gegeven in het zwembad.

- Zijn jullie tevreden met de trainingssessies?
- Zijn jullie tevreden over de trainers en hoe de trainingen gegeven worden?
- Zijn er oefeningen die jullie graag behandeld willen zien, maar die nu (nog) niet aan bod zijn geweest?
- Is de opzet van 2 persluchttrainingen gevolgd door 1 snorkeltraining goed?

Dus alle tips en hints en verbeteringen, maar ook wat goed is, hoor ik graag van jullie. Het is ook goed om als vereniging te weten dat we op de goede weg zijn en dat iedereen daar een deel in heeft.

Duik ze en tot aan de waterkant,

Maurice



## Oproep voor duiklocaties

Weet je een fantastische duiklocatie in onze regio waar we als vereniging zeker een keer naar toe moeten gaan, mail het dan naar [info@quality-divers.nl](mailto:info@quality-divers.nl) dan kunnen we dit oppakken in de desbetreffende commissie. Is het een locatie waar we meer kunnen dan duiken, zoals gezelligheid, een BBQ of iets dergelijks, schroom niet en help dit mee te organiseren. Wij willen hier al rekening mee houden voor komend jaar!

Grtz, Maurice

## Van de redactie commissie

Zo daar zijn we weer met een nieuw blad. Jammer genoeg is de vakantie periode afgelopen en moeten we weer aan het werk. Dus ook voor het blad en de vereniging. Er staan enkele ingrijpende dingen te gebeuren op het gebied van de site en de site zal ook meer ge update gaan worden en zo een stuk actueler gaan worden. Houd daarom de site ( [www.quality-divers.nl](http://www.quality-divers.nl)) in de gaten.

Ook zijn er weer diverse activiteiten gepland, zie elders in dit blad. Ron Hulshof heeft toegezegd regelmatig te willen berichten vanuit Abu Dabi. Altijd welkom natuurlijk. Want zonder stukjes, GEEN blad.

Dus een ieder die zich geroepen voelt om stukjes te willen schrijven voor het blad, maakt niet uit wat, als het maar met de vereniging en/of met duiken te maken heeft. Stuur het op aan: [redactie.qualitydivers@gmail.com](mailto:redactie.qualitydivers@gmail.com)

Wij als redactie hopen dat jullie weer veel leesplezier zullen beleven met deze uitgave van het blad.

Sandor

## Verenigingsactiviteiten

Zaterdag 24 juni 2006 was het weer zover: De jaarlijkse QD Barbecue. Bijna als vanouds, werd de BBQ bij Leo en Toos thuis gegeven.

*Indien je een tuin hebt die aan zo'n 60 leden ruimte biedt, neem dan contact op met de evenementencommissie.*

*Ze zouden het leuk vinden de BBQ ook eens elders te organiseren.*

Samen met de evenementencommissie hadden ze de tuin in een feestelijke "Makro" stemming gebracht. Dit was dan ook het thema van de jaarlijkse foto wedstrijd.



Er waren elf foto's ingeleverd en zowel boven- al onderwater foto's konden meedingen naar de hoofdprijs.



In tegenstelling tot voorgaande jaren waren het dit jaar geen prularia maar was er een echte *Quality Divers wisselbeker* te winnen. De bedoeling is dat deze beker ieder jaar opnieuw wordt uitgereikt, liefst aan iemand anders (Leo!)

Ook was er een prijs voor de foto met de minste stemmen. Helaas was deze dit jaar voor Maurice Bastiaensen. Hij pakte het wel sportief op.

Als klap op de vuurpijl werd er dit jaar een nieuwe trofee in het leven geroepen. Deze trofee moest gaan naar het meest bijzondere “wist u datje” Deze keer was het toch iets anders, dit “wist u datje” was zo vers en bijzonder dat we niet gewacht hebben op de papieren publicatie.



Hans (Gustaaf) bedankt voor je bijzondere bijdrage in deze!!  
Dit jaar is de “**Gouden Eikel**” welverdiend naar Ulvenhout gegaan!

Het thema voor volgend jaar is nog niet bekend. De evenementencommissie houdt jullie op de hoogte, zodra je weet wat het wordt, ga veel foto's maken. Hoe meer inleveringen hoe beter en misschien gaat de hoofdprijs dan eens naar.....

Daarnaast was er weer het bijzondere A3 moment. Altijd als er QD leden zijn die een “mijlpaal”(tje?) gehaald hebben, moet er traditiegetrouw bier (of iets anders) in 1 teug door een snorkel leeg gedronken worden. Onze penningmeester werkt hier graag aan mee en ziet er dan ook streng op toe dat het volledige saldo wordt voldaan!



Dit jaar hebben Carl en Sandra beiden hun 100ste duik mogen loggen.

Gefeliciteerd!



Al met al was het een geslaagde BBQ, iedereen bedankt voor de gezelligheid en tot aan de waterkant (of donderdag in het zwembad)

Groetjes,  
David.

### **Van de Duikreis Commissie**

Het duikreis weekend is gepland, ruim 20 duikers hebben zich opgegeven, het gaat een fantastisch weekend worden waarbij gezelligheid centraal zal staan. De plannen worden gesmeed en in het stuk ‘Ardennen offensief’ verderop in het blad worden jullie voorzien van meer detailinformatie. Hier lees je ook meer over wat we allemaal gaan doen.

Duikgroetjes,  
Shemara, Jacobien, en Maurice

## **Sportboulevard 10 september: Promotie Quality Divers**

Enkelen van jullie weten het al: ook dit jaar organiseren de ondernemers rond het zwembad een open dag van de Sport Boulevard. Hierbij worden de sporten die aan deze boulevard worden uitgeoefend gepromoot.

Op deze dag staan we met een stand en de alom bekende vouwwagen bij het zwembad. Naast ons komt een watertank te staan, waarin we oefeningen willen laten zien.

Quality Divers doet hier aan mee omdat wij de duiksport willen promoten, en onze vereniging in het zonlicht zetten om nieuwe leden te werven.

Want leden komen en leden gaan. Om goede reclame te maken voor onze vereniging is het belangrijk om gezelligheid uit te stralen.

Een oproep aan elk lid van de vereniging om langs te komen op deze dag en een stuk gezelligheid te laten zien, zodat mensen ons leren kennen en herkennen als het om duiken gaat! De precieze agenda is nog niet bekend, maar de drukte wordt zo tussen 11 en 15 verwacht.

Namens de organisatie  
Henk & Maurice

## **Ardennen offensief**

Het duikweekend van 15 -17 sept. in de Belgische Ardennen kondigt zich snel aan, dus haal alle Belgen moppen maar uit de kast. Het is de bedoeling dat we zat. 16 september om 10:00 in steengroeve La Carriere de Lille (Sprimont) de eerste duik gaan maken. De tweede is om 14:00 in La Gombe. Verder is het de bedoeling dat we er een gezellig weekend van maken (niets moet, alles mag).



Op zondag is er een verrassingsduik gepland, maar omdat deze bij de meeste mensen al bekend is kunnen we al wel vertellen dat deze duik plaatsvindt van 13:00-14:00 in Brussel bij NEMO33. Hier krijg je ter plaatse een briefing door de mensen van NEMO33, ook is het niet toegestaan om met je eigen duikspullen te duiken, deze worden beschikbaar gesteld door NEMO33. Het is verplicht om je brevet bij te hebben en een geldig paspoort. Denk ook aan een verzekering!! Mensen zonder verzekering duiken hier op eigen risico!! Op vrijdag 15 september ben je welkom vanaf 18:00 en we hopen dat iedereen er rond de klok van 20:00 aanwezig is (denk aan carpoolen!). Voor diegene die alleen zijn. Tijdens het weekend wordt ook voor het eten gezorgd. Na NEMO33 rijden we weer richting huis.

DE ROUTE naar Espinette Adventure is als volgt:

- in Luik richting Ardennen/Luxemburg,
- volg de ring tot afrit 37 (Seraing/Marche, in de tunnel).
- blijf dan richting Marche volgen,
- bij het voetbalstadion van 'Standard' de N63 nemen in de richting van Marche.
- verlaat de N63 en volg richting Hotton,
- in Hotton richting Barvaux volgen (rechtdoor over de Ourthe)
- na ongeveer 2km rechts afslaan richting Ny-Espinette.
- in het dorp Ny volg je de richting Soy.
- vlak buiten Ny zie je het vakantiepark aan de linkerkant.

het adres is: Rue de l'éspinette 6990  
in de plaats NY

CHECKLIST:

vergeet vooral je duikspullen niet!  
Beddengoed, en handdoeken  
Zaklamp  
Zorg dat je duik lamp is opgeladen,  
voor het duiken in de groeve  
Toiletartikelen  
Paspoot/Brevet

De mensen die een dieet volgen of vegetarisch zijn dit gelieve even door te geven.  
Zorg voor een goed humeur, dan hebben we met z'n allen een super leuk weekend.

Groetjes, Jacobien, Shemara en Maurice.

## Vulling



Hier had jouw stukje kunnen staan....  
[redactie.qualitydivers@gmail.com](mailto:redactie.qualitydivers@gmail.com)

## De avonturen van de Hulshofjes

Hallo allemaal, of moet ik zeggen "wa salaam aleikum habibis's"

Er is mij gevraagd om een stukje voor het clubblad te schrijven om jullie op de hoogte te houden van onze avonturen in het midden oosten. Nou dat doe ik natuurlijk graag. Als ik dit stukje schrijf is het 10 aug. s'Avonds rond een uur of tien.

Buiten is het een graadje of 40 met een luchtvochtigheid van 60%. Lekker binnenblijven gezellig bij de airco. Barbara is morgen jarig, dat word dus voor ons het eerste feestje is net nieuwe land. We gaan er iets leuks van maken.

Abu Dhabi is leuk, je moet het zelf leuk maken natuurlijk maar het is leuk. Er zijn overal speeltuinen voor de kinderen zowel binnen als buiten (wij gaan dus vooral naar binnen)

De kinderen vinden vooral de zwembaden bij de luxe hotels leuk en ik moet je eerlijk zeggen ze vallen mij ook niet tegen. Bioscopen zijn er ook genoeg en als je van winkelen houd is dit de zevende hemel.

Veel is hier een stuk goedkoper dan in Nederland, maar vergis je niet want niet alles is goedkoper. Auto's zijn hier bijvoorbeeld minimaal 50% goedkoper dan in Nederland, wegenbelasting bestaat hier niet (inkomsten belasting trouwens ook niet) en de benzine is hier ongeveer 23 euro voor 70 liter, ook best goed te doen dus. Het is vooral leuk om een stoere 4x4 te hebben dit omat tripjes in de natuur hier helemaal geweldig zijn, er zijn hier een aantal boeken met navigatie coördinaten die je door de woestijn naar de mooiste oases bergen hangende tuinen en wadi's leiden.



(wadi's zijn uitgesleten rivier bedingen waar je doorheen kunt, wel wat je doet want er kan ineens water aankomen, uitkijken dus), we hebben dus ook zo'n woestijnmonster gekocht en hebben er veel plezier van.

Barbara en de kids zijn hier nu een paar weken en beginnen geloof ik al te wennen , op 15 augustus komt de zeecontainer bij "ons" huis hier aan, dan kunnen we eindelijk het echte gewone leven weer een beetje gaan oppakken, neem van mij aan kamperen in een huis is best leuk voor een paar weken maar we hebben er nu toch wel een beetje genoeg van.





De kinderen moeten 4 september hier voor het eerst naar de internationale school hier en worden dan meteen in een speciaal klasje voor niet Engelssprekende kinderen gezet waar de nadruk op de taal gelegd zal worden. Op deze manier zegt men dat ze binnen 2 maanden gewoon in kunnen stromen in de normale klas....ik ben eens benieuwd hoe dat gaat lopen.

Dit is voor Barbara en mij toch wel een beetje een zorg, maar we zullen onze kinderen natuurlijk alle aandacht en tijd geven om ze hier mee op weg te helpen.

Op het werk gaat het ook eigenlijk wel goed, ik maak per 1 september al een promotie en ga dan direct aan de CEO rapporteren, ik zal jullie besparen met saaie verhalen over wat ik doe dat interesseert jullie toch geen snars. In het kort ben ik verantwoordelijk voor de grootste klant van Injazat Data Systems, (het EDS bedrijf hier) Het is een jong bedrijf en deze klant zorgt voor 60% van de omzet van Injazat. Het is een zeer boeiende baan en ik leer iedere dag weer iets nieuws.

Al was het alleen maar “het zaken doen” met een andere cultuur in mijn geval de Arabische, man o man wat ik hier allemaal meemaak daar zou je in Nederland knetter en knetter gek van worden, maar hier ach ja gewoon slikken en doorgaan.

Moet ik toch nog een stukje kwijt over de cultuur hier, Al dat gezeik in het westen over moslims en terroristen.... ach weet je als je echt denkt dat alle moslims terroristen zijn dan moet je gewoon een paar dagen hier komen logeren. Ik ben zo anders gaan denken over de mensen hier, ze zijn behulpzaam, gastvrij en bereid om echt iets voor je te doen. Ze schamen zich rot voor alles wat wij denken. Nee het is zeer goed leven hier en de mensen zijn echt aardig.

Oh ja duiken hè daar gaat het natuurlijk allemaal om. Om je eerlijk te zeggen heb ik nog maar 2 keer gedoken hier. Ook omdat ik mijn eigen spullen nog niet hier heb en ik huren helemaal niks vind. Maar de 2 duiken die ik gemaakt heb waren helemaal te gek. In het oosten van de Emiraten is Fujairah, dit ligt aan de Indische oceaan en daar is het goed te doen. Het water is er een graadje of 28 mooie dingen tussen 10 en 20 meter, grote vissen, schilpadden....alles wat je maar wilt. Er is hier een boek dat heet de Underwater Explorer, en die ga ik helemaal uitle... eeh duiken.

Ik zal jullie als dat mag natuurlijk op de hoogte houden van het leven hier in de golf, je kunt ook als je dat wilt kijken op [www.hulshofjes.nl](http://www.hulshofjes.nl) om onze dagelijkse beslommeringen te lezen en wat foto's te kijken ook van Fujairah.

Veel liefs van Barbara Lisa Vera en natuurlijk mijzelf, Ron.

## De bootduik van Huub

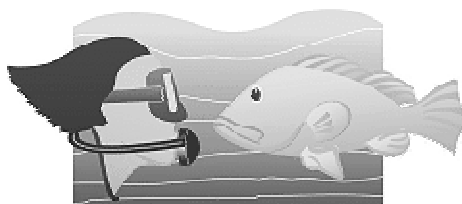
Zondag 2 juli stond al een tijd met stip in m'n agenda. Via een beetje surfen op internet was ik op Marcel Stubbe's site ([www.stubbe-services.nl](http://www.stubbe-services.nl)) terecht gekomen. Daar kon je je opgeven voor een duik op de Oosterschelde met MS De Zeehond. Een bootduik naar een wrak stond zeker nog op mijn verlanglijstje dus heb ik mezelf meteen opgegeven.

Aangekomen bij De Zeehond bleek ik het getroffen te hebben. Een gezellige groep, dus veel aanspraak. Even de spullen opladen en daarna een briefing van de duikleider. Waar wilden we naar toe? De ketel, de sleepboot of toch Slot Lodijke? Er werd democratisch gestemd en unaniem besloten dat het geen reet uitmaakte waar we heen gingen. De schipper raadde ons de Ketel aan, dus dat werd het.

Na nog geen half uur varen lagen we op de goede plek en er werd een boei uitgeworpen waarvan het anker vlak bij de Ketel lag. We waren een paar uur te vroeg, maar we hadden schitterend weer (weinig bewolking, 32°C). Dus konden we nog een beetje zonnen en degenen zonder angst sprongen alvast zonder duikset overboord om af te koelen en sfeer te proeven.

De stroming nam langzaam af en een uurtje voor de kentering gingen de eerste vijf buddyparen te water. Ik moest nog een half uurtje wachten voor ik met mijn buddy, Marcel, erin mocht. Na ons in het pak gewrongen te hebben gingen we ook te water. Langs het ankerlijn van de boei daalden we af tot vlak bij het ketelwrak, ongeveer 15 meter diep. Het was mooi begroeid met anemonen, sponzen en zakpijpen. Over het zicht konden we ook niet klagen; een meter of 3. Er waren ook veel kreeften (een aantal zeer grote exemplaren) en Noordzeekrabben. Bij de vissen waren vooral de zeedonderpadden en de Steenbolkjes goed vertegenwoordigd. Na een uur duiken waren de tanks op 50 bar en was helaas tijd om te op te stijgen. Eenmaal boven werd er nog wat gegeten en gedronken en gingen we terug naar de haven. Al met al was het een leuke dag met een lekkere duik. Met dank aan de organisatoren, Marcel en Stefan.

Huub Jorna.



Op zondag 15 oktober a.s. organiseert  
Duikvereniging Quality Divers Breda 'Project Aware':

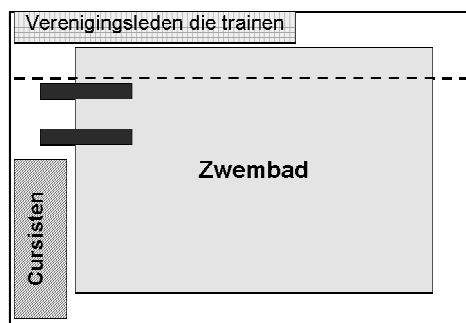
## Grote schoonmaak in de Galderse Meren

Noteer deze dag vast in je agenda! Meer informatie volgt later

## Zwembadrooster

Datum	Week	Soort training (start om 21:15)	Trainer	Thema
<b>Augustus</b>				
31-08-06	35	Snorkelen	Maurice	
<b>September</b>				
07-09-06	36	Perslucht	Bjorn	
14-09-06	37	Perslucht	Shemara	Masker
21-09-06	38	Snorkelen	Sandor	
28-09-06	39	Perslucht	Loek	
<b>Oktober</b>				
05-10-06	40	Perslucht	Leo	Netten training
12-10-06	41	Snorkelen	Toos	
19-10-06	42	<b>Herfst vakantie</b>		
26-10-06	43	Perslucht	David	
<b>November</b>				
02-11-06	44	Snorkelen	Adrie	
09-11-06	45	Perslucht	Maurice	Setwissel (alles)
16-11-06	46	Perslucht	Leo	
23-11-06	47	Snorkelen	Toos	
30-11-06	48	Perslucht	Frank	
<b>December</b>				
07-12-06	49	Perslucht	Bjorn	Netten training
14-12-06	50	Snorkelen	Shemara	
21-12-06	51	<b>Kerst vakantie</b>		
28-12-06	52	<b>Kerst vakantie</b>		
<b>Januari</b>				
04-01-07	01	Snorkelen	Anne-Marie	DM Conditietest
11-01-07	02	Perslucht	Sandor	
18-01-07	03	Perslucht	Shemara	
25-01-07	04	Snorkelen	David	
<b>Februari</b>				
01-02-07	05	Perslucht	Adrie	Uit trimmen
08-02-07	06	Perslucht	Maurice	

De Thema trainingen worden vanaf het nieuwe seizoen op beide uren gegeven. Om alles tijdens de trainingen in goede banen te leiden, willen we vragen om je setje op te bouwen achter de duikplanken. Dit ook om de cursisten wat meer op hun gemak te laten voelen, het is al spannend genoeg!



## Duikopleidingen en specialties

Cursus	Prijs	Datum	Instructeur
Open Water Diver	€ 410,-	Per direct, en 7, 14 sept	Adrie
Discover Scuba	€ 25,-	Elke donderdagavond	
Open Water Diver Referral	€ 225,-	Per direct	
Scuba Review	€ 50,-	Elke donderdagavond	
Advanced Open Water Diver	€ 200,-	Op aanvraag	
Rescue Diver	€ 225,-	Theorie: 21/9 Zwembad: 28/9 Buitenwater: 30/9	Maurice / Adrie
Emergency First Response	€ 110,-	Op aanvraag	Gerard / Maurice
EFR opfris	€ 70,-	Op aanvraag	Gerard / Maurice
PADI Divemaster	€ 550,-	Op aanvraag, per direct	
PADI Assistent Instructor	€ 500,-	Op aanvraag	

Specialty	Prijs	Specialty	Prijs
DAN Oxygen Provider	€ 90,-	Droogpak duiken	€ 75,-
DAN Oxygen Provider opfris	€ 55,-	Onderwater fotografie	€ 115,-
Peak Performance Buoyancy	€ 60,-	Multilevel duiken	€ 150,-
Onderwater Navigatie	€ 90,-	Nitrox / EANx (verrijkte zuurstof)	€ 175,-
Diep duiken	€ 110,-	Digitale Onderwater Fotografie	€ 150
Opsporing & Berging	€ 90,-	<b>Voor alle specialies geldt: data in overleg</b>	

### Nieuwe specialty: Digital Underwater Photography (DUP)

Niveau 1 van de cursus is zo opgezet dat je gemakkelijk goede resultaten krijgt, zelfs als je nog nooit eerder een digitale camera in handen hebt gehad. In Niveau 1 leer je welke apparatuur je nodig hebt om mooie onderwater foto's te maken, hoe je je onderwater fotosysteem moet opzetten zodat het waterdicht blijft, en je leert basis technieken aan voor onderwaterfotografie terwijl je ook op een milieuvriendelijke manier zult duiken. Tijdens de buitenwaterduik voor Niveau 1 leer je bovendien hoe je de witbalans moet aanpassen – een manier om zonder flitser natuurlijk uitzienende foto's te krijgen.

In deel 2 komen de details van het maken van digitale foto's onder water aan bod. Je gaat meer leren over de verschillende manieren waarop camera's digitale foto's verwerken en hoe je analyseert wat je camera aan het doen is zodat je de belichting, kleur en scherpte kunt optimaliseren. Je gaat meer leren over de techniek van het foto's maken onder water – onder meer hoe je een flitser gebruikt. Je gaat de MEA-methode van PADI voor digitale onderwaterfotografie leren – foto Maken, Evalueren en Aanpassen). En ten slotte zul je zien hoe je beeldjes naar een computer kunt uploaden en je honderden beeldjes zo kunt ordenen dat je ze makkelijk terug kunt vinden.

Datum: op elk moment

Meer informatie kun je krijgen bij Maurice

## Buitenduikagenda

Datum	Lokatie	Verzameltijdstip	Duikleider
2+3 september	Navigatie Specialty weekend	Volg later	Opleidings-Commissie
10 september	Goese Sas. 12.00 LW >Wel ervaring vereist	9.30 Wouwse Tol	Sandor Schröder
15-17 september	Duikweekend België	Volgt later	Shemara Gerritsen
1 oktober	Scharendijke Kabbelaarsrif	10.30 Kanters	Leo de Mooy
15 oktober	Aware specialty	Volg later	Opleidings-Commissie
29 oktober	Bikkelduik Bergsche Diepsluis	11.00 Wouwse Tol	David Hansler

\*De duikleider heeft te allen tijde het recht van duikstek te veranderen, indien de weersomstandigheden dit noodzakelijk achten

\* Kanters → Parkeerplaats Restaurant Kanters

\* Wouwse Tol (Bergen op Zoom) → Tankstation vlak voor Bergen op Zoom

Geef jezelf tijdig op bij de desbetreffende duikleiders! Bij onvoldoende deelname (minder dan 6 personen) is het geen verenigingsduik meer



Zondag 29 oktober 2006  
mogen we weer:

## BIKKELDUIK

verzamelen om 11.00u  
bij de Wouwse Tol

Geef je op in het zwembad  
of via  
het mailadres

ikbeneenbikkel  
@gmail.com

## Sex on the beach

Het is misschien een beetje vreemd, maar wel lekker om zo je verhaal over een duikvakantie in Dahab te beginnen. De aandacht is nu wel gevestigd, hoop ik. (trouwens sex op het strand van Dahab is af te raden, want je hebt binnen de kortste keren de politie op je dak, en daar zit je ook niet op te wachten, je komt toch in eerste instantie om te duiken, of niet soms???)

Afgelopen mei reisden Richard en ik af naar het (nog) o zo knusse Dahab in de Sinai woestijn om daar te genieten van een welverdiende duikvakantie. We hadden deze reis geboekt via Olav Lommerse, een aardig heerschap die gespecialiseerd is in persoonlijk op maat gemaakte duikreizen. Ik dacht toen nog: eerst zien, dan geloven.

Het werd een bijzondere reis, temeer omdat er net een drietal aanslagen waren gepleegd en ik ook niet zo gecharmeerd was van het moslimgebeuren in de wereld. We waren al een keer eerder in Egypte geweest, in El Gouna, en daar werd ik diverse malen bestookt door wat al te opdringerige Egyptenaren die mij het huis van Omar Sharif wilden laten zien, een massage wilden geven en mij voor een kameeltje of duizend wel bij Richard wilden inruilen. Ik dacht toen: mij niet meer gezien hier.

In Dahab daarentegen niets van dit alles. Het was ongelooflijk wat een respect hier de mensen werkzaam in het toerisme jegens de duikers tentoon spreidden. Je werd zelfs als vrouw met gepaste afstand benaderd, vrijblijvend uitgenodigd voor een mierzoet kopje thee en er werd je niks opgedrongen in de met leuke winkeltjes gevulde straten. Kortom, ik voelde mij er direct al helemaal thuis en heb er samen met Richard een geweldige vakantie gehad en een aantal fantastische duiken gemaakt.



Het duiken daar is super, veel kantduikplaatsen, subliem zicht en tussen de duiken door heerlijk chillen in de kussens met een vers vruchtensapje en salade of pasta, zodat je na de siësta weer in optima forma bent voor je tweede duik die dag. Voor mij ook lekker relaxed mijn AOWD doen, kan het nog luxer met dat geweldige weer en op de achtergrond het schitterende Sinai-decor, en dan nog op je wenken bediend worden! Het valt niet mee om een bepaalde duik hieruit te lichten om te beschrijven, maar aangezien ik door een aantal leden toch als enigszins latent stikstofnarcotisch wordt gezien, kies ik voor mijn eerste officiële diepduik!!!

We schrijven 12 mei 2006, een gedenkwaardige dag. Samen met mijn boomlange en broodmagere Duitse instructeur Michael Scheb vertrokken we met de jeep naar The Canyon, alwaar ik de diepduik zou gaan maken. De nacht ervoor had ik reeds mijn nachtduik voltooid en met succes! De lamp van Mike had het begeven en ik kon dankzij de volle maan en het in de verte flikkerende back-up lampje van Mike de weg geheel zelfstandig terugvinden. Geweldige ervaring voor een eerste nachtduik!!!



Mijn instructeur Michael en ik: der Spargel und die Tomate!!!

Maar goed, aangekomen bij de Canyon eerst een bak koffie en briefing. Hier moest ik met een door Mike ingevuld leetje met cijfers van 1 t/m 25 in willekeurige volgorde in blokjes geplaatst, de cijfers aanwijzen en vervolgens met gebruik van een stopwatch met de wijsvinger de neus aanraken. Die tijd tekende hij op en vervolgens konden we het water in....yes, hier had ik me lang op verheugd.

De afdaling ging van een leien dakje, het was gewoon een sprookje om dit mee te maken als onervaren duiker. Vervolgens vleiden wij ons neer op de zanderige bodem van de Canyon, op 30,8 meter en kon de 2<sup>e</sup> teloefening beginnen. Hier bleek dat ik slechts 8 seconden langzamer was dan het tellen boven water, dus dit viel reuze mee! Ik moet wel ruiterlijk toegeven dat er een dermate gelukkig gevoel over me heen kwam dat ik met de meer ervaren duikers mee wilde door een smal spelonkje dat er toch wel heel aantrekkelijk uitzag, maar gelukkig stak Mike hier een stokje voor.... Na 's middags nog een multi level duik in the Bells/Blue Hole geleid te hebben, vertrok ik zo trots als een pauw weer terug naar Dahab, alwaar we weer een heerlijk avondje chillen voor de boeg hadden.

Dit was een kleine greep uit de ervaringen met Dahab, in oktober vertrek ik voor de 2<sup>e</sup> duikreis van 2 weken want er valt nog genoeg te zien daar onderwater. Plus dat ik nog een behoorlijk aantal ervaringsduiken wil maken alvorens met de rescue opleiding te beginnen!

Gaby

## Duiken in Zeeland

Rijkswaterstaat heeft samen met de provincie Zeeland en de politie een folder uitgegeven met daarin alle 'ins en outs' over het duiken in Zeeland.

In deze folder wordt een uiteenzetting gegeven van de belangrijkste spelregels, de verboden duikgebieden en interessante duiklocaties. Illustraties van de meest gebruikte vistuigen, diverse telefoonnummers en verwijzingen naar relevante websites completeren het geheel.

Wij drukken in dit blad enkel de voorkant af omdat de folder het best tot zijn recht komt in kleur. De folder is (in pdf formaat) te downloaden of te bestellen via:

[www.zeeland.nl/loket/publicaties/folders/onderwatersport](http://www.zeeland.nl/loket/publicaties/folders/onderwatersport)



# Getijden

## SEPTEMBER 2006

datum	hoogwater		laagwater	
	h min ZT	NAP +cm	h min ZT	NAP -cm
1 vr EK 0.57	9.15	140	2.50	132
	21.30	136	15.05	113
2 za	10.05	125	3.40	118
	22.40	123	16.15	104
3 zo	<b>11.25</b>	<b>112</b>	<b>5.10</b>	<b>105</b>
			<b>17.45</b>	<b>104</b>
4 ma	0.15	123	6.40	106
	13.05	117	19.15	118
5 di	1.50	144	8.00	114
	14.20	135	20.25	134
6 wo	3.00	167	9.05	118
	15.25	151	21.30	147
7 do VM 20.44	3.58	184	9.55	119
	16.15	162	22.15	155
8 vr	4.48	193	10.35	118
	17.02	170	23.05	160
9 za	5.35	195	11.15	117
	17.45	174	23.45	163
10 zo	<b>6.18</b>	<b>193</b>	<b>11.55</b>	<b>117</b>
	<b>18.28</b>	<b>178</b>		
11 ma	7.00	186	0.30	163
	19.05	178	12.35	118
12 di	7.40	176	1.15	159
	19.45	176	13.20	120
13 wo	8.15	163	1.55	153
	20.25	170	14.00	121
14 do LK 13.18	8.58	148	2.35	143
	21.10	158	14.50	120
15 vr	9.42	129	3.25	128
	22.05	139	15.45	113

## OKTOBER 2006

datum	hoogwater		laagwater	
	h min ZT	NAP +cm	h min ZT	NAP -cm
1 zo	9.35	122	3.15	109
	22.15	130	15.45	111
2 ma	10.55	107	4.35	96
	23.55	131	17.20	110
3 di	12.35	112	6.20	98
			18.52	124
4 wo	1.30	153	7.45	107
	13.55	133	20.10	140
5 do	2.40	175	8.40	114
	15.00	152	21.05	150
6 vr	3.35	188	9.30	117
	15.55	164	21.50	157
7 za VM 5.14	4.25	193	10.10	118
	16.38	174	22.35	158
8 zo	<b>5.08</b>	<b>193</b>	<b>10.45</b>	<b>119</b>
	<b>17.15</b>	<b>180</b>	<b>23.15</b>	<b>157</b>
9 ma	5.50	189	11.25	122
	17.55	184		
10 di	6.35	181	0.00	153
	18.35	185	12.05	124
11 wo	7.10	171	0.45	146
	19.20	182	12.50	127
12 do	7.45	157	1.25	137
	20.00	173	13.35	128
13 vr	8.25	141	2.05	125
	20.48	158	14.25	125
14 za LK 2.27	9.05	122	2.55	110
	21.42	139	15.25	119
15 zo	<b>10.10</b>	<b>102</b>	<b>4.05</b>	<b>95</b>
	<b>23.10</b>	<b>125</b>	<b>16.40</b>	<b>114</b>

## SEPTEMBER 2006

datum	hoogwater		laagwater	
	h min ZT	NAP +cm	h min ZT	NAP -cm
16 za	10.50	109	4.35	111
	23.30	125	17.05	108
17 zo	<b>12.25</b>	<b>105</b>	<b>6.00</b>	<b>102</b>
			<b>18.35</b>	<b>113</b>
18 ma	1.15	136	7.25	104
	13.55	123	20.00	126
19 di	2.30	157	8.45	111
	14.55	141	21.10	137
20 wo	3.28	171	9.35	114
	15.45	154	21.55	142
21 do	4.10	176	10.15	113
	16.20	161	22.25	143
22 vr NM 13.46	4.40	177	10.30	112
	16.50	166	22.45	143
23 za	5.10	178	10.55	114
	17.18	171	23.18	145
24 zo	<b>5.35</b>	<b>178</b>	<b>11.25</b>	<b>118</b>
	<b>17.45</b>	<b>174</b>	<b>23.45</b>	<b>144</b>
25 ma	6.08	177	11.55	120
	18.15	173		
26 di	6.32	172	0.15	142
	18.35	169	12.20	121
27 wo	6.55	165	0.40	138
	19.00	166	12.40	122
28 do	7.20	160	1.05	135
	19.30	164	13.10	125
29 vr	7.50	154	1.35	132
	20.10	158	13.45	126
30 za EK 13.05	8.35	141	2.15	124
	21.05	145	14.32	122

## OKTOBER 2006

datum	hoogwater		laagwater	
	h min ZT	NAP +cm	h min ZT	NAP -cm
16 ma	11.50	98	5.30	89
			18.05	116
17 di	0.45	134	7.00	95
	13.15	116	19.20	126
18 wo	2.00	153	8.10	105
	14.20	136	20.25	135
19 do	2.55	166	9.00	112
	15.05	149	21.12	140
20 vr	3.35	172	9.35	114
	15.42	158	21.45	140
21 za	4.05	174	10.00	115
	16.15	164	22.15	139
22 zo NM 7.15	<b>4.35</b>	<b>176</b>	<b>10.22</b>	<b>119</b>
	<b>16.45</b>	<b>169</b>	<b>22.40</b>	<b>139</b>
23 ma	5.00	177	10.52	122
	17.15	173	23.15	137
24 di	5.30	176	11.22	124
	17.45	173	23.40	134
25 wo	6.00	172	11.50	125
	18.12	172		
26 do	6.25	165	0.05	130
	18.35	169	12.20	128
27 vr	6.55	158	0.38	128
	19.15	167	12.50	132
28 za	7.30	151	1.15	123
	19.55	161	13.30	134
29 zo EK 22.26	<b>7.15</b>	<b>138</b>	<b>2.00</b>	<b>114</b>
	<b>19.55</b>	<b>150</b>	<b>13.25</b>	<b>130</b>
30 ma	8.15	121	2.00	101
	21.05	140	14.35	124
31 di	9.35	109	3.30	92
	22.35	142	16.00	124

## Kenteringstijden t.o.v. Zierikzee

(houdt hier rekening mee  
bij het plannen van je duik)

Duikplaats.	LW (tijd in min.)	HW (tijd in min.)
Westbout	-25	-25
Burghsluis	-20	-20
Plompe Toren	-15	-15
Heerenkeet	-15	-30
Borrendamme	-20	-40
Zeeland brug	-25	-45
Goesse Sas	+8	+8
Wemeldinge	+8	+8
Stavenisse	+5	+5
Goris Hoek	+7	+7

deze getijdengegevens zijn overgenomen van derden. Quality-Divers Breda en de redactie zijn op geen enkele manier aansprakelijk voor problemen of ongevallen, voortkomende uit de hier gepubliceerde gegevens



## Koud water: deel 1

Nederland kent veel water. De kans om op een of andere manier ongewild te water te geraken is niet denkbeeldig. Het buitenwater in Nederland heeft een temperatuur tussen ongeveer 0 graden Celsius 's winters en 20 graden Celsius in de zomer.

Onverwacht in koud water terechtkomen en een grote hoeveelheid lichaamswarmte afstaan aan het water is geen zeldzaamheid. We spreken van hypothermie, onderkoeling, als de kerntemperatuur van het lichaam is gezakt beneden de 35 graden Celsius.

Hypothermie (onderkoeling) komt meestal voor bij zwemmers, sportduikers, windsurfers en zeilers; maar ook bij schaatsers, vissers en andere watersporters die ongewild in koud water terechtkomen. Het lichaam probeert het afkoelen te beperken door meer warmte te produceren en de warmteafgifte tegen te gaan door het opvoeren van de stofwisseling en te gaan rillen, huiveren en klappertanden. In het schema hier naast zijn de verschijnselen bij verschillende lichaamstemperaturen uiteengezet:

Lichaamstemperatuur	Verschijnselen bij onderkoeling
37° C	Toename van de stofwisseling (rillen)
35° C	Desoriëntatie, verlaagde hartslag en verwardheid
33° C	Spierstijfheid, grote pupillen en verwardheid, rillen en huiveren is gestopt, krampen, onsamenhangend spreken
31° C	Geen peesreflexen meer, het slachtoffer kan bewusteloos raken door onvoldoende zuurstoftoevoer
29° C	Bewusteloos, geen reactie op pijnprikkels, hartstilstand. Iedere bewusteloze of schijn-dode waarbij de verdenking bestaat op hypothermie dient gereanimeerd en deskundig opgewarmd te worden. Grens tussen leven en dood.
27° C	Dood, geen reanimatie meer mogelijk

Dit schema laat zien hoe de verhouding ligt tussen de verblijfsduur in uren in het water in relatie tot de watertemperatuur:

Wanneer men bijvoorbeeld de gemiddelde zeewater temperatuur van ca. 16°C 's zomers en 5-6°C 's winters neemt is de kans op onderkoeling bij te water raken reëel.

watertemperatuur	geschatte overlevingstijd in het water
0° C	ongeveer 9 minuten
5° C	ongeveer 1 uur
10° C	ongeveer 1 uur en 45 minuten
15° C	ongeveer 6 uur en 30 minuten
20° C	ongeveer 30 uur
25° C	ongeveer 4 dagen of langer

Een zekere spreiding van overlevingstijd kan worden veroorzaakt door o.a.: Dikte onderhuidse vetlaag, lichaamsbouw, gebruik alcohol of medicijnen, kleding, geslacht, windsnelheid, lichamelijke en geestelijke conditie.

\*\*\* Dit artikel wordt vervolgd in het blad van november \*\*\*

## Bonaire mei 2006



Eind vorig jaar hadden wij, Toos, Leo, Anne-Marie en Sandor, besloten om met z'n vieren voor 2 weken naar Bonaire te gaan. Bonaire heeft namelijk de fijne eigenschap dat je, als je vaak last van zeeziekte hebt, niets met de boot hoeft te doen. Je kunt direct vanuit de kant ongeveer 70 duikstekken bezoeken. Aangezien Anne-Marie en Toos wel last hadden van zeeziekte was dit natuurlijk de ideale bestemming. Lekker weer, helder

water, mooi onderwater leven enz. Leo zou na de twee weken Bonaire nog twee weken naar Curaçao gaan om Rene en Yvonne Gerritsen te bezoeken. Dus op 9 mei j.l. om 11.00 uur vertrokken naar Bonaire waar we na 9

1/2 uur vliegen aankwamen. En wederom zat er een BN'r bij ons in het vliegtuig. En wel de zangeres Do. Bij aankomst deed Leo een beetje geïrriteerd. Z'n gsm deed het niet meer. Lekker belangrijk dachten wij. En we zeiden nog schei nou uit met dat irri gedrag, Toos heeft er toch ook nog eentje. Maar ook die opmerking hielp weinig. De volgende dag moesten we eerst naar het duikcentrum van Buddy Dive om

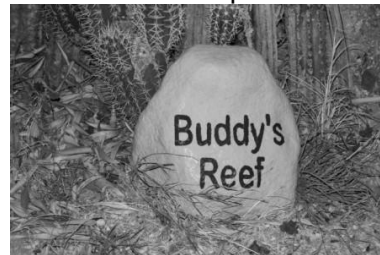


ons o.a. in te schrijven en de video over het reilen en zeilen aldaar te aanschouwen.



En we moesten ook nog naar de Hostess want de vlucht tijd van Leo naar Curaçao klopte niet helemaal. En dat duurde en dat duurde. Leo had al gezegd dat we om een uur of 12 bij Karel'tje wat zouden gaan drinken. (Karel'tje is een barretje in het centrum van Kralendijk) . Maar omdat we onze "proefduik" op het huisrif nog moesten doen haalden we dat natuurlijk niet. En Leo werd steeds vervelender. Maar wat schets onze

verbazing, opeens hoorde ik Anne-Marie schreeuwen van: Heeee hallooo! Wie kent ons nou op Bonaire! En jawel komen daar toch Rene en Yvonne de trap af! Had Leo dit al die tijd geweten en ons en ook Toos niets gezegd. Hij had met hun bij Karel'tje afgesproken maar kon nu door zijn kapotte gsm Rene niet meer bereiken. Vandaar zijn gestreste en wat irri gedrag. Het is je vergeven Leo. Na de ook voor hun verplichte inschrijving en video hebben we met z'n allen een duik op het huisrif gemaakt. En daarna gezellig met z'n allen geluncht bij Buddy Dive.



's Avonds hebben we gezellig gegeten met z'n allen aan een grote tafel. Rene en Yvonne waren op Bonaire omdat ze wat voor hun eigen zaakje moesten hebben en ze wisten dat wij er zaten alleen wij wisten niet dat hun ook naar Bonaire zouden komen.

Na heel wat bijgepraat te hebben, hebben we de volgende dag nog een mooie duik gemaakt bij O'l Blue en Karpata. Laat in de middag zijn Rene en Yvonne weer terug gevlogen naar huis. Curaçao dus.

Na dit gebeuren was Leo weer de oude, dus geen gestress meer, maar heerlijk genieten van het weer en het duiken en de rumpunch ( Hé Toos).



Daar we met z'n vieren een appartement hadden, hadden we de keuze om ook af en toe zelf te koken. Dus daar horen ook de boodschappen bij. Dus eerst de eerste levensbehoefte gehaald. 1 grote krat POLAR (bier dus).

Daarna wat vlees en pasta en salade. Perfect dus. We hebben het er prima naar onze zin gehad heerlijk gedoken naar o.a. de Hilma Hooker. Deze stek had Leo eerder al gedaan met Rene en Yvonne en nu gingen we met z'n 4en. Eerder was Leo daar een gigantische Jewfish tegen gekomen in het ruim van dat wrak. Dus Leo weer dat ruim in om die Jewfish ( ongeveer 2 meter lang en 1 meter hoog) te zoeken.

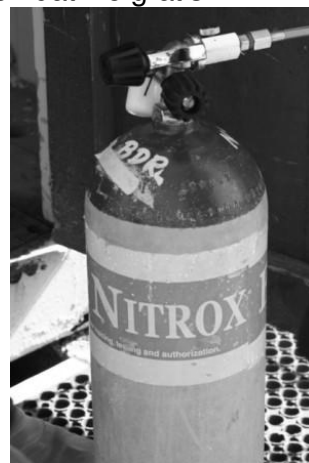


Geen succes en we waren Leo even kwijt. Nu bleek deze Jewfish "gewoon" op de bodem te liggen. Dit was 29 meter diep dus goed te doen. En ik maar wijzen naar beneden. Eerst dacht men dat het een rots was, maar het bewoog. Dus geen rots! En jawel daar lag dit enorme gevaarte te slapen. Leo heeft daar geloof ik een macro van z'n onderlip gemaakt.



We hadden tijdens het boeken van deze reis te horen gekregen dat we gratis

"upgrade" hadden voor NITROX. Wat een geweldig spul is dit om mee te duiken. Je kunt niet zo diep als met perslucht maar je bodemtijd is veel langer. En je was na een duik niet echt vermoeid. Deze cursus hadden we vorig jaar al gedaan en nu kwam dit erg goed van pas dus. Nu gebeuren er natuurlijk ook minder leuke dingen tijdens je vakantie maar achteraf was het toch lachen. Gaan we duiken bij "Witches Hut" dit is de plek waar Anne-Marie 2 jaar geleden haar enkel had gebroken zonder dat ze het wist. Alles ging prima. Anne-Marie en ik komen na 50 minuten weer boven en zien wat tumult. En iemand was druk aan het bellen. Vraagt iemand in het Engels aan ons of onze accu van de auto ook gejat was. Ik liep naar de auto en zie dat de motorkap iets open staat. En jawel hoor ook onze accu was weg. Nu had



diegene die aan het bellen was ook een jongen op een scootertje aangehouden om hem te vragen of hij naar Buddy Dive wilde rijden om een van die gasten een accu te laten brengen. Ik kon nog net roepen: "Neem er maar twee mee!" Enfin, even later kwam er iemand aan met jawel 2 accu's. Die waren zo geplaatst en we konden weer verder. Toen Toos en Leo het water uitkwamen na 75 minuten! Zat de nieuwe accu er al bijna weer in. Dus erg veel last hebben we er gelukkig niet van gehad. De rest van wat er in de auto lag was onaangeroerd gebleven. Men waarschuwt er ook voor om vooral niets waardevols in je auto te laten en de auto NIET op slot te doen en de ramen open te laten. Dus met de "nieuwe" accu zijn Leo en ik naar het verhuur bedrijf gegaan om hier melding van te doen.

Dit was O.K. als we maar een politie rapport van aangifte hadden. Dit i.v.m. de verzekering. Dus zo gezegd, zo gedaan. Leo en ik naar het politiebureau van Kralendijk om aangifte van diefstal te doen. Een heel aardige Antilliaanse agente zei: "kom maar even mee". Wij mee naar de VERHOORKAMER! Jawel. Maar daar was AC en een computer om de aangifte te verwerken.

Zegt Leo opeens: "dat glas is zeker net als in politie films wel naar buiten maar niet naar binnen kunnen kijken". Ja, natuurlijk Leo! Ook daar hebben we een uurtje gezeten. En in onze hoofden gonsde het alleen maar BIER, BIER! Toos en Anne-Marie waren zo lief geweest om ook onze duikspullen alvast te spoelen zodat wij de aangifte konden gaan doen. De dorst hebben we redelijk kunnen stillen die avond. De aangifte was nog nodig bij het inleveren van de auto bij ons vertrek uit Bonaire. De maandag voordat we terug vlogen mochten we zo wie zo niet duiken. We zijn toen het park in gegaan. Daar hebben we aardig wat foto's gemaakt en o.a. naar Flamenco's gekeken. We wisten ook dat Maurice B. en Sandra K. de avond voordat wij weggingen zouden aankomen op Bonaire om daar een weekje te vertoeven. Wat wil nu het geval, het geval wil dat Maurice z'n koffer met kleren kwijt was. Deze bleek nog op Schiphol te staan. Maar om het leed te verzachten zijn we 's avond wezen eten met z'n zessen.



Wat doe je als je moet?



Ja, als je moet, dan moet je!

Ja, dat was ook een verhaal op zich. Moesten Toos, Anne-Marie en ik om 14.00 terug vliegen naar Holland en Leo om 14,30 naar Curaçao. Had ons vliegtuig pech. Stond het nog in Quito Bolivia. Wij werden toen over geboekt naar de vlucht van 02.30 's nachts! Maar alles werd goed geregeld. We werden naar het Plaza ressort gebracht. Daar zit de KLM bemanning ook. We kregen bonnetjes voor eten en drinken en 's avonds was er nog een BBQ op het strand. Wat wil je nou nog meer? Om 23.30 werden we weer naar het vliegveld gebracht en vlogen we om 02.30 terug. Om 17.00 waren we weer op Schiphol geland. Maar dat ging ook niet erg van harte. Er stond veel wind en het hoosde. Maar al met al hebben we allen genoten van deze vakantie.



Toos, Leo, Anne-Marie, Sandor

## Wist U dat.....?

.....Hans de eerste Gouden Eikel, van de club heeft gewonnen?

.....Dat is omdat hij het afgelopen seizoen heeft gezorgd voor het leukste 'wist u datje'?

.... Dit iets te maken had met een maand te vroeg of een maand te laat?

.....U in ieder geval Hans moet vragen welke maand hij bedoeld, als hij met U wilt duiken?

.....Herman altijd last heeft van een jetlag?

.....Dit komt omdat hij wel heel vaak op vakantie naar Curaçao gaat?



.....Hij ook een toe, toe, toeter op zijn onderwaterscooter heeft?

.....Maurice en Sandra waarschijnlijk ook wel heel vaak last zullen hebben van een jetlag?

.....Zij ook altijd last hebben van het feit dat hun koffer **altijd** op Schiphol blijft staan?

.....Zij via een wereldreis op de Bahamas aankomen?

.....Je er i.p.v. via Amsterdam → Milaan → Manchester → New York → Miami: ook via Amsterdam → Orlando kunt komen?



.....Leo van Toos van Ome Kees is?

.....Bart onze Belg geremigreerd is naar België?

.....Hij en zijn Tamara ons dan ook van harte uitnodigt om bij hun langs te komen?

.....Het adres als volgt is: **Bobbejaanland** FAMILY PARK

.....Bonnie, van Huub's zakpijpen.nl, ook lid is geworden van de vereniging?

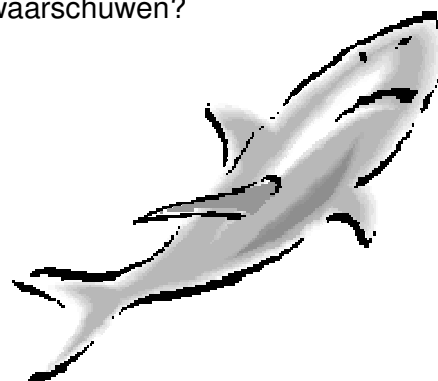
.....Wij de duikers die veelvuldig in hun pak plassen waarschuwen?

.....Dit namelijk zeker en vast haaien aan trekt?

.....Er ook haaien voorkomen in de Oosterschelde?

.....U bij deze dus gewaarschuwd bent?

.....Er een prijsvraag is uit geschreven?



.....Als U weet wie zijn medewerking heeft verleend aan het 'Duikmagazine aug.\sep', mag u dit melden aan Maurice B. (de man zonder koffer)?

.....Wim en Virginie een beestachtig huis hebben gekocht in Bavel?

.....Leo, Gerard heeft geholpen met zijn nieuwe badkamer?

.....Wij nu van Gerard willen weten of hij ook een 'power shower' heeft?



**Jarig op 6 juli: Dylan Gerritsen**

(Graag uitknippen en in het vorige blad plakken a.u.b.)

### Advertentie

#### Op vakantie naar Curaçao?

Mirador apartments bestaat uit twee, driekamer, appartementen ongeveer 100m<sup>2</sup> per stuk met een ruime porch en een subtropisch privé zwembad van ongeveer 40m<sup>2</sup>. De appartementen zijn gelegen op Seroe Bottelier een mooie locatie welke centraal ligt ten opzichte van het centrum van Willemstad een aantal stranden en duiklocaties. Huurprijs 325,00 euro per app. per week, excl.water/electra. Speciale aanbieding voor leden van Quality Divers huurprijs 275,00 euro per app.per week, excl.water/electra. Tanks en duikuitrusting aanwezig, Padi opleidingen en mogelijkheid tot autoverhuur.



Kijk op onze website: [www.miradorapartments.com](http://www.miradorapartments.com)  
Curaçao, het zonnigste stukje Nederland!

## Op weg naar de Bahamas (of toch ook weer niet .....

Vrijdagochtend 14 juli heel vroeg in de ochtend zo rond half 6, buiten is het vreselijk koud, we willen inchecken voor onze vlucht richting de Bahamas. Helaas is een rechtstreekse vlucht niet mogelijk. Dus vliegen we via Milaan naar Miami en vandaar naar Nassau. Dachten we! De vlucht had al meer dan 1 uur vertraging waardoor de aansluitende vlucht naar Miami niet gehaald kon worden, we werden omgeboekt. Snel inchecken want nu gingen we echt vliegen, via Manchester (UK), naar JFK (New York), naar Miami en vervolgens Nassau. Dus vol goede moed zijn wij onderweg, YESSSS, wisten wij toen veel wat er allemaal nog zou gaan gebeuren. In Manchester opnieuw vertraging, op JFK vlucht gemist (door lange wachttijd bij de US Customs), in Miami laatste vlucht naar Nassau gemist en bovendien ook nog een koffer kwijt. Als dit een voorteken zou zijn, dan zal het duiken misschien ook wel tegenvallen. In een hotel bij het vliegveld van Miami overnacht en zaterdag ochtend de eerste vlucht naar Nassau genomen. Maar niet voordat we een heerlijke koffie bij Starbucks gekocht hebben.

Eindelijk, de Bahamas, het eiland Providence met de plaats Nassau (klinkt wel Nederlands, maar weet niet of dat toeval is). Heerlijk weer, 30 – 35 graden, elke nacht een regenbui, dus het eiland is werkelijk overal groen, met tropische bomen, bananen, papaja's, etc. Wow, wat moet het duiken dan niet zijn.

Wij hebben onze duiken geboekt bij Stuart Cove's ([www.stuartcove.com](http://www.stuartcove.com)), een duikshop annex school met voor ieder wat wils: duiken, snorkelen, onderwaterscooters waar je in kan zitten (voor als je niet kan duiken), vissen, .... en iets met haaien. Onze eerste duik in het warme water (29 – 30 graden), het was helder maar ook weer niet kraakhelder. Het regenseizoen is begonnen dus het water is iets troebeler. Het duiken is op zijn Amerikaans, een morning 2 tank dive: met de boot 's ochtends weg, maak de eerste duik, oppervlakte interval van 45 minuten en dan de tweede duik. De eerste duik is een begeleide duik, dus volg de duikleider, de tweede duik is een vrije duik. Met een duikcomputer is er veel vrijheid, zonder duikcomputer worden de grenzen veiliger: dus minder diep, minder lange duiktijd.

De eerste duik was weer even wennen aan het water, aan het zicht, aan het leven, de eerste duikstek, viel dus tegen, minder leven dan verwacht, minder zacht koraal, her en der toch wel iets te zien. De tweede duik was "Treasure Wreck". Wie de film "into the blue" heeft gezien, weet dat er aan het eind van de film goud gevonden wordt in een wrak, op dat wrak wordt gedoken.



langszwemmen op 10 a 15 meter afstand... indrukwekkend.

We worden bij de briefing al gewaarschuwd dat we misschien haaien kunnen tegenkomen. Dus iedereen al een beetje in spanning het water in. De eerste 20 minuten, 3 wrakken gezien, veel scholen met vis, en jawel in het blauwe zien we schimmen, steeds duidelijker steeds dichterbij, de Caribische Rifhaai, 2 meter groot, af en toe



Enfin, na ruim een half uur terug richting boot en na elke duik maken we ook hier een veiligheidsstop op 5 meter ... en toen ... toen begon het te wemelen van de haaien



onder ons.... Maximale diepte is hier 11 meter.. onder ons, voor ons, achter ons wel een stuk of 7 haaien, en 3 grote Nassau groupers (kleine 1,5 meter lang). Geweldige duik, en terug aan boord is iedereen in een euforische stemming. Want ja, de Bahamas, dat is duiken met de 100% garantie dat je haaien tegenkomt. Dat was de eerste dag nog maar. De dagen erna zien we deze haaien af en toe, maar niet elke duik. Het rif blijkt heel mooi te zijn, we

hebben zelfs op riffen gedoken met maximale diepte van 5 meter, maar wat een prachtige kleuren krijg je dan te zien, en met de zon erop is het helemaal top, voor fotografie is het super.

Maar de wall duiken langs het koraalrif zijn toch wel super, je weet immers nooit wat je tegenkomt, en dat kan vanuit de diepte zijn, maar ook vanaf het rif als je vanaf de wall het rif op gaat.

Bij één van deze duiken komen we van 25 meter en gaan naar boven en bij het verlaten van de wall en uitkomend op het vlakke gedeelte komt er een enorme verpleegsterhaai (ruim langer dan welke duiker dan ook bij ons, inclusief vinnen) recht op ons afzwemmen, lekker op zijn gemak, op ooghoogte .... en ik kan je verzekeren dat is indrukwekkend en zorgt voor een enorme adrenaline rush. De haai ziet ons, draait om en zwemt weg. Wij kijken elkaar aan, onwijs kikken dat we dit mee mogen maken, draaien ons om en kijken vervolgens naar een adelaarsrog die voorbij komt zweven, de grootste die ik ooit heb gezien. De gids mag nog wel zeggen tijdens de briefing, "a massive eagle ray"!

Zo zijn er ook duiken dat we haaien of zo zien, maar wel heel veel wrakken. En wrakduiken is gewoon gaaf, je weet nooit wat je kan verwachten, erop of erin. Wat er altijd wel is, zijn scholen met vis. Waar je op Bonaire een paar vissen bij elkaar ziet, zo hebben we hele scholen gezien op de Bahamas. We hebben op één wrak gedoken, "", en dat was super, heel veel soorten vis, veel hard en zacht koraal, geweldig om daar op het gemak foto's te maken, jammer dat ik geen macrolens bij had. En ik ga wel een roodfilter kopen, want dat is in deze omstandigheden bijna een vereiste.

En dan, de Shark Adventure, we hebben dit geboekt, want ja, duiken op de Bahamas en dit niet gezien hebben, dat kan eigenlijk niet. 's Middags het water op naar de Feeding Arena, de eerste duik is om te wennen aan de haaien en de groupers, bijzonder maar nog niet heel speciaal, alhoewel!!!! De haaien komen nu wel heel dichtbij, 1 metertje afstand, ze zijn nieuwsgierig, ze weten dat ze eten gaan krijgen, maar willen ook weten wat er nu weer in het water ligt. We moeten extra lood meenemen om stevig op de bodem te blijven zitten, zodat we niet omvallen als de haaien tegen ons aan zwemmen.... tegen ons aan zwemmen?





Ja, zo dichtbij gaan ze komen. En dan de duik, 30 minuten, 12 meter diep, stil zitten in een halve cirkel op de bodem. In het centrum komt de feeder met eten, je knippert even met de ogen en het wemelt van de haaien, 1 2 3 ... 7 ... 10 ... teveel om te tellen, achter ons, voor ons, boven ons ... overal zijn Caribische rifhaaien, 2 grote zwarte Nassau groupers en 1 verpleegsterhaai die wat sneaky over de bodem naar de bak met eten zwemt. Deze wordt door de feeder te kennen gegeven dat hij op moet rotten, ha ha ha. En dan wordt het eten uitgedeeld aan de haaien, geweldig om te zien, fascinerend ... net als in de film, bijna onwerkelijk, maar wel heel echt, de haaien raken je inderdaad aan met hun vinnen, een baars zwemt een paar keer door mijn benen. Dit is super en zorgt voor een heerlijke adrenaline kick. Zoals de filmster



van deze duik zie: "de nieuwsgierigheid krijgt de overhand boven de angst voor een haai", en dat klopt ook wel.

Haaien zijn prachtige wezens, ze staan bovenaan de voedselketen, bewegen gracieus door het water, ze stralen kracht en dynamiek uit, en ik heb daar sinds deze tocht veel respect voor gekregen.

Om elke duik te beschrijven, daar kan een heel clubblad mee gevuld worden. Maar is een toch een kleine opsomming van wat we gezien hebben: Spanisch rock lobster (berenkreeft), murenes, Angelfishes, Groupers, papegaai vissen (klein tot groot: 1 meter), flamingotongen, adelaarsroggen, verpleegsterhaaien, Caribische rifhaaien, Caribische roggren, pijlstaartvissen, Lionfish (koraalduivel), heel veel soorten koraalvlinders, Porcupines, kreeften, Damselishes, jacks, waaierkoralen, etc...

Een paar dagen voordat we terug zouden vliegen, willen we onze tickets veranderen, maar ja, daar heb je wel een paspoort voor nodig. Is Maurice toch zijn paspoort kwijt, hij kan deze niet meer vinden op de hotelkamer, als een speer met de auto naar de duikschool, want misschien dat deze in de duiktas zit, net voor sluitingstijd daar aangekomen, de tas doorzocht... geen paspoort... wel potverdorie waar kan deze nu toch zijn, het zweet begint al goed te lopen en de spanning neemt toe. Maurice rijdt vervolgens achteruit de parkeerplaats af, goed links en rechts kijken voor het ander verkeer, geen verkeer. ... een harde klap .... Staat er middenachter de auto een dikke paal van de elektriciteitsvoorziening ... links en rechts kijken is goed, maar vergeet dan ook niet recht achteruit te kijken. Gelukkig geen schade, snel de auto in, naar het vliegveld, misschien ligt het daar wel ... ondertussen liggen we met de slappe lach in de auto ... de lichte botsing en de nerveusiteit eisen zijn tol, buikpijn van het lachen, want ja... met de heenreis is niet alles goed gegaan, dus waarom nu wel? Enkele minuten later heeft Maurice een ingeving, er zit een buitenvak op zijn rugzak die niet goed zichtbaar is, ... misschien dat daarin ... als een speer terug naar het hotel, de rugzak gepakt en ... ja het paspoort gevonden. Zo kan een rustige duikvakantie toch nog zijn opwindende momenten hebben.

Voor wie de foto's wil zien en de dvd, die kan altijd langskomen of een seintje geven, dan neem ik deze mee naar het zwembad.

Duik ze,  
Sandra en Maurice

## **Uit het logboek van ... Shemara**

Toen ik in oktober 2005 een weekje op vakantie was op Curaçao heb ik een van mijn mooiste duiken gemaakt. Het was 13 oktober toen Yvonne en ik besloten om 's middags een duikje te maken bij Porto Marie. Eenmaal daar aangekomen zijn we meteen gaan opbouwen. Tijdens het opbouwen van onze setjes kwamen er twee buddiesparen het water uit met de mededeling dat het zicht wel zo verschrikkelijk slecht was en dat er absoluut geen lol aan een duik als deze te beleven was. Yvonne en ik besloten om toch maar zelf een kijkje te gaan nemen, hoe erg kan het immers zijn op Curaçao?

Toen we gingen afdalen kwamen we erachter dat de andere duikers waar we eerder mee gesproken hadden niet overdreven hadden. Het zicht was zo slecht dat het wel leek alsof we in een sneeuwstorm zaten. Voordat we het rif zouden bereiken moesten we eerst een stukje over een zandplateau zwemmen, om niet gedesoriënteerd te raken moesten we erg dicht bij de bodem blijven, het leek haast wel of we aan het tijgeren waren in plaats van aan het duiken! Eenmaal op het rif aangekomen bleek het zicht er helaas niet beter op te worden, we varieerden wat in diepte om erachter te komen of het zicht overal zo slecht was. Uiteindelijk zijn we op een diepte van 29 meter blijven duiken omdat daar het zicht, naar omstandigheden, het beste was. Zelfs op 29 meter waren alle koralen bedekt onder een laag zand, om de duik toch nog leuk te maken begonnen we wat te keten, we deden net alsof we sneeuwballen naar elkaar toe gooiden of een sneeuwpop maakte. Onze duikbrillen waren de nodige keren vol gelopen door het lachen.

Nadat we een stukje verder hadden gedoken en ik bezig was om wat zand van een stukje koraal af te wapperen, rammelde Yvonne met haar Rammelaar om mijn aandacht te trekken. Toen ik opkeek wist ik gelijk waarom Yvonne mijn aandacht had getrokken, een stukje voor ons zwommen twee spotted eagle ray's! Ik vond dit echt helemaal geweldig ik had nog nooit een spotted eagle ray gezien en nu kreeg ik er twee vrij grote in 1 duik te zien, een duik waarvan we dachten dat het niets zou worden!

Beiden bleven we gebiologeerd naar de twee spotted eagle ray's kijken, het leek wel of ze een soort dans uitvoerden ze zwommen constant naast elkaar en maakten iedere beweging samen. Toen 1 van de ray's een stukje van de andere wegzwam dachten we dat de show voorbij was dat bleek echter het tegendeel! De ray maakte een soort van looping over de andere heen en toen zwommen ze samen voor ons uit. Helaas konden we ze al snel niet meer volgen of zien door het slechte zicht. We hebben uiteindelijk een duik van 52 minuten gemaakt, die ondanks het slechte zicht helemaal geweldig was!

Shemara Gerritsen

## Felicities en brevettingen

### september

5 – 09 Toos de Mooy.  
24 – 09 Martin Segers.

### oktober

18 – 10 Huub Jorna.  
18 – 10 Martine Jansma.  
19 – 10 David Hansler.  
20 – 10 Marian Bogmans.  
26 – 10 Rens de Bruijn.  
27 – 10 Gina Siemerink.  
29 – 10 Shemara Gerritsen.

### november

10 – 11 Britte Warnaar.  
15 – 11 Rob van Gils.  
26 – 11 Rianne Gerlich.



### Gebrevetteerden:

#### DAN O2 Provider

- Shemara Gerritsen
- David Hansler

#### Nitrox:

- Anton Kemmeren

#### Advanced Open Water Diver

- Marian Otte
- Berry den Ridder
- Anton Kemmeren
- Dylan Gerritsen

Iedereen van harte gefeliciteerd met zijn of haar verjaardag en met het behaalde brevet.



**Niet vergeten:**  
**Zaterdagochtend 28 oktober 2006**  
**Algemene Leden Vergadering (ALV)**  
**Quality-Divers**  
**Kom ook en laat wat van je horen**

## Buddylijn

Henk	Alphen van	Ganzenbeemd 37	4861 EL	Chaam	0161-492860
Maurice	Bastiaensen	De lind 4	4709 RK	Nispen	
Edwin	Beekers	Mastbosstraat 143	4812 PB	Breda	076-5143794
Marian	Bogmans	Zandhovenstraat 82	4826 GR	Breda	076-5873442
Adrie	Boomaars	Waterweegbree 225	4823 NE	Breda	076-5418380
Rens	Bruijn de	Proveniersveld 28	4816 JS	Breda	
Patrick	Bult	Bungalowpark 8	4891 AA	Rijsbergen	076-5961903
Christan	Clerx	Moleneind 90	4841 LR	Prinsenbeek	076-5717275
Elly	Clerx	Moleneind 90	4841 LR	Prinsenbeek	076-5717275
Bonny	Dorst van	Bisschopshoeve 63	4718 PS	Breda	
Henri	Engelen	Achtelsestraat 73a	2320	Hoogstraten (B)	+32 33148676
Virginie	Franken	Bothastraat 9a	4818 BD	Breda	076-5205640
Erik	Frijters	Baliendijk 73c	4816 GB	Breda	076-5712684
Jos	Gerlich	Gastakker 2	4817 XC	Breda	076-5872226
Rianne	Gerlich	Gastakker 2	4817 XC	Breda	076-5872226
Shemara	Gerritsen	Mastenbroek 14	4822 XG	Breda	076-5421957
Herman	Gerritsen	Mastenbroek 14	4822 XG	Breda	076-5421957
Dylan	Gerritsen	Mastenbroek 14	4822 XG	Breda	076-5421957
Jacobien	Gerritsen	Mastenbroek 14	4822 XG	Breda	076-5421957
Rob	Gils van	Gommersstraat 98	4891 AS	Rijsbergen	076-5961007
Henk	Hansler	Ziederijnsingel 7	4942 VK	Raamsdonksveer	06-51230310
Jeanette	Hansler	Ziederijnsingel 7	4942 VK	Raamsdonksveer	06-51230310
David	Hansler	Hertogshoef 158	4941 KG	Raamsdonksveer	06-51295976
Jolanda	Havermans	Bergdreef 122	4822 TN	Breda	076-5019483
George	Heijden van der	Keenseweg 47	4871 DS	Etten-Leur	076-5089671
Wim	Horde	Bothastraat 9a	4818 BD	Breda	076-5205640
Carl	Huijbregts	Haaghstraat 13	5122 KJ	Rijen	0161-230754
Ron	Hulshof	Binnenweg 6a	4824 ZE	Breda	076-5211689
Bjorn	Jacobs	Kemelstede 65	4817 ST	Breda	076-5875058
Maurice	Jacobs	Zandveld 10	4816 HA	Breda	076-5719096
Martine	Jansma	Bungalowpark 8	4891 AA	Rijsbergen	076-5961903
Natascha	Joos	Gommersstraat 98	4891 AS	Rijsbergen	076-5961007
Huub	Jorna	Bisschopshoeve 63	4817 PS	Breda	
Richard	Karels	Hooivorkstraat 47	4904 VG	Oosterhout	0162-457684
Anton	Kemmeren	Weideslagen 22	4823 KJ	Breda	076-5216458
Sandra	Kleine	Groot Zand 2	4823 HV	Breda	076-5420453
Paul	Kleine	Bosveen 33	4823 HG	Breda	076-5422898
Anne-Marie	Kuiters	Speelhuislaan 118	4815 CJ	Breda	076-5719695
Maureen	Mol	Bisschopshoeve 258	4817 RZ	Breda	076-5870976
Dennis	Mooy de	hof van den Houte 46	4873 BJ	Etten-Leur	
Leo	Mooy de	Zuiddijk 17a	4771 RH	Langeweg	0168-323775
Toos	Mooy de	Zuiddijk 17a	4771 RH	Langeweg	0168-323775
Frank	Mortel v/d	Academiesingel 16a	4811 AB	Breda	076-5147661
John	Oerle van	Haagdijk 114	4811 TW	Breda	076-5207304
Marian	Otte	wethouder Broekenstraat 2	4921 TZ	Made	0162-686049
Danny	Pedersen	Abdisstraat 31	4841 HE	Prinsenbeek	076-5139071
Sonny	Pedersen	Abdisstraat 31	4841 HE	Prinsenbeek	076-5139071
Berry	Ridder den	Markschans 1	4844 BL	Terheyden	076-5938477
Kevin	Rijpaard	Aalststraat 16	4826 PR	Breda	076-5715166
Robin	Roelofs	Zwarte Dijk 5	5121 ZB	Breda	
Anne	Rooij van	Zwarte dijk 5	5121 ZB	Breda	
Coen	Schaap	Graaf Floris V weg 37K38	3739 NC	Hollandsche Rading	035-5771111

Bart	Schoofs	Lachapellestraat 41	4816 AH	Breda	076-7074235
Sandor	Schroder	Speelhuislaan 118	4815 CJ	Breda	076-5719695
Martin	Segers	Begijnakker 35	4841 CK	Prinsenbeek	076-5415285
Gina	Siemerink	Doornenburgstraat 48	4834 NM	Breda	076-5612021
Gerard	Snijders	Posthoornstraat 21	4813 AN	Breda	076-5143373
Loek	Strous	Vaartbossen 30	4816 JJ	Breda	076-5810190
Susanne	Veeke	Berhdreef 122	4822 TN	Breda	076-5019483
Dennis	Vingerhoets	Lange Bunder 49	4854 MB	Bavel	0161 431855
Hans	Visser	Slotlaan 27	4851 EA	Ulvenhout	076-5601327
Olga	Visser	Slotlaan 27	4851 EA	Ulvenhout	076-5601327
Michael	Voets	Postbus 5	4850 AA	Ulvenhout	+32 33154527
Rob	Vrijman	PieterKetelaarstraat 26	4942 VJ	Raamsdonksveer	0162 522524
Britte	Warnaar	de Wetstraat 9b	4818 BG	Breda	
Rene	Wijne	Aurelia 19	4814 VM	Breda	076-5144621
Judy	Wouters	Gilzeweg 42b/22	4861 PN	Chaam	

## **Spreek:**

Duiken is Meditatie met uitzicht

Duiken voor managers

De allerbelangrijkste regel voor beginners die gaan duiken, is doorgaan met ademhalen, Let op je ademhaling, langzaam uitademen.

Wat er ook gebeurt: adem door (...) En wil je de diepte in? Adem dan langer uit dan dat je naar je idee inademt, gelijkmatig, niet slokken, niet in paniek raken. Zelfs als je schrikt, houd je het ritme van het uitademen vast.

Houd je bewegingen langzaam en in zweeftoestand. Houd je handen op elkaar gestrekt voor je, ontspannen, kijk om je heen.

Iedere manager zou moeten leren duiken, alleen al vanwege de ervaring van het duiken: doorgaan met ademhalen, ook als er een enorme druk op je staat of wanneer je geen of weinig vooruitzicht hebt. Focus je op je doel, let op je meters en adem ontspannen uit. Wie eenmaal dit beeld en de ervaring heeft, kan moeiteloos visualiseren en het toepassen in hectische momenten, momenten van loslaten en verwondering om het daarna af te wisselen door weer te focussen.

Bron: Coachingkalender 2005

**De Quality-Divers website wordt mede mogelijk gemaakt door:**

APPLICATIE ONTWIKKELING   DATABASE ONTWIKKELING   E-MAIL BEHEER   HOSTING   MULTIMEDIA   WEBDESIGN



**FastWare**  
webdesign

In deze tijd van internet is een **interessante en aantrekkelijke website** voor een bedrijf **onmisbaar**.

Wat maakt een website **succesvol** en welke regels moeten gevolgd worden om tot een **goed ontwerp** te komen?

Dit zijn vragen waar wij u zeker mee op weg kunnen helpen. Er wordt door ons een **concept** gemaakt welke volledig **aansluit bij uw doelgroep, huisstijl en logo**. Op die manier kunnen wij een website maken die echt bij uw bedrijf past. Uw website wordt dan ook voor elke klant **op maat** gemaakt.

Naast het bouwen van websites kunnen wij uw website ook **hosten en onderhouden**. Bij Fastware kunt u ook terecht voor zaken als **e-mailbeheer**.

Neem eens contact op met Fastware voor een oriënterend gesprek of neem een kijkje op onze website:

[www.fastware.nl](http://www.fastware.nl)

Fastware B.V. Antwerpsestraat 12-14-16 4611 AG Bergen op Zoom tel.: +31(0)164 237940 fax: +31(0)164 245360 info@fastware.nl  
Fastware is een werkmaatschappij van Verburgh Holding b.v.